

بہت سی خاص اور عام بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے اب گھر میں علاج کریں

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

آسان

گھریلو علاج

گھریلو طبی نسخے



بہت سی خاص اور عام بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے اب گھر میں علاج کریں

آسان

گھریلو علاج

گھریلو طبی نسخے

ایس اے شرما

فہرست

21	جگر کی بیماریوں کا علاج
21	خواتین لیکوریا کا علاج
23	ہائی بلڈ پریشر
23	اسٹاک کیلئے
24	ہیپٹر کیلئے گولیاں
24	ماہواری
25	نظر کو تیز کرنے والا سرمہ
26	کان کی بیماریوں کا علاج
26	درد عرق النساء
27	آنکھوں کی بیماریاں
28	دانتوں کی بیماریاں
29	خونی یا بادی بولڈنگ
29	بالوں کی بیماریاں
30	اگر گلا بیٹھ جائے
30	حسب دافع مہل
31	دوائی برائے کان
31	پیشاب پیلا اور جلن کے ساتھ
32	دانتوں کیلئے منجن
33	پیشاب کا تکلیف سے آنا
33	قبل از وقت سفید بالوں کیلئے
33	کھانسی ہر قسم
34	پیشاب کا رک رک کر آنا
34	تیندہ آنا
35	دمہ

09	قوت ہاضمہ کیلئے
09	قریب بدن کیلئے
09	ضعف دماغ کیلئے
09	گرمی سے اگر سرد رہو
10	اگر قبض کی شکایت ہو
10	پیاس کی شدت کیلئے
11	تاپ تلی یعنی درم طحال
11	ذیابیطس کے مریض
11	وجع المفاصل
12	ضعف دماغ
12	سوزھوں کیلئے
13	پیشاب کا علاج
14	تپ دق کا علاج
14	بد ہضمی کا علاج
16	گیسوں کی جلن
16	یرقان کا علاج
17	کھانسی کا علاج
18	شوکر کا علاج
19	قیض اب نہیں رہے گی
20	یواسیر کا علاج خود کریں

52	مقبوی باہ	35	یواسیر کیلئے
52	جریان کا مجرب علاج	36	پیٹ درد
52	حبوب ذکات حس	37	احلام و جریان
53	کان درد کیلئے	37	سرمہ ضعیف بعد
53	ستوق ذکات	38	منہ کے چھالے
53	جریان کا علاج	39	قے کا علاج
54	یواسیر دومہ کیلئے	40	مقبوی جگر رفع کمزوری
54	اسپر میر کیور	40	دومہ پلغی کھانسی کیلئے
54	بے اولادی	41	اسہال
54	قلت منی	42	طیریا کا گھریلو علاج
55	دودھ پھانے کیلئے	42	کھانسی کمزوری دماغ
55	کرم منی کیلئے	43	تبہ حرقہ کا علاج
55	جریان رقت کیلئے	43	قرضی کا فور
56	بچگی کی بندش کیلئے	43	شکریہ کی دواء
56	سرعت انزال کیلئے	44	مختلف بیماریوں کا علاج
56	سوزاک کا علاج	45	بچگی کو ختم کریں
57	بلڈ پریشر کیلئے	45	بانجھ پن
57	استقاط حمل کا گھریلو علاج	46	پیٹ درد کا مؤثر علاج
57	بے اولادی بانجھ پن	48	زکام کا علاج
58	مسوڑھوں کے درد کیلئے	49	جلدی امراض کا علاج
58	تولیدی جراثیم	49	یواسیر
58	سرعت انزال کا علاج	50	سرعت انزال
59	مردوں کا خاص تھ	51	بخار کا علاج
59	وجع المفاصل ہڈیوں جوڑوں کا درد	51	کھانسی کا علاج

71	سفوف ہاضم	61	جگر کی بیماری کا علاج
71	بڑے بچوں کے اسہال	63	تکسیر کا علاج
71	کنزوری باہ کا گھریلو علاج	63	مکھلیوں کا علاج
72	ورم جگر کیلئے	64	خارش کا علاج
72	سرعت انزال کا علاج	64	گھبراہٹ محسوس ہوتو
72	شریت اکسیر جگر	65	بادی اور پانی حراج
72	کان کا بہنا	65	بھوک اگر کم لگے تو
73	مکھلیوں	65	ہاضمہ کی خرابی ہوتو
73	احتلام جریان	66	معدہ کا مرض
73	گرمی کا علاج	66	سفوف جریان
74	خون، گرمی، معدہ کے امراض	66	پرانا لیکوریا
74	بھوک کا کم لگنا	66	ذکاء و حس
74	بلغم ہوتو	66	ملاء سرخ
75	قبض اور پیشاب	67	قرض سوزاک
75	سپٹ کے کیڑے	67	تبخیر معدہ
76	گرمی کے دست	67	شریت معال جدید
76	دماغ دل، جگر	68	موٹاپے کا علاج
76	بخار اور پیٹ درد	69	شوگر ذیابیطس کا علاج
77	تولید جرم کی افزائش	69	تبخیر معدہ کا آزمودہ نسخہ
77	بلڈ پریشر کا علاج	69	علاج لیکوریا
78	مرہم شفاء	70	ضعف باہ کنزوری
78	سر کا کھج	70	شوگر ذیابیطس
78	معدہ کا السر	70	دماغی طاقت کا تیل
79	پیٹ کا بڑھنا	70	معدہ کی گرمی

87	دانتوں کا درد	79	احتباس حیض
88	سن یا س کا استحاضہ	79	خفقان بلڈ پریشر
88	تھکاپن کا علاج	80	اورار حیض
88	سر درد بالوں کا نکلنا از وقت سفید ہونا	80	ویسی چائے کے فائدے
88	بکلی کا کامیاب علاج	80	پاخانہ کا مسئلہ
89	خرابی جگر	80	معدہ، ہاتھ اور بخار
89	ظلاء عجیب	81	دوسرے بکلی اور بخار
89	ظلاء خاص	82	پیشاب کی زیادتی اور تھک
90	ضعف ہضم	82	بلغم کا علاج اور کالازیرہ
90	حرارت قلب	82	دست چپش
91	بے قاعدگی حیض	83	اشرا کا گھریلو علاج
91	دوسرے کھانسی	83	کرم مٹی کی کمی کیلئے
92	گان کا درد	83	دماغی کمزوری
92	ذہنی تھکن	84	ضعف قلب کا علاج
92	کمزور حافظہ	84	قلب کیلئے
92	ذہنی تھکن	85	قوت باہ کا فوری علاج
92	گٹھ کی خراش	85	ذیابیطس شکر کی
92	دبلا پن	85	دماغی ترلا ت
93	بخار کی شدت	86	جسم کی کمزوری کا علاج
94	دماغی کمزوری	86	خون کو بڑھانا
94	خارش فرج	86	چہرے کے داغ دھبے
95	آبلا	87	تکسیر کا علاج
95	لو سے بچنا	87	پاؤں کے پسینہ کم کرنا
96	دورم پستان	87	کمزوری بینائی

108	لغزوہ قاح کا علاج	96	بچوں کا لائبر ہوتا
108	دیلے پن کیلئے	97	سرکی خشی
109	چھائیوں کیلئے	97	زخم کہنہ
110	حبوب ہاشم طعام	98	دائمی قبض کا علاج
110	کھانسی کیلئے	98	مرہم بوا سیر
111	گھریلو نسخہ بوا سیر	99	طاقت اور خون
111	ہڈیوں جوڑوں کا مرچ	99	بوا سیر یادی
112	تخیر معده کیلئے	99	بوا سیر کیلئے معجون
112	سرعت انزال سے چھٹکارہ	100	حب ہاشم
113	خون کی کمی	100	وبائی کالی کھانسی
113	مردوں کیلئے خاص سفوف	101	بھوک کی کمزوری
113	پنکھاری سوزاک	102	مصلی خون
114	سفوف دافع سوزاک	103	یادی ہاشم اور بخار
115	مونہ بے کو شکست	104	امراض اطفال
115	گھریلو نسخہ برائے قریبی	104	جریان احتلام
116	کیس دا پھارہ	104	برائے درد گھٹیا
116	ہر قسم کی کمزوری کیلئے ۲۲	105	سفوف بخار
117	داد کا کامیاب علاج	105	اکسیر دمہ و نزلات
117	سر درد نو	105	ضعف باہ
118	دودھ کے کرشمات	106	ذیابیطس
120	آدھے سر کا درد	107	یرقان کیلئے
121	کشتہ مرجان	107	معجون معمول مطب
122	دانت درد	107	اساک کا علاج
122	درد گردہ	108	برائے برسی مہلہری

146	خارش و جھلی	123	دروکان کیلئے
148	تیجش	123	جب فالج
148	برائے کٹھ مالا	125	چہرے کے ہر قسم کے داغ
150	شریت جامن	125	تقویت دل، معدہ
151	علاج بواسیر	126	قرحہ چشم
152	کثرت بول	127	یرقان کے مریض
155	قبض کیلئے	127	گھریلو نسخہ کھانسی
156	پھوڑے پھنسیوں	128	ہنگو آدمی گھرمٹ
156	مزمن کھانسی	129	لاٹانی مقوی باہ
156	ہیضہ دستوں کیلئے	131	انڈہ اور طاقت
159	بدن کی صفائی	133	زکام کا گھریلو علاج
162	قبض کشاء	134	پھوڑے پھنسیوں کا علاج
165	کالی کھانسی	134	مزمن کا کھانسی
165	کرم کش	135	پیٹ درد اب نہیں رہے گا
166	کھجی کی ادویات	135	دانتوں کی صفائی
167	مہانگ گھرت	136	صفائی جلد
169	کرنج آدی گھرت	136	سفوف مسہل
170	اجیر گھرت	137	طبی چائے شریں
171	کلیان گھرت	139	برائے بخار ہر قسم
171	امرت گھرت	141	معدہ کیلئے میخون
171	کلیانک گھرت	142	مسوڑھوں کیلئے
171	چترک آدمی گھرت	142	دانتوں کیلئے سفوف
172	وارد دھک گھرت	143	کمزوری کے سفوف
172	رسوں آدی گھرت	143	مقوی بدن

قوت ہاضمہ کیلئے

روزانہ پانچ عدد پکے اور تازہ امرود کاٹ کر قاشتوں کی صورت میں بتالیں اور ان پر نمک اور مرچ سیاہ چھڑک کر کھانا بھوک کی کمی کو دور کرتا ہے۔

فربہ بدن کیلئے

خشک شہوت کے سفوف سے روٹی تیار کر کے کھلانے سے بدن موٹا ہوتا ہے۔ خشک شہوت کے استعمال سے خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

ضعف دماغ کے لئے

کسی پتھر کے کٹورہ میں شہد ویسی ڈال کر اس میں بقدر ایک دو چاول سونا گھل کر اوپر گائے کا دودھ دوہا کر لیں۔ شہد کا وزن دو تولہ ہو اور دودھ 10 چھٹا تک ہو۔ سونا کندن والا ہو جس کے ورق بنائے جاتے ہیں۔ از حد مفرح دل اور مقوی دماغ نسخہ ہے۔

گرمی سے اگر درد سر کا عارضہ ہو

آدھ سیر دودھ میں تین تولہ املی ایک گھنٹہ تک بھگوئیں۔ (املی کو گرم پانی سے دھو کر بھگونا چاہئے۔) پھر اسے آگ پر جو شائیں جب دودھ پھٹ جائے تو پتھر پھینک دیں اور وہ دودھ کا پانی مصری ڈال کر صبح کے وقت پی لیا کریں۔ تین چار دن کے استعمال سے ہر قسم کا گرمی کا درد برسوں کا پرانا بھی جاتا رہے گا۔

دیگر:

بکری کے دودھ تازہ میں تولہ بھریا سوا ڈیڑھ تولہ تک خشکاش کا تیل ملا کر صبح کو

تھیں۔

دیگر:

صندل سفید گھل کر بقدر دوا ماشہ دودھ میں شامل کر کے ویسی مصری حسب ضرورت ملا کر پیئیں۔

اگر قبض کی بھی شکایت ہو

تو گائے کے آدھ سیر دودھ میں چار تولہ شیر خشک اور تین تولہ ویسی کھاٹہ ملا کر پیئیں۔ قبض کی شکایت دور ہو جائے گی۔

پیاس کی شدت کیلئے

آم کے پتوں کی کوشلیں یعنی نرم و نازک پتوں کی سردی کی گھوٹ کر مصری ملا کر پیٹا پیاس کی شدت کیلئے نافع ثابت ہوتا ہے۔

سردی کے سبب سر کا درد ہو

تو ایسے مکان میں بیٹھیں جہاں ہونا بالکل نہ لگ سکے اور گرم گرم دودھ سے خوب مل مل کر سر کو دھوئیں۔ پھر بکثرت گرم پانی ڈال کر غسل کریں۔ فوراً ہی درد دور ہو جائے گا۔

دیگر نسخہ:

رات کو سوتے وقت گرم دودھ کے ساتھ ایک ماشہ سلاجیت اور چار ماشہ سوٹھ ملا کر کھالیں یا گرم دودھ میں ڈیڑھ تولہ بادام زعفران ملا کر پیئیں۔

اس کے ساتھ چھ ماشہ سفوف برہمی بھی پھاٹک لیا کریں تو بھی بہت اچھا فائدہ دے گا۔

درد گردہ ہو

تو بھینس کے ڈیڑھ پاؤ گرم دودھ میں ڈیڑھ تولہ بادام روغن اور تین تولہ ویسی کھاڑ ملائیں اور اس کے ساتھ تین ماشہ پتیل کے ڈاڑھی کا سفوف پھانک لیں فی الفور آرام ہوگا۔

تاپ تلی یعنی ورم طحال کے لئے

اوٹنی کے دودھ آدھ سیر میں ہر روز صبح کو چار تولہ شہد ملائیں اور اس کے ساتھ چار ماشہ سفوف اشن کھائیں یا گدھی کے دودھ پاؤ بھر کے ساتھ دورقی ترلی اور چار رتی پتنگ بریان کا سفوف پھانک لیا کریں۔

ذیابیطس کے مریض

ہر روز صبح کو گائے کے خام دودھ آدھ سیر میں شکر وغیرہ شیرینی کوئی نہ ڈالے اور اس کے ساتھ تین ماشہ مغز بادام کا نگہا پھانک لیا کرے۔ نگہا وہ ہو کہ جس سے بادام روغن نکال لیا گیا ہو اور صرف بکل رہ گیا ہو۔

بیدانجیر روغن برائے وجع المفاصل

مغز تخم بیدانجیر حسب ضرورت۔

انفال: تحلیل ورم تلخین امعاء۔ مواقع استعمال: وجع المفاصل، حصر (قبض)، قولج معوی۔ مقدار استعمال: 25 تا 50 ملی لیٹر۔ نوٹ: مرض وجع المفاصل میں اس کا استعمال خارجی طور پر کیا جاتا ہے۔

خاص ترکیب تیاری:

روغن بیدانجیر، مغز تخم بیدانجیر سے کولڈ ایکسپلنک طریقہ کے ذریعے یا کولہو کے

ذریعے حاصل کیا جاتا ہے۔

ضعف دماغ کیلئے

شک چوں کی چائے پینے سے بھگی اور ضعف دماغ جیسی بیماری ختم ہو جاتی ہے۔
جب آرام آجائے تو زیادہ استعمال نہ کریں۔

برائے قالج

روغن کنجد 650 ملی لیٹر آب برگ جو زمانک پانچ لیٹر بیش 20 گرام جوز بوا 40
گرام زبھیل شک 40 گرام۔
افعال: تقویت اعصاب۔
مواقع استعمال: لقوہ قالج۔
مقدار استعمال: حسب ضرورت (برائے خارجی استعمال)۔

مسوڑھوں کیلئے

شک چوں کی راکھ مسوڑوں کے درد اور ان کی مضبوطی کے لئے بطور منجن استعمال
کرتا ہے حد مفید ہے۔

زیتون تیل برائے قالج و عرق النساء

تخم زیتون حسب ضرورت۔

افعال: تلخین، تقویت عمومی۔

مواقع استعمال: قالج، وجع المفاصل، عرق النساء، قروح، حصر (قیض)، قروح مقعد۔

مقدار خوراک: چھ تا دس گرام۔

نوٹ: قالج، وجع المفاصل، عرق النساء اور قروح میں اس کا استعمال خارجی طور پر کیا جاتا

خاص ترکیب تیاری:

زیتون کے پکے ہوئے جٹم سے کولڈ ایکسپلانگ کے ذریعے یہ روغن حاصل کیا جاتا ہے۔

پچیش کا علاج

پکے انڈے کی سفیدی استعمال کریں۔

☆ تیز پتی کی چائے بغیر دودھ چھنی ملائے پینی چاہئے۔

☆ پچیش کی تکلیف میں چاولوں کا استعمال فائد مند ثابت ہوگا ہوتے ہیں۔

☆ انڈے میں بہت زیادہ پیاز، پکے ہوئے چاول ڈال کر گھی یا تیل میں حل کر استعمال کریں۔

☆ پچیش میں بھندی کی سبزی کھانی جائے یہ پچیش میں بے حد مفید رہتی ہے۔

☆ آم کی گٹھلی ہیں کر چھاچھ میں ملا کر استعمال کرنے سے خونی پچیش میں افاقہ ہو جاتا ہے۔

☆ پیر کھانے سے آنتوں کے زخم اور خونی پچیش سے نجا دل جاتی ہے۔

☆ تھوٹی ہرڈ اور سوٹف گھی میں بھون کر اور مصری ملا کر روزانہ ایک چمچ گرم پانی سے لینا صحت کے بہتر ہے۔

☆ خونی دستوں میں سوٹف ہیں کر پانی میں ملا لیں۔ اس پانی سے گندم کا آٹا گوندھ کر روٹی پکا کر کھانا مفید ہے۔

تپ دق کا علاج

- ☆ تپ دق کے مریض کو انگور استعمال کرنے چاہیے۔
- ☆ مکھن اور مصری دودھ میں ملا کر کھانے سے نہ صرف تپ دق ختم ہو جاتا ہے بلکہ جسم کو از سر نو طاقت میسر آتی ہے۔
- ☆ تپ دق کے مریض کو انگور کھلانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ کچے پیاز پر نمک چھڑک کر کھانا تپ دق کے مریض کے لئے بہت مفید ہے۔
- ☆ لہسن کا روزانہ استعمال کرنے والوں کو تپ دق کا مرض نہیں ہوتا۔
- ☆ لونگ کا استعمال تپ دق کے مرض میں فائدہ پہنچاتا ہے۔
- ☆ لیموں کا رس 25 گرام، گیارہ پتے تلخی کے، سوٹھ، زیرہ، نمک ایک گلاس گرم پانی میں ملا کر دن میں تین بار پیئے رہنے سے تپ دق کے مرض میں افادہ ہوتا ہے۔

- ☆ شہد میں کیلے کے چوں کا رس ملا کر پینے سے پیپسروں کے زخم بھر جاتے ہیں۔

بد ہضمی کا علاج

- ☆ کھانا کھانے کے فوری بعد تبا کو نوشی نہیں کرنی چاہئے۔
- ☆ غذا ہمیشہ ہنتے ہوئے خوش مزاج ہو کر کھانا کھائے چاہئے۔
- ☆ غذا کھانے کے بعد اپنے آپ کو گھبراہٹ اور بے جان سے دور رکھنا چاہئے۔
- ☆ لیموں کاٹ کر اس پر نمک ڈال کر گرم کر کے چوستا بد ہضمی میں مفید ہے۔
- ☆ امرود بد ہضمی اور اچھارہ کا بہترین علاج ہے۔
- ☆ دو لونگ اُلتے ہوئے آدھے کپ پانی میں ڈال کر نیچے اُتار لیں۔ ٹھنڈا کر کے

پی لینے بد ہضمی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ یہ علاج کم از کم تین چار دن ضرور کرنا چاہئے۔

- ☆ پیچھا کھانے سے کھانا جلد ہضم ہو جاتا ہے۔
- ☆ تلسی اور سیاہ مرچ ہر بار کھانا کھانے کے بعد چبانے سے بھوک کی کمی اور بد ہضمی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ زیرہ دو چمچ لے کر اس گلاس پانی میں اُبالیں۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو اسے چھان لیں اور آدھا کپ دن میں تین بار پیتے رہنے سے ہاضمہ درست ہو جاتا ہے۔
- ☆ جن لوگوں کو بد ہضمی اکثر رہتی ہے انہیں چاہئے کہ ہر بار بار کھانے کے ساتھ مولی پرٹمک، کالی مرچ چھترک کر دو ماہ تک کھاتے رہنے سے بد ہضمی کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ لیموں کے رس میں اورک کارس ملا کر سوندھانمک ڈال کر پینے سے ہاضمہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔

دل کے امراض کا علاج

- ☆ کھانا وقت پر کم اور کبھی بھی زیادہ نہیں کھائیں۔
- ☆ انڈے کی زردی کا استعمال کم سے کم کرنا چاہئے۔
- ☆ خود کو موٹا نہ ہونے دیں اور کم از کم روزانہ پانچ میل پیدل چلیں۔
- ☆ تمباکو نوشی اور شراب سے مکمل پرہیز کریں۔
- ☆ کم کیلوری والا کھانا کھائیں۔

- ☆ دل کی بیماریوں میں مناسب غذا کا استعمال دوائیوں کی طرح کام کرتا ہے۔
- ☆ روزانہ ایک پیاز کچا کھانے سے دل کی دھڑکن نارمل ہو جاتی ہے۔
- ☆ پیاز کے رس کا مناسب مقدار میں استعمال کرنے سے دل کی بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔
- ☆ گاجر کے استعمال سے دل کی بڑھی ہوئی دھڑکن کم اور خون کا گاڑھا پن ختم ہو جاتا ہے۔

گیس دل کی جلن

- ☆ اہلی کے رس میں مصری ملا کر پینے سے دل کی جلن ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ جب دل قفل ہو رہا ہو تو فوری طور پر 4، 5، لہسن کی تریاں کھانے سے آپ کا دل قفل نہیں ہوگا۔
- ☆ لہسن کا استعمال کرنے سے خون کی تالیف کا سکڑنا بند ہو جاتا ہے اور بیمار تالیوں میں جما ہوا کو لیسٹرول نکال دیتا ہے۔
- ☆ لہسن کا استعمال دل کے دورے کو روکتا ہے۔
- ☆ لہسن کا استعمال کو لیسٹرول کو کم کرتا ہے۔

یرقان کا علاج

- ☆ لہسن کی چار تریاں آدھے کپ دودھ میں اُبال کر کھائیں اور پر سے دودھ ہٹیں۔ چار دن تک روزانہ استعمال کرنے سے یرقان ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ ایک کرلا پانی میں پیس کر صبح و شام روزانہ چند دن تک پلائیں۔
- ☆ اہلی کو پانی میں بھگو کر اچھی طرح مسل لیں یہ پانی پینے سے یرقان کے مرض میں

بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

☆ گاجر کھانا، گاجر کا رس پینا، گاجر کا سوپ بنا کر پینا، یا گاجر کا کاڑھا یرقان کی قدرتی دوا ہے۔

☆ مولیٰ کے پتوں کا رس بقدر 125 گرام میں 30 گرام چھتی ملا کر روزانہ پلانا یرقان میں مفید ہے۔

☆ شہد ایک چمچ دن میں تین بار ایک گلاس پانی میں ملا کر پینا مفید ہے۔

کھانسی کا علاج

☆ گنے کے رس میں کچی مولیٰ کا رس 62 گرام ملا کر دو بار استعمال کرنی چاہئیں۔

☆ چنے کی دال کے برابر پیسی ہوئی پھلکری ملا کر ملا پانی پینے سے کالی کھانسی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

☆ لونگ کو آگ میں بھون کر اس میں شہد ملا کر مریض کو چٹاتے رہنا فائدہ مند ہے۔

☆ امروہ کو آگ پر بھون کر کھانے سے بلخی کھانسی غائب ہو جاتی ہے۔

☆ روزانہ رات کو سونے سے پہلے پانی گرم کر کے پینے سے کھانسی نہیں ہوتی ہے۔

☆ کھانسی حیز ہو تو بخیر دودھ کے کافی پی لیتی چاہئے۔

☆ پودینہ کی چائے بنا کر اس میں شکر کے بجائے نمک ملا کر پینے سے کھانسی میں فائدہ ہوتا ہے۔

☆ پالک کے رس کو ہلکا گرم کر کے غرارے کرنے سے افاقہ ہوتا ہے۔

- ☆ موسم سرما میں کالے تل اور گڑ کے لٹو بنا کر کھانے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ ایک گلاس پانی میں مٹھی دانے کے 4 چمچ ڈال کر ابال لیں۔ جسے پانی آدھا رہ جائے تو اچھی طرح چھان کر گرم گرم چسکیاں لے کر پی لیں۔
- ☆ کھانسی اگر خشک ہو تو تربوز کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں۔
- ☆ خشک کھانسی میں کھجور زیادہ سے زیادہ کھلائیں۔
- ☆ کھانسی اگر خشک ہو تو 15 گرام تیل، 15 گرام گڑ میں سرسوں کا تیل ملا کر چٹائیں۔
- ☆ کھانسی لمبی شدت اگر رات کے وقت زیادہ ہو تو رات کو سوتے وقت کالی مرچ اور دودھ گرم کر کے پینا مفید ہے۔

شوگر کا علاج

- ☆ تازہ آنو لے کے رس میں شہد ملا کے پینا مفید ہے۔
- ☆ ٹماٹر کا زیادہ استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنا بند ہو جاتی ہے۔
- ☆ کرے لے اور جامن کی گھٹلیاں ہم وزن لے کر خشک کر لیں۔ صبح و شام ایک ایک چمچ پانی کے ساتھ پھاٹک لیا کریں۔
- ☆ آم کا رس اور جامن برابر مقدار میں پیتے رہنے سے شفا ہو جاتی ہے۔
- ☆ 30 گرام گاجر کا رس، 185 گرام پالک کو ملا کر پینا فائدہ مند ہے۔
- ☆ 30 گرام چنے رات کو بھگو کر پانی میں رکھ دیں صبح کو پانی سے نکال کر کھائیں۔
- ☆ چنے اور جو کا آٹا ہم وزن ملا کر روٹی پکا کر کھانے سے مرض میں کمی آ جاتی ہے۔
- ☆ شلغم کی سبزی پکا کر ذیابیطس کے مریض کو روزانہ کھلائیں۔

قبض اب نہیں رہے گی

- ☆ روزانہ کم از کم 6 گلاس پانی پینا چاہئے۔
- ☆ صبح سویرے نہار منہ 1 گلاس پانی پینا یا ناشتہ کرنے سے آدھ گھنٹہ پہلے ایک گلاس پانی پینا فائدہ مند ہے۔
- ☆ لیموں کا رس، ہنریوں پر باریک کتر کر ان پر نمک مسالہ ملا کر استعمال کرنا بھی مفید ہے۔
- ☆ کشمش یا مٹھ پانی میں بھگو کر 12 گھنٹے بعد کھا کر اوپر سے پانی بھی لینا موثر رہتا ہے۔
- ☆ دودھ گرم کر کے اس میں گھی ملا کر پینا فضلے کو نرم کرتا ہے۔
- ☆ پختہ خربوزے کھانا قبض کو دور کرنے کا عمدہ علاج ہے۔
- ☆ قبض کی شکایت میں زیادہ سے زیادہ لسی پینا نفع ہے۔
- ☆ بند گوبھی کے پتے ہر روز کھاتے رہنے سے پرانی سے پرانی قبض دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ رات کو سونے سے پہلے دو چھ اورنڈ کا تل پی لینے سے قبض باقی نہیں رہتی۔
- ☆ متوتر تر بوز کھاتے رہنا قبض دور کرنے میں فائدہ مند ہے۔
- ☆ روزانہ ایک کچا پیاز کھانے سے قبض پیدا ہی نہیں ہوتی۔

بواسیر کا علاج خود کریں

- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو کچی مولیٰ کا استعمال کرنے سے بواسیر سے خون آنا بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو مصری کو دھنیا کے رس میں ملا کر پینے سے خونی بواسیر ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو پیاز کا استعمال کثرت سے کرنے سے خونی و بادی بواسیر میں فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو ایک چمچ کریلے کے رس میں شکر ملا کر پینے سے تکلیف دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر بواسیر خونی ہو تو ناریل کی جٹائیں جلا کر ان میں چینی ملا کر گرم پانی سے پھانک لینا باعث شفاء ہے۔ ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو چند دن امرود کھاتے رہنے سے بواسیر ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو چغندر کا استعمال کرتے رہنے سے بواسیر کے سے جھڑ جاتے ہیں۔
- ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو بادی بواسیر ہو تو جوار کی روٹی کھانا فائدہ مند ہے۔
- ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو زیرہ اور مصری پیس کر پانی سے پھانک لیتے سے بواسیر کا درد ختم ہو جاتا ہے۔
- ☆ اگر بواسیر بادی ہو تو سوٹھ اور گڑ ہم وزن لے کر روزانہ آدھا چمچ صبح و شام کھانا فائدہ پہنچاتا ہے۔

☆ اگر یواسیر یا دی ہو تو مصری اور زیرہ پیس کر پانی سے پھانک لینے سے یواسیر کا درد ختم ہو جاتا ہے۔

جگر کی بیماریوں کا علاج خود کریں

- ☆ لوکی کو آگ پر سینک کر بھرہ بنا کر اس کا رس نکالیں۔ اس میں مصری ملا کر پینا جگر کی بیماری میں مفید ہے۔
- ☆ خر بوزے استعمال کرتے رہنے سے جگر کی سوجن ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ جگر کی بیماریوں میں سیب سب سے زیادہ مفید ہے۔ سیب کھاتے رہنے سے جگر کو تقویت ملتی ہے۔
- ☆ گاجر کا استعمال کرتے رہنے سے جگر کے مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ صبح سورج نکلنے سے پہلے منہ ہاتھ دھو کر ایک چٹکی کچے چاول پھانک لینے سے جگر مضبوط ہوتا ہے۔

خواتین لیکوریا کا علاج خود کریں

- ☆ تازہ ٹماٹر زیادہ استعمال کرنے سے لیکوریا ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ بھنے ہوئے چنوں میں گڑ ملا کر کھانا مفید ہے۔ اوپر سے دودھ میں گھی ملا کر پلائیں فائدہ ہوگا۔
- ☆ مسور کی دال اور آٹے کا چورہ طیبہ بنا کر کھائیں، شفا ہوگی۔

☆ کیلا کھانے کے بعد اوپر سے دودھ پی لینا، سیلان رحم میں فائدہ پہنچاتا ہے۔
☆ کچے کیلے کی سبزی بنا کر کھائیں۔ آٹھ گرام بھی میں ایک کیلا ملا کر دس دن تک روزانہ صبح و شام کھائیں۔

☆ تلسی کے رس میں زیرہ ملا کر ہمراہ دودھ گائے مریض کو پلائیں۔
☆ زیرہ بھون کر جینی ملا کھانا سیلان الرحم کا عمدہ علاج ہے۔

وجع المفاصل کا علاج اور جوڑوں کا درد

☆ میتھی کو بھی میں بھون کر چھوٹے چھوٹے لڈو بنالیں۔ 10 دن صبح و شام ایک ایک لڈو کھلاتے سے فائدہ ہوتا ہے۔

☆ 80 گرام پانی میں سوٹھ 10 گرام ملا کر ابال لیں۔ اس میں پٹنی یا شہد ملا کر مریض کو پلائیں۔

☆ چھند کا کھانا جوڑوں کے درد کا اچھا علاج ہے۔

☆ پیاز کا رس اور سرسوں کا تیل ہم وزن لے کر درد والی جگہ پر سینک کریں۔

☆ لہسن کو پیس کر دودھ میں ابال کر مریض کو پلائیں۔

☆ پروازندہ لہسن کے تیل کی مالش کرنا مفید ہے۔

☆ لہسن پیس کر تلوں کے تیل میں ملا کر کھانے سے بہت زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

☆ گاجر، چھند اور گلڑی کا رس ملا کر پلا تا فائدہ مند ہے۔

☆ اگر گھٹنوں کا درد ہو تو کچے آلو پیس کر لگانے سے گھٹنوں کی پلٹنی سوجن اور

جوڑ میں کسی قسم کی بیماری ہو تو جلد آرام ملتا ہے۔

☆ اگر گھٹنوں کا درد ہو تو کھیرا زیادہ کھانے سے گھٹنوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔ اگر

ایک تری لہسن بھی کھالیا کریں تو فائدہ ہوگا۔

ہائی بلڈ پریشر سے نجات

- ☆ لہسن کارس چھ قطرے پانی میں ملا کر پینا اچھا علاج ہے۔
- ☆ کھانا کھانے کے بعد لہسن کھانے سے خون کا دباؤ کم ہو جاتا ہے۔
- ☆ لوکی کارس آدھا کپ تھوڑے سے پانی میں ملا کر روزانہ تین بار پینا چاہئے۔
- ☆ لسی پینا لو بلڈ پریشر کی صورت میں روزانہ تیل سے جسم پر مالش کرتے رہتے
- ☆ سے پریشر میں کمی آ جاتی ہے۔
- ☆ کیلے کے تھے کارس آدھا کپ ہر روز پینا مفید ہے۔
- ☆ بیٹھے میں ایک دن فائدہ کریں۔ صرف پھلوں اور سبزیوں کارس لیتے رہیں۔

امساک کیلئے

طوطیائے سبز ایک تولہ، کپڑ چھان 5 سیر، پانی ندی یا تالاب لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر اس میں طوطیا 4 ماشہ ڈال کر آگ میں رکھے جب پانی جوش کھانے لگے پارہ گاڑھا تولہ 3 ماشہ اور چھوڑ دیں جب پانی نصف رہے تو باقی طوطیا اور چھوڑ دیں جب باقی نصف رہ جائے تو کڑا ہی نیچے اتار لیں پارہ گاڑھا ہوگا۔ نکال کر 3 ماشہ پانی سے اچھی طرح صاف کریں۔ پھر گولیاں بنائیں گولی میں دھاگہ ڈال کر ایک سیر گائے کے دودھ میں سے جوش دیں جب پاؤ دودھ رہے اتار کر گولی سے نکال کر پاس رکھیں ضرورت کے وقت گولی منہ میں رکھ کر دھاگہ سے باندھیں۔ قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

ہیضہ کیلئے گولیاں

چھلکا مرچ سرخ 1 تولہ، ہنگ انگوری 1 تولہ، کافور 6 ماشہ، اقون 3 ماشہ پیاس کے رس میں کھل کر کے گولی چنے کے برابر بنائیں۔ ہمراہ عرق جہار ایک ایک گولی ہمراہ پانی استعمال میں لادیں۔

ماہواری (حیض)

- ☆ درد والی جگہ پر سینک کرتے رہتے سے درد میں کمی ہو جاتی ہے۔
- ☆ خالی پیٹ لیموں اور نارنگی کا رس پینے سے کنواری لڑکیوں کو ماہواری کے درد سے آنے میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ گاجر کے بیج دو چمچ، گڑ ایک چمچ، ایک گلاس پانی میں اُبال کر گرم گرم صبح و شام پی لینا مفید ہے۔
- ☆ مولی کے بیج چار گرام، پیس کر گرم پانی سے دن میں تین بار پھاٹکتے رہنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

کنواری لڑکیاں درد کی صورت میں پرانا گڑ اور سوٹھ کا کاڑھا بنا کر پیئیں۔

کشتہ چاندی

زندہ 2 تولہ، قلعی 1 تولہ، ایک کڑا ہی میں پہلے ڈال کر نیچے آگ جلا دیں۔ پگھل جائے اس میں چاندی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ڈال دیں اور بیخ ہلاتے جب دونوں پانی کی طرح ہو جاویں۔ بھٹک 10 تولہ، شورہ ایک تولہ دونوں پار یک کر کے پتلی دے دیں۔ جب دونوں چیریں خاک ہو جاوے سر دکر کے پکھا سے بھنگ

کے ذرات اثر ادیں اور پانی سے دھو ڈالیں اس کو کوار گندل میں کھل کر کے نگی بنا کر کوزہ گلی میں بند کر کے دس سیر کی آگ دیں۔

کشتہ فولاد سرخ رنگ

فولاد ریتا ہوا 5 تولہ، پوست ترمحلہ 15 تولہ، دانہ الائچی کلاں 5 تولہ سب چیزیں باریک کر کے کسی کوزہ میں ڈال کر رس جامن سے بھر دیں جب خشک ہو جائے پھر دوسری دفعہ بھر دیں جب خشک ہو جائے تو انگلی سے دیکھیں نرم معمولی سا ہوگا۔ جب ٹھیک ہو تو لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر نیچے نرم نرم آگ جلائیں کسی سیخ سے ہلاتے رہیں جب ترمحلہ وغیرہ خاکستر ہو جائے دوسرا آدمی پکھا سے خاک ترمحلہ وغیرہ پا ہراڑا دے جب صرف فولاد باقی رہ جائے تو اس میں آدھ پاؤ گھی خالص ڈال دیں۔

نظر کو تیز کرنے والا سرمہ

اس سے عینک چھوٹ جاتی ہے سرمہ سیاہ مصفی، جست 8 ماشہ، کھانسی 8 ماشہ، تانبہ پیا شیر والا، سناکی اکٹھی کر کے سنار سے لگائیں۔ بعدہ باریک کر کے کھل کریں اور سوتے وقت ڈالا کریں۔

دیسی کو نین بنانا

چراغہ، گلو، آفتین، پوست نیم، تاکرا، موٹھ پھر کو مول سب چیزیں ہم وزن لے کر رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو عرق نکالیں پھر تہ کورہ بالا چیزیں ڈال کر عرق نکالیں پھر اسی طرح عرق نکالیں گو پاسہ آستہ کر کے پھر کھل پھٹ کڑی ملا کر رکھیں۔ بخار ہر قسم کو دور کرتا ہے۔

کان کی بیماریوں کا علاج خود کریں

- ☆ تلسی کے پتوں کا رس نکال کر کان میں ٹپکانے سے درد دور ہو جاتا ہے۔
- ☆ سرسوں کا تیل گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں کان کا درد ٹھیک ہو جائے گا۔
- ☆ کان دردور رہتا ہو اور کان بہتا رہتا ہو تو تلسی کے پتوں کا رس چند دن کان میں ڈالتے رہنے سے درد دور اور کان سے پیپ آنا بند ہو جائے گا۔
- ☆ گڑ میں سوٹھ ملا کر گرم کریں اور مریض کو کھلائیں۔ کانوں میں سائیں سائیں کی آوازیں آنا بند ہو جائیں گی۔
- ☆ کان میں نمک ملا کر گرم پانی ڈال کر الٹا کر دیں۔ کیڑا مر کر باہر آ جائے گا۔
- ☆ سرسوں کا تیل گرم کر کے کانوں میں ٹپکانے سے بہرے پن میں افاقہ ہو جاتا ہے۔
- ☆ پیاز کا رس گرم کر کے چھ، سات قطرے کان ڈالنا مفید ہے۔

درد عرق النساء کیلئے اکسیر

بارہ مصفے، گندھک مصفے، ہڑتال مصفے، بچھناک مصفے، سنگی، ہر کٹایوں، جمال گوٹھ مصفے سب چتر پار یک کر کے چار پیر تھپیہ کے دودھ میں کھل کر کے موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں۔

خوب: ایک گولی یا تھ گولی ہر ایک پانچ روز وقت استعمال کریں۔

بس کو حیض درد سے آتا ہو مشکل سے تھوڑی مقدار میں ہو ایک دو دفعہ پلانے حیض سے کھل جاتا ہے۔ کشتہ ۵، درد گڑ کشتہ ۴، ۲۰ سال کا پرانا ہو جو شانہ

کر کے حیض آنے سے ایک دو دن پہلے دیدیں۔ جاری ہوگا۔

آنکھوں کی بیماریوں کا علاج خود کریں

- ☆ برف کے پانی میں کپڑا بھگو کر آنکھوں پر رکھنا فائدہ مند ہے۔
- ☆ آنکھوں میں عرق گلاب ڈالنا سے بے حد فائدہ حاصل ہوتا ہے۔
- ☆ آنکھوں کے مریض کو نمک، مرچ، کھٹائی اور تیل سے پرہیز کرنا چاہئے۔
- ☆ آنکھوں کی مختلف بیماریوں میں آم، سیب، شہد آملہ اور لیموں کا استعمال کرنا بے حد فائدہ مند ہے۔
- ☆ کیلا کھانے سے آنکھوں فائدہ پہنچتا ہے۔
- ☆ خشک ناریل کی گری اور چینی ملا کر روزانہ 60 گرام سات دن تک مسلسل استعمال کرنے سے آنکھوں کی عام بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔
- ☆ پھول گو بھی کے رس کا استعمال کرتے رہنے سے آنکھوں کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ لوہے کا استعمال آنکھوں کی مختلف بیماریوں میں مفید ہے۔
- ☆ پیاز کا رس آنکھوں میں ڈالنے سے آنکھوں کی روشنی تیز ہو جاتی ہے۔
- ☆ روزانہ ایک ایک بوند شہد آنکھوں میں ڈالنے سے بو تیا بند سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔

گولی طاقت کے لئے

حتم ریحان 2 تولہ، عتر قرحہ 2 تولہ، گڑ ویسی پرانا آدھ پاؤ سات تولہ دونوں چیزیں باریک کر کے گڑ میں ملا لو ہے کے حمام دستے میں زور سے یکے بعد چھٹ لگائیں گولی

تین ماشہ بنا دیں ایک گولی ہمراہ دودھ گرم کر کے کھاڑ میں ملا کر کھلائیں۔

دانتوں کی بیماریوں کا علاج خود کریں

☆ ہر ڈکو کوٹ کر چورن بنالیں۔ اس چورن سے متجن کرنے سے دانت صاف ہو جاتے ہیں۔

☆ دانتوں کو چکانے کے لئے ان پر گلیسرین لگائیں۔ پھر ہلکے گرم پانی سے کلی کریں۔

☆ سوندھانمک، بھٹکیوی ملا کر متجن کرنے سے دانتوں میں بخئی آتی ہے۔

☆ دن میں تین بار ٹماٹر کا رس پیئے۔ اس سے خون رستا بند ہو جاتا ہے۔

☆ دانتوں ک کھٹاپن دور کرنے کے بارام کا استعمال قاعدہ مند ہے۔

☆ سرسوں کا تیل ناک کے ایک تھن سے سوتگنے پر دانت کا درد غائب ہو جاتا ہے۔

☆ شیم گرم پانی میں نمک ملا کر غزارے کرنے سے دانت درد میں قاعدہ پہنچتا

دوائے مرگی

کشتہ پارہ ماشہ، کشتہ سوتا ماشہ، کستوری 4 ماشہ، ہڑتال 3 ماشہ سب کو رس کوار

گندل میں چار پہر کھل کر کے گوند بنائیں۔ ارٹھ کے پتوں میں لپیٹ کر چاولوں کے

ڈھیر میں تین دن تک دیادیں۔ چوتھے روز نکال کر تھوڑا سا تر پھلے اور شہد ملا کر دینے سے

آرام ہوتا ہے۔ بچے کو خشخاش سے ایک چاول تک دیں۔

خونی یا بادی بوا سیر کیلئے گولیاں

ایک ایک تولہ پوست ہلیہ زرد 4 تولہ باریک کر کے پانی گولی کو کن بیر جتنی پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ صبح کو ایک وقت۔

بالوں کی بیماریاں کا علاج خود کریں

- ☆ غسل کرتے وقت پانی میں چند قطرے ڈیٹول ملا کر نہائیں۔ اس سے چھوٹ کی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ شیم کے پتے اُبال کر اس سے سرد ہونے سے جوئیں مرجاتی ہیں۔
- ☆ باتھوں کا ساگ پانی میں اُبال کر سر کو دھوئیں۔ بال صاف ہو جائیں گے اور جوئیں مرجائیں گی۔
- ☆ لیموں کو کاٹ کر اس کے چار حصے کر لیں پھر کٹے ہوئے لیموں کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح رگڑیں۔ تقریباً آدھے گھنٹے بعد سردھولیں۔
- ☆ گھی بالوں کی جڑوں پر لگانے سے بال سفید ہونا ترک جاتے ہیں۔
- ☆ پیاز کو پیس کر اچھی طرح بالوں پر لپ کریں۔ سیاہ بال اُگنا شروع ہو جائیں گے۔
- ☆ تل کا استعمال روزانہ کرنے سے بال لمبے اور گھنے ملائم اور چمکدار ہو جائیں گے۔
- ☆ بال پتھوں میں اُڑتے جا رہے ہوں تو لہسن کر سینگ دینا فائدہ مند ہے۔
- ☆ دھنیا کا رس گتھ پر لگانے سے نئے بال نکل آتے ہیں۔

اگر گلابیٹھ جائے

☆ صبح نہار منہ 12 عدد جو چیا کرنگل لیں آواز ٹھیک ہو جائے گی۔

☆ جامن کی گٹھلیاں پیس کر ان میں شہد ملا کر گولیا بنالیں روزانہ دو دو گولیاں چار

مرتبہ کھانے سے گلا کھل جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن ختم ہو جاتا ہے۔

☆ گرم پانی میں نمک ڈال کر غرارے کرنا گلے درد میں مفید ہے۔

☆ اٹلی کے پانی سے غرارے کرنا گلے درد میں مفید ہے۔ اٹلی کو پانی میں بھگو کر

چھان کر استعمال کریں۔

☆ گلے میں خراش ہو جائے تو آم استعمال کریں فائدہ مند ہے۔

☆ چھوہارے کی گٹھلی منہ میں رکھنے سے گلے کی خشکی دور ہو جاتی ہے۔

☆ مولی کا رس اور پانی برابر مقدار میں لے کر اس میں تھوڑا سا نمک شامل کرے

غرارے کرنے سے گلے کے زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

حب دافع قبض

ترید سفید 1 تولہ، کالا دانہ 1 تولہ، ستمونیا 4 ماشہ، حب السلوک 6 ماشہ،

پوست تر بھلہ 1 تولہ، سناکی 6 ماشہ، گل بنفشہ 6 ماشہ، مسمر 6 ماشہ، ریوند عصارہ 7 ماشہ

پانی سے مخلوط کر کے گولی چنے کے برابر بنائیں۔

خوراک: ایک گولی یا 2 گولی ہمراہ پانی۔

دوائی برائے کان

پچھٹھ 1 تولہ، مغز کول ڈوڈا ایک تولہ، طباشیر 1 تولہ، دانتہ الاہنجی خورد نوشادہ
ٹھیکری سرکہ 4 تولہ سب چیزیں باریک کر کے لوہے کی کڑا ہی میں لوہے کے دستے سے
رگڑیں۔ سرکہ ڈال کر جب سرکہ خشک ہو جاوے۔ دوا کوشیشی میں رکھیں۔
خوراک: 2 رتی سے 4 ماشہ تک ہمراہ چھ اچھا استعمال میں لاویں۔

پیشاب پیلا اور جلن کے ساتھ آئے

- ☆ اگر پیشاب پیلا آئے تو بھنڈی کی سبزی پکا کر کھانے سے پیشاب کی جلن دور
ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر پیشاب جلن کے ساتھ آئے تو پیٹھے کے دو ٹکڑے روزانہ کھانے سے
پیشاب کی جلن ختم ہو جاتی ہے۔ اس کارس پینا بھی مفید ہے۔
انار کا شربت پینے سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔
- ☆ تلسی کے پتے چپاتے رہنے سے پیشاب کی جلن دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ چاول کی مائڈ آدھا کلو لے کر اس میں چھنی ملا کر پلانے سے پیشاب کی جلن دور
ہو جاتی ہے۔

اکسیر ورمہ

پوست بیضہ 1 تولہ، پانی اعریتل 4 تولہ میں ڈال کر روز رہنے دیں۔ پھر اس کو
ٹکال کر پوست اندرونی جدا کریں پھر صرف اس کو گل حکمت کر کے آگ حیونہ کی بھٹی کی
دیں۔ ٹکال کر باریک کر کے رکھیں۔

خوراک: 3 رتی ہمراہ حلوہ گڑ سے کھلائیں، اگر اس سے گرمی ہو تو مکھن یا ملائی سے کھائیں۔

پیشاب کی بار بار حاجت ہونا

- ☆ اگر پیشاب کی بار بار حاجت ہو تو پالک کا ساگ پکا کر کھانے سے رات کو بار بار پیشاب آنا بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ سیب کھانے سے رات کو بار بار پیشاب آنا بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ چائے کا زیادہ استعمال کرنے سے پیشاب بار بار آتا ہے۔ جن لوگوں کو پیشاب بار بار آنے کی شکایت ہو تو ان کو چائے پینا بند کر دینا چاہئے۔
- ☆ اجوائن اور تل ملا کر کھانے سے زیادہ پیشاب آنا ٹھیک ہو جاتا ہے۔

دانتوں کے لیے منجن

چند روز کے استعمال سے دانتوں کے تمام امراض کو جڑ سے دور کرتا ہے۔ دانتوں کو سفید موتی کی مانند کرتا ہے۔ سقاقل چینی 1½ ماش، سمندر جھاگ 1½ ماش، کف آبیگینہ 1½ ماش، بجی 1½ ماش، جو سوختہ 7 ماش، اگر سوختہ 7 ماش شب یمانی 7 ماش بالچھڑے 7 ماش، مانیں 7 ماش، عقر قرحہ 4 ماش، صندل سفید، چھالیہ 6-6 ماش، کافوری 7 ماش، باریک کر کے صبح و شام دانتوں پر ملیں۔ بعدہ گرم پانی سے کلیاں کریں۔ بدبو کو دور کرے گا۔ دانت چمکیں گے۔ خوشبو پیدا ہوگی۔

قلعی شورہ 9 تولہ، قنقل سیاہ ایک تولہ، سالم دونوں کو ملا کر گڑ چھہ بہنی میں ڈال کر آگ جلاتی شروع کریں جب دونوں پانی ہو کر نرم ہو جائیں تو مٹی کے برتن میں ڈال

دیں۔ سڈ کر کے رکھیں۔

خوراک: ایک جب صبح و شام ہمراہ عرق پانی یا دام روغن دودھ میں ملا کر بھی پلا دیں۔

پیشاب کا تکلیف سے آنا

☆ شیم گرم پانی پیتے سے پیشاب کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

☆ گا جر کا جوس ہر روز ایک گلاس پیتے رہنے سے پیشاب کی جلن ختم ہو جاتی ہے

اور پیشاب صاف ہو کر آتا ہے درد بھی دور ہو جاتا ہے۔

قبل از وقت سفید بالوں کے لیے

مازو 5 تولہ، مانگشی، چاکفل، کشتہ فولاد، سب چیزوں کو باریک کر کے شہد ہم وزن ملا کر 4 دن گندم کے ڈھیر میں رکھیں۔

خوراک: ہمراہ شیر گاؤ ایک وقت روزانہ ایک ماشہ۔

کھانسی ہر قسم گلا صاف کرنے کے لیے

ست ملٹھی 5 تولہ، سونف 5 تولہ، گوند کیکر 6 ماشہ، کہریا 6 ماشہ، زہر مہرہ 4 تولہ،
الائیگی خورد کلاں 3-3 تولہ کباب بھٹی 3 تولہ۔ ست بودہ نہ سب چیزیں باریک کر کے شہد
میں گولیاں بنائیں۔ منہ میں رکھ چوستے رہیں۔

ایسے پھوڑے جس کو اپریشن کی ضرورت ہوتی ہے۔

سنجھالو کے پتے لے کر گاؤ موٹر میں تھوڑا ایال کر باندھنے سے درد تو دس منٹ

کے اندر دور ہو جائے گا اور چار دفعہ باندھنے سے پھٹ جائے گا۔ جب مادہ خارج

ہو جائے تب گوگل ایک تولہ بن پھل 6 ماشہ۔ صابن دیسی $1\frac{1}{2}$ ماشہ سک پیپل ان کو گاڑ موتر میں گھس کر لگائیں۔

پیشاب کا رُک رُک کر آنا

- ☆ لیموں کے بیج کو کوٹ کر ناف پر رکھیں۔ اس پر شہتر پانی ڈالنے سے رُکا ہوا پیشاب آنا شروع ہو جائے گا۔
- ☆ گکڑی کے رس میں گھی ملا کر استعمال کرنے سے پیشاب بہت جلدی آتا ہے۔
- ☆ 1 کلو پانی میں پیاز 45 گرام اُبال کر چھان لیں۔ اس پانی کو شہد میں ملا کر روزانہ تین بار استعمال کرنے سے پیشاب کھل کر اور بغیر تکلیف کے آنا شروع ہو جاتا ہے

نیند نہ آنے کی بیماری کیلئے

بادام روغن 2 تولہ، روغن خشخاش 1 تولہ، روغن کدو 10 تولہ تینوں روغن ملا کر ایک تولہ دودھ میں ڈال کر پلا دیں۔ دن میں تین دفعہ۔ دوپہر اور شام افیون 3 ماشہ زعفران کشمیری ایک ماشہ۔ روغن سرسوں ایک تولہ روغن خشخاش 3 تولہ سب کھل کر کے شیشی میں رکھیں۔ اس سے دن رات میں سات مرتبہ تین تین قطرے روزانہ، ناک، کان پیشانی، کپٹی، پر ڈالتے اور ملتے رہیں۔ جسم پر روغن سرسوں کی مالش کیا کریں۔ غذا صبح و شام بہ۔ شام کو دودھ چا دل یا حلوہ۔ لسی شربت، مکھن۔

دومہ (سانس کا مشکلات سے لینا)

- ☆ دومہ کے مرض میں کھجور کھانا فائدہ مند ہے۔
- ☆ اگر سانس لینے میں دشواری محسوس ہو تو کزیلے کی سبزی پکا کر کھاتے رہنے سے دومہ کے مریض فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ انگو رکھانا دومہ کے مرض میں مفید ہے۔
- ☆ دومہ کے امراض سے بچاؤ کیلئے پیاز کارس یا پیاز کوٹ کر شہد میں ملا کر پینے سے سانس لینے میں آسانی ہو جاتی ہے۔
- ☆ لوہک کو منہ میں رکھنے سے پلغم آسانی سے نکل جاتا ہے۔

محافظ اطفال

آملہ، مینھی، ہلیلہ زرد، بن سلوچن، زرد، ریوند خطائی، ہسلہ محرک، مغز بگرنی، ہر ایک ایک تولہ مرورارید، ورق نقرہ، کھربا، زہر مہرہ، ناریل دریائی، عود صلیب، تخم خشخاش ہر ایک 6 ماشہ، کوزہ مصری 3 تولہ۔ کھل کر کے 3 رتی صبح و شام ہمراہ عرق سونف وغیرہ دیں۔

یواسیر کے لیے

مولی کا پانی 1½ نیر میں رسونت گھول کر نتھار کر مغز تمولی 10 تولے نیم کھل کریں۔ اس کے بعد قولاد 1½ تولہ، گندھک 3 تولہ ملا کر پانی چھان کر کھل کریں۔ گولی جنگلی بیر کے برابر بنائیں۔ یا سی پانی کے ہمراہ دو وقت۔

پیٹ درد یا اپچارہ کا علاج

- ☆ پیٹ درد کی حالت میں کافی پینے سے درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ نمک 1 گرام، اجوائن 1 گرام گرم پانی سے استعمال کرتے سے پیٹ درد میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ شہد میں زیرہ پیس کر چاٹنے سے پیٹ درد میں ٹھیک ہوتا ہے۔
- ☆ چائے کے جیسے گرم پانی میں لیموں نچوڑ کر پینے سے پیٹ درد دور ہوتا ہے۔
- ☆ میتھی دانے دار گرم پانی ملا کر پینے سے پیٹ درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ تھوڑے سے پانی میں لیموں کا رس ملا کر استعمال کرنے سے پیٹ درد ختم ہو جاتا ہے۔
- ☆ پیٹ کی بیماریوں سے بچوں کو محفوظ رکھنے کے لئے روزانہ سیب کھلائیں۔
- ☆ روزانہ مولیٰ کا استعمال کرنے سے قبض، گیس، بھوک میں کمی اور بد ہضمی جیسی بیماریاں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔
- ☆ مسور کی دال کا استعمال کرنے سے نظام ہضم کی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ پاتھو کا ساگ روزانہ کھانے سے پیٹ کی تمام بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔
- ☆ انار قوت ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔ پیٹ شاب آور ہے۔ انار کھانے سے قبض ہو جاتی ہے۔
- ☆ جامن کا استعمال کرتے سے پیٹ کی اکثر بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے جیسے دست آنا، بھوک کم لگنا، پیٹ درد وغیرہ۔

☆ گاجر کا استعمال کرنے سے نظام اہم نظام ہو تقویت ملتی ہے۔ اس کے استعمال سے بلغمی بیماریاں ختم ہو جاتی ہیں۔

احتلام جریان

کشتہ سرب، پوٹاشیم، برومائیڈ، کشتہ مرجان، کشتہ صدف، کھربا، زہر مہرہ، بہمن سرخ، بہمن سفید، تووری سرخ و سفید، ثعلب مصری، شقائق، تالکھانہ، کمرکس، ورق نقرہ، ملا کر ایک ایک تولہ سب کو کوٹ کر سفوف بنا دیں۔
خوراک: صبح و شام ہمراہ شیر گائے۔ پرہیز ترش، بادی، مرچ، گرم چیز۔

زیادتی پیشاب کے لیے

کنوئیں کی اینٹ جو پیلی ہو، لے کر دودھ بکری میں کھل کر کے نکلیاں بنا کر دس سیر کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر چیں لیں۔ یہ اینٹ 5 تولہ، 20 جاسن کی گھٹلی، 5 تولہ باریک کر کے اسبغول بنا لیں۔

سرمہ ضعیف بصر

گل ستیا ناس 9 ماشہ، میل سوتا 4 ماشہ، میل چاندی 4 ماشہ، سرمہ اصفہانی 3 تولہ، صدف سوسہ 4 ماشہ، مروارید 3 ماشہ، ورق نقرہ 3 ماشہ، ورق طلا، پوست ہلیہ زرد 4 ماشہ، شہد میں کھل کریں اور خشک کریں پھر پانی آملہ سب کو کھل کریں، سوتے وقت آنکھوں میں لگایا کریں۔

منہ کے چھالے

- ☆ گرم پانی میں لیموں کا رس نچوڑ کر غرارے کرنے سے منہ کے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔
- ☆ جن افراد کو منہ میں چھالے بار بار ہوتے ہوں ان کو چاہئے کہ ٹماٹر کا استعمال زیادہ سے زیادہ استعمال کریں قاعدہ ہوگا۔
- ☆ کا فور دیسی گھی میں ملا کر روزانہ چار مرتبہ چھالوں پر لگانیں رال باہر کراتے رہیں پھر کلی کر لیں چھالے جلد ٹھیک ہو جائیں گے۔
- ☆ زبان پر چھالے ہوں تو گائے کے دودھ کی دہی میں ایک کیلا ملا کر صبح سویرے کھانا قاعدہ مند ہے۔
- ☆ مہندی کے چے پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔ دو تین گھنٹے بعد چھان کر اس پانی سے غرارے کریں چھالیں ختم ہو جائیں گے۔
- ☆ کشش 30 گرام، کالی مرچ 15 گرام ملا کر چبانے سے منہ جکے چھالے ٹھیک ہو جائیں گے۔
- ☆ رات کو چھاتی پر گھی لگانا منہ کے چھالوں میں مفید رہتا ہے۔

عرق رنگترہ

- جو قاعدہ میں مقوی قلب اور مغز ہے۔
- آب رنگترہ، آب زرخشک، آب عیشکر، کشمش سبز ہر ایک دس سیر۔ جو زیو اسبابہ، بہم نمیں، شقاقل، گل سیونی ہر ایک 4 تولہ، قرفل، دارچینی، گل گاؤ زبان ہر ایک

5 تولہ۔ عود عربی 2 تولہ۔ پوست کننا صحرائی 2 سیر برگ قبول 5 عدد سب کو ملا کر حسب دستور عرق کشید کریں اور مریض کی قوت سیدہداشت کے مطابق پلا دیں۔
دیگر نسخہ

حقہ مجرب جس نے مرض سکتہ کو بے فائدہ ہوتا ہے۔ روغن بیدانجیر اسپرٹ آف ٹرپین ٹائن ہر ایک 4 تولہ۔ روغن جمال گوٹہ 4 بوند۔ صابن 30 گرین آب گرم 18 اونس سب کو ملا کر حسب دستور کریں۔ غرض قولنج کے لیے مفید ہے۔
ریوند چینی، زنجبیل ہر ایک 2 ماشہ، گل بابونہ 4 ماشہ سب کو باریک کر کے 30 جوب بنا دیں اور صبح و شام دو دو جب کھانے کو دیں۔ اس سے اشتہا پیدا ہوتی ہے۔ پاخانہ صاف آتا ہے۔

قے کا علاج

- ☆ برف چوستے رہنے سے بار بار قے آتا بند ہو جاتی ہے۔
- ☆ 2 لونگ پیس کر شہد میں ملا کر چٹائیں۔ حاملہ کی قے کی شکایت دور ہو جائے گی۔
- ☆ پیاز اور اورک کارس 2 ججج ملا کر استعمال کرنے سے قے رُک جاتی ہے۔
- ☆ شکر اور لیموں کارس ٹھنڈے پانی میں ملا کر پینے سے قے رُک جاتی ہے۔
- ☆ کالے چنے رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو ان کا پانی استعمال کرنے سے قے آتا بند ہو جاتی ہے۔
- ☆ شہد میں گئے کارس ملا کر پینے سے صغرا کی قے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

☆ جانے کو اگر قے آتی ہو تو کالے چنے بھونے ہوئے ستوینا کر اس استعمال کرنا مفید ہے۔

☆ ہرڑ کو پیس کر شہد ملا کر چائے سے قے آتا بند ہو جاتی ہے۔

☆ دھتیا خشک پانی میں ابال کر اس میں مصری ملا لیں اور اس کو استعمال کریں فائدہ ہوگا۔

مقوی جگر و رفع کمزوری

طبایع شیر نقرہ، الاچھی زرد و کلاں، مکودانہ، خبث الحدید ہر ایک ایک تولہ، زیرہ سفید، ست گلو، اسبغول، کشتہ مرجان، کھریا، زہر مہرہ، نمک سیاہ، پوست بلیلہ زرد، مغزیادیان، مغز کشیز ہر ایک 9 ماشہ سب چیزیں خوب یار یک کر کے پیسیں۔
خوردانہ: 4 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

دمہ، بلغمی کھانسی کے لئے

شکرف روی 5 تولہ، پوست بیج آک بار یک کر کے کسی پیالہ گل میں رکھ کر درمیان شکرف کی ڈلی رکھ کر دیادیں۔ اوپر دوسرا پیالہ دے کر منہ بند کریں۔ اندازہ سے آگ دیں۔ جب سرد ہو جاوے شکرف نکال کر پھر ایسا کریں۔ کم از کم 40 دفعہ کریں۔ 100 سے بھی زیادہ کریں تو اکسیر چیز ہوگی۔

خوراک: نصف چاول نامردوں کو کھن میں، بخار والے کو ست گلو میں رکھ کر استعمال کریں۔

(اسہال)

- ☆ دست آنے کی صورت میں بڑوں کو لیموں کا رس، کانچی، کچھڑی، مسلا ہوا کیلا اور چاول جیسی نرم اور زود ہضم چیزیں دیں۔
- ☆ آنولہ خشک اور سیاہ نمک برابر مقدار میں پیس لیں۔ آدھا چمچ پانی کے ساتھ پھاٹک لینے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔
- ☆ کدو کا راستہ بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔
- ☆ پودینہ کا رس آدھا کپ ہر 2 گھنٹے بعد پلاتے رہنے سے دست رُک جاتے ہیں۔
- ☆ چامن کے اڑھائی پتے کو نہ زیادہ نرم ہوں اور نہ زیادہ سخت ہوں۔ ان میں تھوڑا سا ساندھانمک ملا کر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں۔ صبح و شام ایک گولی استعمال کریں۔ شفا حاصل ہوگی۔
- ☆ جاکفل اور سوٹھ پانی میں شامل کر کے روزانہ تین بار استعمال کرنے سے دست ٹھیک ہو جاتے ہیں۔
- ☆ تلسی کے چوں کا کاڑھا بنا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ سبز دھنیا، سیاہ نمک اور سیاہ مرچ ملا کر چٹنی بنا کر چائے رہنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ تیل گری کو گودا نکال کر پانی میں مسل کر چٹنی ملائیں۔ پھر شربت بنا کر ایک

کپ دن میں تین بار استعمال کرنے سے دست کا آرام آ جاتا ہے

ملیریا کا گھریلو علاج

☆ سیب کا استعمال کرنے سے بخار جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

☆ سوٹھ، وحشیانہ خشک برابر مقدار میں ملا کر پیس لیں۔ دن میں تین بار پانی سے

پھانک لیا کریں۔ بخار نہ ہوگا۔

☆ لسی پینے سے چوتھے دن آنے والا ملیریا ٹھیک ہو جاتا ہے۔

☆ ملیریا بخار میں امرود کا استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

☆ لیموں میں کالی مرچ اور نمک بھر کر سوتے رہنے سے ملیریا بخار کی گرمی دور ہو

جاتی ہے۔

☆ لہسن کا رس ملیریا آنے سے پہلے ہاتھ پاؤں کے ناخنوں پر لیپ دیا کریں۔

☆ لہسن کا رس ایک چمچہ میں تلوں کا تیل ایک چمچہ ملا کر بخار آنے سے پہلے ہر گھنٹے

بعد دس قطرے زبان پر ڈال کر متواتر چار دن تک چوتے رہنے سے ملیریا نہیں

آئیگا۔

کھانسی کمزوری دماغ

گوہد 4 تولہ، مغز بادام ایک تولہ، رب السوس ایک تولہ، نشاستہ ایک

تولہ، خشک خاص ایک تولہ، ورق فترہ کلاں دفتری یک، کستوری 3 ماشہ، بنفشہ ایک تولہ، مغز

بیدارہ ایک تولہ، طباشیر ایک تولہ، ملٹھی، مصری دیسی عرق گاؤ زبان میں قوام کر کے جمالیں

1۔ گولی دو پہر 1 گولی شام ہمراہ پانی۔

تپ محرقہ کا علاج اب خود کریں

- ☆ تاریکی کا رس دودھ میں بلا کر پلانے سے بخار کی گرمی اور تشنگی دور ہوتی ہے۔
- ☆ مسمی کا استعمال تپ محرقہ میں فائدہ مند ہے۔
- ☆ تپ محرقہ کے مریض کو شہد کھلاتے رہنے سے مریض کو کمزوری نہیں ہے۔
- ☆ لونگ 5 عدد 2 لیٹر پانی میں اُبال لیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے (یعنی ایک لیٹر) تو اسے شہد کر کے چھان لیں۔ دن میں بار بار یہ پانی مریض کو پلانے سے ٹامیفا نیڈ بخار میں فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ تپ محرقہ بخار میں سیب کا پانی پیتے رہنے سے فائدہ پہنچتا ہے۔
- ☆ ٹامیفا نیڈ بخار میں کیلا کا استعمال بے مثل غذا ہے۔

قرص کا فور

- خرقہ 2 تولہ، طباشیر 8 ماشہ، مغز کدو 3 تولہ، کاسنی 10 ماشہ، رب السوس 10 ماشہ، صندل سفید 10 ماشہ، کاہو 17 ماشہ، ترنجبین 3 تولہ، گوند کیکر 18 ماشہ، گل سرخ 17 ماشہ، کافور دیسی 3 ماشہ سب چیزیں باریک کر کے لعاب اسہقول میں قرص بنادیں۔
- خوراک: 4 ماشہ پانی کے استعمال کریں۔ برائے تپ دق مفید ہے۔

سنگرہنی کی دوا

- کڑا سک 3 سیر، برگ بل ایک پاؤ، آٹھ گنا پانی میں بھگو کر پکائیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جاوے مل چھان لیں۔ اعد جو شریں، خوب کلاں اسہقول موچرں نیل کٹھہ

اقیون، موٹھا، لودھ، گل، دھاوا ہر ایک ایک تولہ یا ایک کر کے ملائیں۔

ایک ایک ماشہ کے قرص بنائیں۔ خوراک ایک قرص ہمراہ چھ چھدرگ بھر پیاس لگے تو بھی چھ چھدر ہی دیں۔

مختلف بخار کا علاج

☆ اگر بخار گرمی سے ہو تو مرہض کو املی کا پانی پلائیں۔

☆ اگر بخار سردی کا ہو، زکام کی وجہ سے ہو، تو چائے پیتے سے دور ہو جاتا ہے۔

☆ بخار کے دنوں میں موٹنگ کی دائر، چٹنگے سمیت پکا کر کھائیں فائدہ حاصل ہوگا۔

☆ بخار کے دوران صرف پھل اور بنزیوں کا استعمال کریں۔

☆ تیز بخار کی صورت میں پانی میں کپڑا بھگو کر سر سے پاؤں تک یعنی پورے جسم کو بار بار پوٹھتے رہنا مفید ہے۔

☆ میٹھی ایسی پتوں والی بنزی ہے جس کے استعمال سے بخار دور ہو جاتا ہے۔

☆ ہلکے بخار کی صورت میں گنے کا رس پلانا مفید ہے۔

☆ لیموں کاٹ کر اس میں سوندا ہانک اور کالی مرچ بھر کر چوستے رہنے سے بخار کا زور ٹوٹ جاتا ہے۔

☆ بخار جیسا بھی ہو ٹماٹر کا استعمال کرنے سے بخار کا زور ٹوٹ جاتا ہے۔

☆ تاریل کا پانی بخار کی حرارت کو کم کرتا ہے۔ بخار تیز بھی ہو تو کم ہو جاتا ہے۔

بچکی کو ختم کریں

☆ پود پیتے کے پتوں پر چھٹی ڈال چیا لیں۔ قاعدہ حاصل ہوگا۔

☆ بد ہضمی سے ہونے والی بھگی پانی میں بیٹھا سوڈا ڈال کر پینے سے ٹھیک ہو جاتی

ہے۔

☆ دانے دار چھٹی منہ میں رکھ کر چوستے سے بھگی آنا بند ہو جاتی ہے۔

☆ مریض کا دھنیا کسی اور طرف کرنے سے بھگی آنا بند ہو جاتی ہے۔

☆ گرم گرم دودھ پینے سے بھگی آنا بند ہو جاتی ہے۔

☆ اگر بھگی آ رہی ہو تو پیاز کاٹ کر اس پر نمک چھڑک کر کھانے سے افاقہ ہوتا ہے۔

☆ رائی پس ہوئی 60 گرام آدھے لیٹر پانی میں ڈال کر اچھی طرح اُبا لیں۔

☆ جب پانی ایک چوتھائی رہ جائے تو چھان کر تھوڑا سا سوندھا نمک ملا کر مریض کو

پلائیں بھگی بند ہو جائے گی۔

بانجھ پن

☆ ایک رتی ہمراہ عرق کیڑا ہوگا و زبان استعمال کریں۔

☆ کستوری 9 ماشہ، افیون 9 ماشہ، بھنگ 9 ماشہ، قند سیاہ کہنہ 9 ماشہ، لونگ 4 عدد،

☆ پانی میں کھل کر کے گولیاں بنائیں۔ بعد فراقت حیض ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ دودھ

گائے استعمال کریں۔

☆ خوراک: دودھ چاول گوشت اور پھل کھائیں۔ ہم بستری کریں۔ اگر قرج اور منی میں خرابی

ندہ ہوتی تو حاصل قرار پائے گا۔ پہلی دفعہ نہ ہو تو دوسری دفعہ پھر بھی عمل کریں۔

پیٹ درد کا موثر علاج

بٹھا تیل یا مصفی، نقل دراز 2 تولہ، نمک سوچل 4 تولہ، لوہنگ ایک تولہ، پارہ مصفی ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ، پہلے پارہ اور گندھک کی مکسجی کریں۔ بعدہ باقی چیز ملا کر گوار گندل میں کھرل کریں۔ تین روزہ اور کسکے پانی میں کھرل کر کے گولیاں چنے کے برابر بنا دیں۔ ایک گولی یا دو گولی ہمراہ گرم پانی دیں۔

گردوں کے امراض

☆ آم کھاتے رہنے سے گردوں کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

☆ تربوز کھانے سے گردوں کی سو جن ختم ہو جاتی ہے۔

☆ صبح نہار منہ پھلوں کا رس پینے سے گردے تندرست رہتے ہیں۔

☆ گاجر کے ج 2 حجج ایک گلاس پانی میں اُبال کر پینے سے پیشاب زیادہ آتا

ہے۔

☆ شہد کا استعمال گردوں کی بیماریوں میں مفید ہے۔ شہد قدرت کا عطیہ ہے۔

☆ جو گنا اور پالک کا استعمال کرنے سے گردوں کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔

☆ گردے کا کارہ ہو چکے ہوں تو کیلا استعمال کرنا مفید ہے۔

☆ اگر گردوں کی پتھری ہو جن مریضوں کے گردوں میں پتھری ہوں اُن کو خر

بوزے کا استعمال زیادہ سے زیادہ کرنا چاہئے۔

☆ اگر گردوں کی پتھری ہو جو کا پانی پیتے رہنے سے گردوں کی پتھری نکل جاتی

ہے۔

☆ اگر گردوں کی پتھری ہو پختہ جامن کھانے سے گردوں سے پتھری ختم ہو جاتی ہے۔

☆ اگر گردوں کی پتھری ہو یا تھوکا ساگ گردوں کو پتھری سے محفوظ رکھتا ہے۔

☆ اگر گردوں کی پتھری ہو تو اجوائن 6 گرام روزانہ استعمال کرنے سے پتھری باہر نکل جاتی ہے۔

نہایت عمدہ مسہل

برگ سناکی 2 اونس، کشنیز، زیرہ ولایتی ہر ایک 4 تولہ سب کو شیم کو فٹہ کرنے کے سوا سیر پانی میں برابر دس منٹ تک جوش دیں۔ سرد ہونے پر صاف کریں۔ بعد ازاں الیم سالٹ ہر ایک 4 تولہ کیپوٹڈ پیچر آف سنا 4 اونس سب کو ملا کر جو شانندہ بالائیں داخل کر کے بند بوتل میں رکھیں اور حسب ضرورت ملا کر 2 اونس دیں۔ یہ مرکب عرصہ تک ہوشاری سے رکھنے سے تا دیر قائم رہتا ہے۔

شریت گاؤ زبان

مقوی اعضائے دیکھ سے مرض خفقان کو از بس قاعدہ ہوتا ہے۔

گل نیلوفر، گاؤ زبان، بادرنجبویہ ہر ایک 3 تولہ۔ گل گاؤ زبان، برادہ صندل، گل تسرین، ابریشم، مقررص، برادہ صندل سفید ہر ایک 2 تولہ سب کو ملا کر بوقت شب پانی میں بھگو کر صبح کے وقت صاف کریں۔ 2 تولہ صبح 2 تولہ شام پلا دیں۔

زکام کا علاج

- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو کسی کارس پیتے رہنے سے زکام سے بچا جاسکتا ہے۔
- ☆ 50 اگر زکام سردی کا ہو تو مگرام انگو روڑا نہ کھاتے رہنے سے زکام سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو مپان میں لوٹنگ ڈال کر کھانے سے زکام ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو اجوائن کی سگریٹ بنا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو کچا پیاز کھانا زکام میں فائدہ مند ہے۔
- ☆ اگر زکام سردی کا ہو تو پیاز کارس سوگننے سے ناک سے بہنے والا پانی بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ 30 گرام شہد، ادراک کارس 2 چمچ پانی میں ڈال کر پینے سے زکام ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ پودینے کی چائے میں تھوڑا سا نمک ملا کر پینے سے زکام ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ زکام کو ٹھیک کرنے کے لئے سب سے اچھا طریقہ دٹامن سی کا زیادہ سے زیادہ استعمال ہے۔
- ☆ انجیر 5 عدد پانی میں ابال کر صبح و شام پینے سے زکام بند ہو جاتا ہے۔
- ☆ چنے بھون کر گرم گرم رومال میں باندھ کر سوگننے سے زکام ٹھیک ہو جاتا ہے۔

جلدی امراض کا علاج

- ☆ اپنے جسم کی صفائی رکھنے سے جلد سے متعلق بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ کھیرے کا استعمال جلد کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔
- ☆ اجوائن کو گرم پانی میں بیس کر جلد کے متاثرہ حصے پر لگانے سے افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ 2 عدد لیموں پانی میں نچوڑ کر صبح نہارت پینے جلد کی بیماریاں ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ نیم کے تیلے والی پتے پیس کر پانی میں ملا کر پینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ سردیوں میں ہونے والی جلد کی بیماریوں میں سے محفوظ رہنے کے لئے نہانے کے پانی میں نمک ملا کر غسل کرنے سے جلد کی بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔
- ☆ روزانہ سیب کا استعمال کرنے سے جلد کی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔
- ☆ چونا چوٹ والی جگہ پر لپ کرنے سے درد ختم ہو جاتا ہے۔

یو اسیر خونی اور بادی

- رسونت اٹھایا 6 ماش، مصر 6 ماش، نمونی 6 ماش، ہلیلہ سیاہ 3 ماش، منتر چاسکو 3 ماش، گوجل مصفیٰ 3 ماش، پستہ ایک تولہ،
- باریک کر کے مولی کے پانی میں بخودی سائز میں گولیاں بنائیں۔ 2-2 گولی تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام دیں۔ نہایت مفید اور موثر دوا ہے۔

سوزاک کا علاج

- پھٹری زبان 1 تولہ، روغن مردہ 1 تولہ، اجوائن خراسانی 3 ماش، سر دھنی

6 ماشہ، کشتہ مرجان 2 ماشہ۔

سب کو کھل میں ڈال کر شیریں کے ساتھ گولیاں تھوڑی بنائیں۔ صبح و شام ہمراہ
سی یا شربت بزدوری استعمال کریں۔

نفث الدم

صندل سفید، صندل سرخ، سرد چینی، طباشیر، آبر ملٹھی، زیرہ سفید، دانہ الایچی
خورد، جڑ کاسنی۔

ہر ایک چھ چھ ماشہ باریک کر کے 4 تولہ مصری کوزہ ملا کر تین تین ماشہ ہمراہ
احباب بیدانہ، گل خیرہ، انجبار پانی میں بھگو کر اس کے پانی سے پلائیں۔ دن میں تین مرتبہ
دیں۔

سرعت انزال کا علاج

کشتہ قلحی 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، دانہ الایچی خورد 1 تولہ، کستوری 3 ماشہ، افیون
3 ماشہ۔

ان کو برگ و دوری خورد کے پانی میں چار پہر کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر
گولیاں بنائیں۔ ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔ جریان سرعت انزال اور جسمانی کمزوری
کیلئے لا جواب دوا ہے۔

آتشکی زخموں کا آسان نسخہ

کشتہ سفید 1 تولہ، مردار سنگ 6 ماشہ، رسکپور 1 ماشہ، تیلانھوتھا 1 ماشہ۔
باریک کر کے ایک ماشہ دوائی لکھن کو ایک سو ایک مرتبہ دھو کر استعمال میں

لائیں۔ بڑے زخموں میں پلٹیں کے اوپر لگا کر باندھیں۔

بخار کا علاج

ہڑتال ورقہ 1 تولہ، پھنکری سرخ 1 تولہ۔

کسی کوزہ گل میں ہڑتال کے دو ٹکڑے کر کے نیچے اور اوپر پھنکری سرخ باریک کر کے ڈال دیں اور شیر مدار 2 انگل ڈال دیں۔ معمولی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ دوائی تیار ہے۔ ایک ایک رتی ہمراہ شربت، بزوری یا دودھ استعمال کرائیں۔

کھانسی کا علاج خود کریں

رب السوس، صمغ عربی، خشکاش، مغز کدو، مغز کھیرہ، مغز بادام، گل ارشی، نشاستہ، طباشیر، شکر تقال۔

سب ہموزن سفوف بنا کر شربت بنفشہ کے ساتھ دیں یا بنفشہ شربت کے قوام میں چٹنی بنا لیں۔ کھانسی کیلئے نہایت مفید اور موثر دوا ہے۔ ہر قسم کی کھانسی میں مفید ہے۔

دماغی کمزوری ختم کریں

چهار گوندہ 4 تولہ، چهار مغز 4 تولہ، مغز بادام 1 تولہ، رب السوس 1 تولہ، نشاستہ 1 تولہ، خشکاش 1 تولہ، بنفشہ 1 تولہ، مغز بیدارہ 1 تولہ، طباشیر 1 تولہ، شکر دیسی 5 تولہ۔ سفوف بنا کر 3-3 ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

ہجیراں: بکری کے شاتہ کی ہڈی جلا کر سفوف تیار کر لیں۔ 5 ماشہ ہمراہ گرم پانی دیں پہلے کوئی

قبض کشائی کر لیں۔

احتیاط: گوگل 5 ماشہ، 1 تولہ مرچ سیاہ سرکہ میں رگڑ کر اس کا لیپ لگائیں۔

مقوی باہ

ورق طلا 1 ماشہ، کستوری 1 ماشہ، ورق چاندی 3 ماشہ، زعفران 4 ماشہ، دانہ
الاچھی 5 ماشہ، چامقل 6 ماشہ، طباشیر 6 ماشہ، جادری 8 ماشہ، کشتہ ابرک سیاہ 3 ماشہ کشتہ
قولا 3 ماشہ۔

کل ادویہ بار یک کر کے ایک دفعہ آب برگ پان اور دوسری مرتبہ آب آملہ اور
تیسری مرتبہ شیر گاؤ میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر صبح و شام ہمراہ دودھ
استعمال کرائیں۔

جریان کا مجرب علاج

طباشیر 1 تولہ، دانہ الاچھی خورد 1 تولہ، مغز کول دوڈے 1 تولہ، ست گلو 1 تولہ،
سنگ جراح 1 تولہ، سچ بند 1 تولہ، چھلکا اسبغول 5 تولہ، گوند کتر 4 تولہ، کشتہ صدف
3 ماشہ، کوزہ مصری 25 تولہ۔

سب ادویہ بار یک کر کے مصری ملا کر صبح و شام 3-3 ماشہ استعمال کرائیں کم از کم
گیارہ روز استعمال کرائیں۔

حبوب ذکاوت حس

کافور دیسی ایک تولہ، ایکسٹریکٹ بیلاڈونا ایک تولہ، کشتہ سدھاتہ ایک تولہ، کشتہ قلعی
پارہ شور ہوالا ایک تولہ، افیون خالص 3 ماشہ تمام ادویہ کو بار یک پیس کر پانی کے ذریعہ دودھ

رتی کی گولیاں بنالیں۔ بس جو ب ذکاوت تیار ہے۔

خوراک: ایک گولی صبح، ایک گولی دوپہر، بوقت شام شربت تیلو فریا تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

کان درد کیلئے

آم کے سبز پتے لے کر ان کا عرق نکال لیجئے۔ اس کے بعد اسے نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ پہلی بار میں تکلیف رفع نہ ہو تو مزید قطرے استعمال کریں۔

سفوف ذکاوت

کشتہ قلعی پارہ شورہ والا چھ ماشہ، پوٹاشیم بروماڈ ایک ماشہ۔ باریک میں کر ملا لیں اور تمام دوا کی بارہ پڑھیا تیار کر لیں۔

خوراک: بوقت صبح ایک پڑیہ مکھن کے ساتھ کھلایا کریں یا دودھ کی لسی سے دیا کریں۔
انشاء اللہ چند روز میں ذکات حس دور ہو جائے گی۔

جریان کا علاج

نرملی ایک سیپاری کی طرح دانہ دار چیز ہے۔ دس تولہ لے کر ہاون دستہ میں جو کو ب کر لیں اور پھر اس کو سیر بھر گائے کے دہی میں آٹھ پہر بھگو کر سمیت دہی کو ٹٹے ٹٹے میں ڈال کر اور خوب گھوٹ کر نہایت باریک ہو جانے پر مٹی کے کسی تھال میں پھیلا کر دھوپ میں خشک کر لیں اور پھر اس کو دو بارہ کوٹ کر سفوف بنالیں اور ذائقہ بد لئے کے لئے قدرے مصری ملا کر محفوظ رکھیں۔ بس اکسیر جریان تیار ہے۔

خوراک: ۶، ۶ ماشہ صبح شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرم، اس سے معمولی جریان صرف دس

بارہ روز میں اور پرانے سے پرانا ایکس روز میں انتشاء اللہ ضرور دور ہو جائے گا۔ اگر مریض کو قبض ہو تو پہلے قبض کو دور کر لینا چاہئے۔

بواسیر و دمہ کیلئے

گودے کا سفوف بواسیر، دمہ اور سیلان الرحم کیلئے یکساں مفید اور مسک ہے۔

اسپر میر کیور

موصلی سفید (اغذیا) 2 تولہ، ثعلب مصری 2 تولہ، تخم ریحان 4 تولہ، پہلی دوا دویہ کو سفوف بنا کر تیسری دوا کی بغیر کوٹے شام کر لیں۔ ایک ایک تولہ کی آٹھ پڑیہ بنالیں۔ روزانہ ایک پڑیہ دودھ میں پکا کر کھیر بنالیں اور صبح نہار اور رات سوتے وقت استعمال کرائیں۔ تقریباً ایک یا دو ہفتہ کے استعمال کے بعد قابل اولاد بنادے گا۔

دیگر نسخہ

تخم سرس (شیریں) 3 ماشہ روزانہ رات سوتے وقت ہمراہ پانی چالیں یوم استعمال کرائیں۔ نہایت مغاظ اور مسک دوا۔

بے اولادی

نہ من نل 5 تولہ، بہمن سرخ 5 تولہ، ناگ کیر 5 تولہ، سفوف بنا کر ہم وزن دودھ چار چار ماشہ صبح و شام دیں۔ کم از کم ایک ہفتہ۔

قلت منی

سمندر سوکھ 5 تولہ، تالمکھانہ 3 تولہ، چھلکا سیغول 5 تولہ، کوزہ مصری 10 تولہ،

6 ماشی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

دودھ نہ پچھانے کیلئے

اگر بچہ دودھ ہضم نہ کرتا ہو تو الٹ دیتا ہو تو گھٹلی کا گودا، دھان کی کھیل اور سیندھانمک ہم وزن کوٹ کر یار یک کر لیں۔ ایک منہ سی چکنی شہد کے ساتھ ملا کر چٹا دیں۔

کرم منی کے لئے

موسلی سفید 3 ماشہ، تالکھانہ 3 تولہ، بھکڑوہ 3 تولہ، لاجوٹی 3 تولہ، بیدانہ 3 تولہ،
الا پٹی خورد 3 تولہ، مغزیادام 3 تولہ، چھلکا اسبغول 3 تولہ، کاشیا سپاری 3 تولہ۔
سب ادویہ کا سفوف بنا کر روزانہ ایک پڑیہ $\frac{1}{2}$ کلو دودھ میں ملا کر صبح تہبار
استعمال کی جائے۔ انشاء اللہ اولاد نرینہ ہوگی۔ یہ خون کی کمی اور اعصابی کمزوری کے لیے
بھی مفید ہے۔

ويکي گنج

موصلی سفید اندین روزانہ $1\frac{1}{2}$ تولہ سفوف بنا کر دودھ میں کھیر بنا کر استعمال کریں۔

-2-1-24

جریانِ رقت کے لیے

مصطلکی روی، اندر جو شیریں، الاچکی خورد، ست گلو، جطیانہ، (پکھاں
بیہ) دانہ الاچکی کلاں، طیار شیر اصلی، سیاری کاٹھیا، ثعلب مصری، سمندر سوکھ، تخم بھنگ،

نشاستہ، دیسی کھانڈ، کشتہ فولاد، کشتہ چاندی، کٹر، شاخ مرجان، کٹر خج مرجان۔

ہر ایک ایک تولہ سفوف بنا کر تین تین ماشہ صبح شام ہمراہ دودھ دیں نہاتے مفید

اور موثر علاج ہے۔

بچکی کی بندش کیلئے

یہ پھل پھوڑے، پھنسیوں کیلئے موثر ہے۔ آملے کے رس میں قفل دراز اور شہد ہم وزن شامل کریں۔ اس سے بچکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔ اس کی چھال قابض اور خشک ہوتی ہے۔ اسے چڑھ رنگنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

سرعت انزال کے لیے

موصلی سفید سیاہ 5 تولہ، بہن سرخ سفید 5 تولہ، اسگندھ 1 تولہ، شقائق 1 تولہ، تالکھانہ 1 تولہ، گوند کثیر 1 تولہ، پھلی کیکر۔

دودھ بھیڑ میں کھل کر کے نخودی گولیاں بنائیں۔ نہایت مفید اور کامیاب دوا ثابت ہوگی۔

سوزاک کا آزمودہ علاج

دارچینی 6 ماشہ، سرچینی 6 ماشہ، ست گندایروزہ 1 تولہ، شورہ قلمی، پوست آملہ 3 تولہ، پوست ہلیلہ زرد 4 تولہ۔

باریک کر کے خوراک 3-3 ماشہ ہمراہ کچی لسی استعمال کرائیں۔

تکسیر کا علاج خود کریں

کیرد 1 تولہ، گل انار 1 تولہ، بکری کے دودھ میں رگڑ کر بطور نسوار دیں۔ گائے

کاکھن پیشانی پر لپکرائیں۔

بلڈ پریشر کیلئے

آلو بخارا پیٹ اور جگر کے ساتھ ساتھ بلڈ پریشر میں بڑی مفید شے ہے۔ اگر کوئی شخص بلڈ پریشر کے مرض میں مبتلا ہو تو اسے خشک آلو بخارے کا ساتھ خشک پودینہ اور باریک پسلی ہوئی سوئف تین تین گرام پانی میں رات بھر بکھو کر صبح کے وقت نہار منہ دینا چاہیے۔ اس سے چند ہی دنوں میں اس بلڈ فشار خون میں اعتدال پیدا ہو جائے گا۔

استقاط حمل کا گھریلو نسخہ

طبائشیر اصلی 1 تولہ، دانہ الائیچی خورد 1 تولہ، مغز کول ڈوڈے 1 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، کشتہ مرجان 6 ماشہ، ورق نقرہ ایک دفتری مردارید 1 ماشہ۔
کل چیزیں باریک کر کے خوراک ایک سے 3 ماشہ ہمراہ دودھ بکری یا گائے دیں۔ انشاء اللہ استقاط حمل کو روکنے میں بے حد مفید دوا ہے۔

بے اولادی بانجھ پن

بچپن کا پھل سایہ میں خشک کر کے چینی ملا کر ماہواری کے بعد دونوں میاں بیوی پہلے چار یوم روزانہ استعمال کریں اور مباشرت انشاء اللہ بے اولادی دور ہو جائے گی۔

مسوڑھوں کے درد کیلئے

مسوڑھوں کا درد دور کرنے کیلئے اس کے پھل کو جوش دے کر مل کر چھان کر یا سرد پانی میں بکھو کر مل چھان کر یا گرم پانی میں بکھو کر مل کر چھان کر اس سے کلیاں کرانا چاہیے۔

تولیدی جراثیم

جفت بلوط، تخم بھنگ، کنرہم وزن سفوف بنائیں۔
ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کرائیں۔

دستخط:

بچہ بید ستر 1 تولہ، جفت بلوط 2½ تولہ سفوف بنا کر استعمال کرائیں۔ تولیدی جرم پیدا کرتا ہے۔

سرعت انزال کا گھریلو نسخہ

موصلی سفید، موصلی سیاہ، بہمن سرخ، بیج بند، تخم بھنگ، بہمن سفید، ثعلب پنچہ، ثعلب مصری، تالکھانہ، کمرکس، پھول مکھانے، ثعلب دانہ، ہمو زن ایک ایک تولہ، کوزہ مصری 6 ماشہ، کشتہ چاندی 3 ماشہ، کشتہ قلعی 3 ماشہ، سفوف بنا کر چالیس یوم استعمال کی جائے۔

مادہ نویہ کو گھاڑ کر کے افزائش نسل کے قابل بناتی ہے۔

تکسیر کے لیے

امرہ و تکسیر کی تکلیف کو دور کرتا ہے اور خون کا قوام اگر پتلا ہو گیا ہو تو اس کی گرمی کو دور کر کے اسے اعتدال پر لاتا ہے۔

(مردوں کا خاص نسخہ)

ثعلب پنچہ 2 تولہ، ثعلب دانہ 2 تولہ، ثعلب مصری 2 تولہ، موصلی سفید 3 تولہ، موصلی دکھنی 3 تولہ، موصلی سیاہ 2 تولہ، بہمن سرخ 1 تولہ، بہمن سفید 1 تولہ، تخم ریحان 4 تولہ، الائچی سفید 1 تولہ، تالکھانہ 2 تولہ، گوند کثیر 3 تولہ، ورق نقرہ چوڑا 3 ماشہ۔
گرم موسم یا گرم طبیعت میں چھلکا استغول شام کر لیں۔ 1 تولہ صبح شام دودھ ملا کر کھیر بھی پیتا لیں۔

عرق گلو

جس سے بخار، سرفہ، زکام بلتی کو از بس فائدہ ہوتا ہے۔ گلودانہ پاؤ، پاؤ بھر نیم کوفہ، اعلی السوس، گاؤ زبان، گل سرخ، گل نیلوفر، کاسنی نیم کوفہ، کشمیر، برادہ صندل، سفید پوست، پنج نیم ہر ایک 5 تولہ ہیں کر اور تمام کو ملا کر ایک رات پانی میں بھگو دیں۔ علی الصبح حسب دستور 3 سیر عرق کشید کریں۔ بقدر 5 تولہ صبح و شام ملا دیں۔

وجع المفاصل ہڈیوں جوڑوں کا درد

☆ گرم پانی جتنا آپ گرم پی سکیں پیئے سے پسلوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔

☆ ہاتھ، پاؤں یا کمر میں درد ہو تو درو والی جگہ پر بیسن ڈال کر روز مالش کرتے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

☆ درو والی جگہ پر لگا بجی چس کر لگنا مفید ہے۔

☆ کافی پیئے سے ہر قسم کا درد خواہ وہ کہیں بھی ہوں کم ہو جاتا ہے۔

☆ ایک چمچ ہلدی ایک گلاس گرم دودھ میں پیئے سے تمام درویں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

☆ 2 چمچ زیرہ ایک گلاس پانی میں ڈال کر گرم کر کے سینک کریں بعد میں اس زیرہ کو درد کی جگہ پر لگائیں فائدہ مند ہے۔

☆ اگر جسم میں کسی بھی حصے میں درد ہو رہا ہو تو 3 منٹ گرم پانی سے سینک کریں فوراً بعد برف کے ٹھنڈے پانی سے ایک منٹ تک سینک کریں۔ ہر قسم کا درد ٹھیک ہو جائے گا۔

☆ چینگ کو گرم پانی میں حل کر کے درد کی جگہ پر لگائیں درد میں بہتری محسوس ہوگی۔

☆ شہد خالص اور خالص سیندور ملا کر کپڑے پر لگائیں اور پھر اس کو درد کی جگہ پر

رکھ دیں اور سینک کریں۔ درد دور ہو جائے گا۔

گھٹنوں کا درد

- ☆ موٹھ کے لڈو بنا کر کھانے سے گھٹنوں کا درد ٹھیک ہو جائے گا۔
- ☆ ایک تری ٹیس اور ایک کھیرا روزانہ کھانے سے گھٹنوں کے درد میں افاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ چھوہاروں کا استعمال کرتے رہنے سے کمر درد ختم ہو جاتا ہے۔
- ☆ گھی اور ادراک کارس کس کر کے پینے سے کمر درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ☆ میتھی کی سبزی پکا کر کھائیں کمر درد میں بہتری آئے گی۔
- ☆ 12 گرام شہد میں گیہوں کی راکھ 12 گرام ملا کر چائے سے کمر اور جوڑوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔
- ☆ گاجر کا استعمال کرتے رہنے سے درد قونچ دور ہوتا رہتا ہے۔

جگر کی بیماری کا علاج

- دار چینی 3½ ماشہ، ریوند چینی 3½ ماشہ، لوگ باریک شدہ ایک پاؤ پانی میں دس منٹ تک دیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ بہترین شدہ، بہترین قبض کشا ہے۔ چھوٹی ہرڑ، سوٹھ، سونف، سیندھانک ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔ بقدر پارچ رتی پانی کھانے سے قبض دور ہوتی ہے۔ جگر کی اصلاح کرتا ہے۔ کھانا کھانے سے پہلے استعمال کریں۔
- پوست انار 5 تولہ، لوگ کوفہ 7 ماشہ ڈیڑھ پاؤ پانی۔ پندرہ منٹ تک جوش دیں۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ تولہ دن میں دو دفعہ پیمائش کیلئے مفید ہے۔

رسوت: $2\frac{1}{2}$ رتی، ختم نمولی نیم، حتیٰ 5 رتی 30 گولیاں بتالیں بوقت خواب ہمراہ

آب کھائیں۔ بواسیر کیلئے مفید ہے۔

خباہدہ بنج سہاغنہ 3 چھٹا تک، پبلی، کالی مرچ سیندھا ہر ایک $10\frac{1}{2}$ ماشہ۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ تولہ، عظیم طحالی کے لیے مفید ہے۔

گندھک پار یک شدہ $3\frac{1}{2}$ ماشہ، روغن کنجد یا روغن زیتون $2\frac{1}{2}$ تولہ میں ملا کر

رات کو خارش پر ملنے سے خارش دور ہوتی ہے۔

کرم (کیڑے)

☆ سیب روزانہ کھانا مفید ہے۔ دو صد و سیب رات کو کھائیں اور ساری رات پانی نہ پیئیں۔

☆ چھانچہ میں نمک شامل کر کے پینے سے کرم ختم ہوتے جاتے ہیں۔

☆ انار کا رس روزانہ پینے سے کرم مر جاتے ہیں۔

☆ انناس کا استعمال کرتے رہنے سے کیڑے مر جاتے ہیں۔

☆ شہتوت کا شربت یا شہتوت کھانے سے کیڑوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

☆ تلسی کے نرم چوں کا رس نکال کر پینے سے پیٹ کے تمام کیڑے ختم ہو جاتے

ہیں۔

☆ اگر پیٹ میں کیڑے ہو جائیں تو دو دو گھنٹے بعد پیاز کے رس کا ایک چھچھو پینا

مفید ہے۔

☆ گاجر کارس آدھا کپ روزانہ صبح نہار منہ کم از کم 15 دن پیتے سے کیڑے نکل جاتے ہیں۔

نکسیر کا علاج

☆ دودھ میں چھٹی ملا کر کیلے کے ساتھ دس دن استعمال کرتے رہنے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔

☆ تلسی کارس ناک میں ٹپکانے سے نکسیر کا کون گرنا بند ہو جاتا ہے۔

☆ گائے کے کچے دودھ میں پھٹکری ملا کر سونگنے سے نکسیر ٹھیک ہو جاتی ہے۔

☆ صبح نہار منہ تاریل کا استعمال کرتے رہنے سے نکسیر آتا بند ہو جاتی ہے۔

☆ دو دو یونڈیں لیموں کارس ناک میں ٹپکانے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔

☆ شہنشاہ پانی دھار یا عمدہ کر سر پر ڈالنے سے نکسیر آتا بند ہو جاتی ہے۔

پھلہیری کا علاج

☆ تلسی کا تیل سفید داغوں پر لگانا مفید ہے۔

☆ ہاتھو کا ساگ اُبال کر نچوڑ کر اس کارس پینا مفید ہے۔

☆ انار کے چھلکے سایہ دار جگہ پر رکھ کر خشک کریں پھر کسی کپڑے سے چھان کر صبح و شام آٹھ آٹھ گرام تازہ پانی سے کھائیں فائدہ حاصل ہوگا۔

☆ اخروٹ کا استعمال یا قاعدگی سے کرتے رہتے سے داغ مٹ جاتے ہیں۔

- ☆ روزانہ لسی پیٹا سفید وانگوں میں قاندہ منہ ہے۔
- ☆ چنے کی روٹی بخیر نمک ملائے کھاتے سے قاندہ حاصل ہوگا۔

خارش کا علاج

- ☆ سیاہ مرچ پیس کر گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے خارش ختم ہو جاتی ہے۔
- ☆ اجوائن پیس کر خارش والی جگہ پر لگائیں چند دنوں میں خارش ختم ہو جائے گی۔
- ☆ لہسن کو تیل میں لیہوں کر رس ملا کر مالش کریں قاندہ ہوگا۔
- ☆ آڑو کی دال دہی میں پیس کر لگاتے سے خارش دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ گیہوں کے آٹے کا لیپ کرنے سے خارش داؤد اور آگ میں جلے زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں۔
- ☆ 100 گرام ناریل کا تیل، 10 گرام کافور ملا کر خارش والی جگہ پر لگنا مفید ہے۔
- ☆ باتھو کا ساگ اُبال کر نچوڑ لیں۔ اس رس کو پینے سے خارش دور ہو جاتی ہے۔

گھبراہٹ محسوس ہو تو

انتاس کا استعمال، سرو تر، فرخت بخش ہے۔ گھبراہٹ کو دور کرتا ہے اور تراوت بخش ہے۔
دماغ کو بہت طاقت دیتا ہے۔

یادی اور بلغمی مزاج

یاد، بلغمی کا استعمال، گرم تر، قابض ہاضمہ کی کمزوری کی وجہ سے پاحاتہ اگر نرم آتا ہو تو اس کا استعمال امرت ہے۔ کچے بلو کی گری کا سفوف یا مربہ دو ہی طرح سے استعمال ہوتا ہے۔ سفوف کی مقدار دو ماشے پانی یا دہی کے ساتھ۔ مربہ کی مقدار آدھی چھٹا تک کھانا کھانے کے بعد کھایا جائے۔ یادی اور بلغمی مزاج والوں کے لئے خصوصاً مفید ہے (نرم مزاج والوں کے لئے اس تکلیف کے لئے بھی کا مربہ مفید ہے) پکا بلو صحت میں بگاڑ پیدا کرتا ہے۔

بھوک اگر کم لگے تو

بیر کا استعمال، سرد خشک، خون کو صاف کرتا ہے۔ آنکھوں کی بینائی کو بڑھاتا ہے۔ بھوک اکاتا ہے۔ سوکھا بیر بہت مفید ہے۔ ہلکا ہاضمہ تھکان، پیاس کو مٹانے والا ہے۔ بچوں کو کڑوی دوائی کھلانے سے پہلے بیر کے چار پانچ پتے چروادیں۔ اس کے بعد دوائی کھانے سے کڑوا پن معلوم نہیں ہوتا۔

ہاضمہ کی خرابی ہو تو

ہیچتا کا استعمال، گرم تر قبض کشا، زود ہضم نمبر ایک پھل ہے۔ یہ کچا اور پکا ہر دو طرح کھایا جاتا ہے ہاضمہ کی کمزوری اور کمی یاہ کے لئے مفید ہے۔ قدرے قابض ہے جسم کو موٹا کرتا ہے۔

معدہ کا مرض

پرول کا استعمال، گرم تر ہے اور مفرح ہے۔ معدہ کو بہت طاقت دیتا ہے اور زود ہضم ہے۔
بھوک لگاتا ہے۔ دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ بخار خون اور پادی بلغم کے نقائص میں بہت
مفید ہے۔ سب قسم کے مریضوں کے لئے صحت بخش سبزی ہے۔

سفوف جریان

بہمن سرخ پاؤ، بہمن سفید پاؤ، موصلی سفید $2\frac{1}{2}$ تولہ، موصلی سیاہ $2\frac{1}{2}$ تولہ، گوند
کیکر 1 تولہ، مکھاں 1 تولہ، سوتھ 1 تولہ، سفوف بنا کر صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ نہایت
مفید دوا ہے۔

پرانالیکوریا

بلدی 5 تولہ، گل سرخ 5 تولہ، پوناشیم فبر و مائیڈ، 1 تولہ سفوف بنا کر ایک ایک
ماشین صبح و شام دیں نہایت مفید دوا ہے۔

ذکات حس

حتم خرہ 1 تولہ، خشکاف سفید 1 تولہ، حتم کاہو 1 تولہ، کشنیر خشک 1 تولہ، اسبغول
سلم 2 تولہ، ملا کر چیتی کا اضافہ کر کے چھ ماشین صبح و شام ہمراہ پانی دیں نہایت مفید دوا ہے۔

طلاء سرخ

لوگ $\frac{1}{2}$ تولہ، بیر بوئی ایک تولہ، جامبقل 1 تولہ، حقر قرہ 1 تولہ، دارچینی 1 تولہ،

ہادتری 1 تولہ، شکر ف روی 3 ماشہ، سم القار سفید ہوم 1 ماشہ، گھی گاؤ، سفوف بنا کر گھی میں بریاں کریں اور موم ملا کر ایک جان کر لیں۔ ایک ایک رتی کی مالش کی جائے۔ مخلوق کے لئے نہایت مفید علاج۔

قرص سوزاک

کلمی شورا 5 تولہ، ہلدی زردہ 5 تولہ، ہرز رکلو، نکلیاں بنا کر صبح دوپہر شام ایک ایک گولی ہمراہ لسی دیں۔

تبخیر معدہ

اجوائن ویسی 5 تولہ، سفوف 5 تولہ، اجوائن کرفس 5 تولہ، سوئف روی 5 تولہ، ست پودینہ 1 ماشہ، سفوف بنا کر رکھ لیں۔ ہر قسم کی گیس ریاخ اچھا رہ کیلئے مفید ہے۔ ایک ایک ماشہ بعد خوراک ہمراہ پانی دیں۔

شربت سعال جدید

عذاب، بیدانہ، عطمی، گل نیلوفر، گل بنفشہ، ملٹھی، برگ گاؤ زبان، سوئف، گل سرخ، ہستان، گوند کیکر، گوند کتیرا، ہم وزن تمام ادویہ کو کوٹ کر آب سادہ میں بھگو دیں۔ صبح کو خوب پکائیں۔ جب آدھ رہ جائے تو اتار کر چھان کر شہد آدھ کلو کا اضافہ کر دیں۔ توام تیار ہونے پر اتار لیں اور شہد ہونے پر محفوظ کر لیں۔

نوراک: ایک چھپ بڑا صبح و شام استعمال کرائیں۔ اگر گلے میں خراش ہو تو گوند کیکر، گوند کتیرا، سادہ بار یک پیس کر ایک چھپ میں ایک چٹکی ڈال کر استعمال کرائیں۔ دمہ، ٹی بی، تک کے مریض انشاء اللہ شفا یاب ہو گئے۔

موٹاپے کا علاج

کچلہ مدبر دو حصہ، پیگ ایک حصہ، لوگ ایک حصہ، کالی مرچ ایک حصہ، مدبر ایک حصہ، گوگل ایک حصہ، تر سفید ایک حصہ۔
سقوف بنا کر و شام ایک ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں۔ ایک ماہ میں کافی وزن کم ہو جائے گا۔ علاوہ ازیں ہر قسم کی دردوں کمزوری یاہ میں بھی مفید ہے۔

جریان احتلام کا گھریلو علاج

پوست کوکنار، سمندر سوگ، تالکھانہ، ختم بھنگ، جج بند، ختم سلارا، پھلی کیکر خام، کشتہ قلعی، کشتہ فولاد، کشتہ صدف، بچ مر جان۔
ہم وزن کشتہ چوتھائی مقدار میں شامل کر کے تین تین ماشہ صبح و شام دیں نہایت مفید اور آزمودہ ہے۔

بلڈ پریشر کیلئے

سونف 1 تولہ، زیرہ سفید 1 تولہ، دھنیہ خشک 1 تولہ، کوزہ معری 5 تولہ، صندل سفید 1 تولہ، پوست سنگترہ 5 تولہ، ہم وزن۔
ست پودینہ 6 ماشہ شامل کریں ایک بہترین نتائج کی حامل دوا جو بہترین ثابت ہوگی۔

شوگر ذیابیطس کا علاج

دسونت، چاسکو، کچور، ریوند چینی، برگ شیم، ہم وزن، سفوف بنا کر چنے کے برابر گولیاں تیار کریں۔

شوگر، یلڈ شوگر اور جلدی امراض نہایت مفید ہے۔

تبخیر معدہ کا آزمودہ نسخہ

ہرڑ ایک پاؤ، بھیڑہ ایک پاؤ، آملہ ایک پاؤ، مکھاں $\frac{1}{2}$ پاؤ، سوٹھ $\frac{1}{2}$ پاؤ، کالی مرچ $\frac{1}{2}$ پاؤ، بیٹھا سوڈا 5 تولہ، نمک سیاہ 5 تولہ، نمک سفید 5 تولہ، نوشادر 5 تولہ، جوکھار $2\frac{1}{2}$ تولہ، الاچی سبز $2\frac{1}{2}$ تولہ، سفوف بنا کر نکلیاں بنائیں۔ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ گیس تیزابیت کے لئے نہایت مفید ہے۔

لیکوریہ کا شافی علاج

لودھ پٹھانی، سنگ جراثیم، پھلی لیکر خام، کیرد، بو پھلی۔

ہم وزن سفوف بنا کر صبح و شام دودھ دیں۔ جریان سرعت رقت منی والے حضرات بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

علاج لیکوریہ کا کامیاب

نشاہت پاؤ، چٹم ریحان پاؤ، بیج بند پاؤ، پھلی لیکر $\frac{1}{2}$ کلو سفوف بنا کر صبح و شام تین تین ماشہ دیں۔ لیکوریہ کیلئے درویشی نسخہ نہایت موثر اور مفید ہے۔

ضعف یا کمزوری مردانہ

ریگ مائی، زعفران، جندیید ستر، تخم اونیکن، جانتکل، جاوتری، کچلہ مدبر۔
ہر ایک ایک تولہ سفوف بنا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ ایک گولی
ہمراہ دودھ دیں۔ ترشی اور دوران علاج جماع سے پرہیز رکھا جائے۔

شوگر ذیابیطس

کچلہ مدبر 5 تولہ، مرج سیاہ 1 تولہ، تربد سفید 1 تولہ، معبر 1 تولہ، ہنگ 1 تولہ،
سوگل 1 تولہ۔

سفوف بنا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ شوگر ذیابیطس اور عام جسمانی
کمزوری دردوں کے لئے مفید ہے۔

دماغی طاقت کا تیل

برہمی بوٹی، آملہ خشک، سکہ کاہی، کالا بھنگڑا۔

ہم وزن پانی میں پکا کر بعدہ یہی پانی تیل سرسوں میں جلا لیں۔ پانی خشک
ہوتے پر جب تیل رہ جائے تو استعمال میں لائیں۔ نہایت مفید اور کامیاب تیل۔ دماغی
کام کرنے والوں کے لئے ایک نعمت ہے۔

معدہ کی گرمی کے لئے

تیل گرمی 5 تولہ، نل انار 5 تولہ، طباشیر 2½ تولہ، کھد سفید 2½ تولہ، مصطلکی

روی 6 ماشہ۔

سفوف بنا کر ایک ایک ماشہ دیں۔ دیریتہ اسہال معدہ کی گرمی وغیرہ کے لئے
لہایت مفید دوا۔ ہمراہ شربت انا ر دیں۔

سفوف ہاضم

الایچی دانہ $2\frac{1}{2}$ تولہ، کالی مرچ 1 تولہ، نوشادر خشکری 1 تولہ، نمک خوردنی
1 تولہ۔ معدہ جگر کی اصلاح کے ساتھ گیس تیزابیت خفکان اور مرقاتی کیفیت کو دور کرتا
ہے۔ متنی خیالات کو دور کرتا ہے۔

بڑے بچوں کے اسہال

طباشیر 1 تولہ، زہر مہرہ خطائی 1 تولہ، کچور 1 تولہ، کول ڈوڈے 5 تولہ، پوست
اشماس 10 تولہ، سبز الایچی، گل انار 1 تولہ، مصری کوزہ 5 تولہ۔
سفوف بنا کر صبح دوپہر شام 2-2 رتی دیں۔ بچوں کے بے چینی۔ دل گھٹنا۔
دانت نکلنے کے عوارضات میں بناری عامہ (اولہ) سبز الایچی معطلی رومی رگڑ کر
پلائیں۔ نہایت آزمودہ ہے۔

کمزوری باہ کا گھریلو علاج

جائفل 5 تولہ، چادری $2\frac{1}{2}$ تولہ، لونگ $2\frac{1}{2}$ ، کشتہ شکر ف $2\frac{1}{2}$ تولہ، عتر قرہ
2 تولہ، سوٹھ 5 تولہ، کچلہ مد $2\frac{1}{2}$ تولہ، دار چینی 5 تولہ۔
سفوف بنا کر گوند کیکر کی مد سے کالے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ صبح و شام
اسراہ دودھ دیں۔ نہایت اور مقوی باہ کیلئے مفید ہے۔

ورم جگر کیلئے

گرما جگر کے ورم، جگر کے ضعف اور جگر کے زخم کیلئے ایک تسلیم شدہ پھل ہے۔ اس کے مسلسل استعمال سے ان تمام امراض دفعیہ ممکن ہے۔

سرعت انزال کا علاج خود کریں

تاکمکھانہ 10 تولہ، موصلی 10 تولہ، انڈین 10 تولہ، سمندر سوکھ 10 تولہ، تخم ریحان 10 تولہ، گوند یکسر 5 تولہ۔

سفوف بنا کر بخودی سائز میں گولیاں بنائیں۔ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ نہایت مفید اور کامیاب مغلفہ گولیاں اور مانع سرعت انزال ہے۔

شریت اکسیر جگر

تر پھلا، کلو، مصلی پانی 9 کلو، دودن پانی میں بھگو کر جوش دیں اور پالیں۔ چھان کر درمیان منور (فولاد) بیٹھا سوڈا شامل کر کے دو کلو پانی میں خشک کر لیں۔ فولاد شامل کر کے پانی کے ہم وزن چینی ڈال کر جوش دیں اور ایک بوتل سرکہ انگوری شامل کر کے استعمال میں لائیں۔ نہایت مفید اور کامیاب شریت فولاد تیار ہوگا۔ جو کہ ضعف جگر، معدہ خون کی کمی وغیرہ کے لئے مفید ثابت ہوگی۔

کان کا بہنا

شہد چھوٹی مکھی 1 چھٹانک، پینکری سفید (بخیر بریان) 3 ماشہ، سفوف بنا کر اس میں مکس کریں۔ ایک ایک قطرہ کان میں ڈالیں ایک یا دو مرتبہ روزانہ صرف ایک مرتبہ۔

گرم پانی سے کان کو دھو لیں۔

اگر آنکھ میں زخم ہو جائے تو سر چھو سے آنکھ میں لگائیں۔

پھلپھری

بالچھڑ باریک کر کے کپسول میں بھر لیں تہا ر منہ ایک کپسول ہمراہ پانی دیں۔

ایک ماہ تک استعمال کرائیں۔ کھٹاس۔ بادی اشیانہ دیں۔

احتلام جریان

طہاشیر، دانتہ الا مچی خورد، برادہ صندل سفید، کشمیر، بگل نیلوفر، کبریا شیمی، نار جیل

دریائی ہر ایک دو دو تولہ ورق فقرہ، کشتہ مرجان کشتہ عقیق، زہر مہرہ، عطائی، کشتہ یشب ہر ایک

تپہ تپہ ماشہ، سفوف، بنا کر صبح وشام ہمراہ شربت بزوری دیں۔ نہایت مفید اور مجرب

دوا ہے۔

گرمی کا علاج

تربوز کا استعمال، سرد ہے۔ خون اور گرمی کے جوش کو روکتا ہے۔ غلظت پیدا کرتا ہے۔ پیشاب

آدھ ہے اس کو نہ تو خوراک سے فوراً پہلے اور نہ دو تین گھنٹے بعد تک کھانا چاہئے۔ تربوز قوت

باہ کو کمزور کرتا ہے۔ زیادہ کھانے سے جوڑوں میں درد کرتا ہے۔ اچھا رہ کرتا ہے۔ گرم مزاج

والوں کے لئے بہت مفید ہے۔

کچے تربوز کی سبزی بہت اعلیٰ بنتی ہے اور بھونا ہوا بھی بہت لذیذ ہوتا ہے اس کی تاثیر کے

تربوز جتنی سرد نہیں ہے۔

خون، گرمی، معدہ کے امراض

جامنک استعمال، سرد خشک، یہ خون اور گرمی کے نقائص کو دور کرتا ہے بھوک لگاتا ہے قدرے قابض ہے۔ تلی جگر اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ خصوصاً گرم طبیعت والوں کے بالوں کو گرنے سے بچاتا ہے۔ پیشاب کی زیادتی کو کم کرتا ہے۔ پیشاب کے ساتن شکر آنے کو روکتا ہے۔ دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اس کی گرمی ویرج کو طاقت دیتی ہے۔ ذیابیطس اور مثانہ کی کمزوری میں بے حد مفید ہے۔ جامن کے تنے کی چھال سکھا پیس کر تین تین ماشے لسی چھاچھ کے ساتھ دینا سگریٹی میں اچھا ہے۔

بھوک کا کم لگنا

چکوترا کا استعمال، سرد تر ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ گرم مزاج والوں کو بہت ہی مفید ہے۔ پیاس اور تھکان دور کرتا ہے۔ فرخت بخش میوہ ہے جس میں مٹھاس زیادہ کھٹائی کم اور لال رنگ کی تو ریاں ہو وہی اچھا ہے۔

بلغم ہوتو

چروٹھی کا استعمال، معمولی گرم، بادی اور بلغم کو دور کرتی ہے۔ جسم کو طاقت دیتی ہے اور گرم رکھتی ہے۔

قبض اور پیشاب کا مسئلہ

غریبوزہ کا استعمال، گرم تر، مفرح، طبیعت کو صاف کرتا ہے اور طراوت بخشتا ہے۔ قبض، پیشاب اور پستینہ کی رکاوٹ میں مفید ہے۔ دو وقت کے کھانوں کے درمیان کھانا چاہئے یعنی نہ بالکل تمہارے منہ اور نہ بھرے پیٹ۔

پیٹ کے کیڑے اور خوبانی

خوبانی کا استعمال، معمولی گرم، قبض کشا ہے۔ جسم کو طاقت بخشتی ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو مارتی ہے۔ پیاس، یواسیر بخار اور آنتوں میں سدا ہو جانے کی شکایت میں اس کا استعمال اچھا رہتا ہے۔ کھٹی خرمائی گٹے کو خراب کرتی ہے اور اچھا رہ کرتی ہے۔ اس کی میٹھی گھٹلی کی آٹھ دس گرمی کھالینا مفید ہے زیادہ نہیں۔ خشک اور تازہ دونوں طرح کھائی جاتی ہے خشک زیادہ گرم ہے۔

معدہ کی گرمی

سنگترہ کا استعمال، سرد تر، فرخت بخش ہے دل اور معدہ کی طاقت دیتا ہے گرمی کو مٹاتا ہے۔ خار، پیاس بے چینی قے متلی کو مٹاتا ہے۔ سینہ کو صاف کرتا ہے۔ طاقت بخش ہے۔ خون کے جوش کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ ڈاکٹری میں سب میوں سے میٹھا سنگترہ افضل مانا گیا ہے کیونکہ اس میں وٹامن بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ حلوہ وغیرہ بخاری غذا کے بعد سنگترہ کا استعمال ہاضم ہے۔

گرمی کے دست اور دل کی کمزوری

سنگھاڑا کا استعمال، تازہ سنگھاڑا سرد تر، خشک سنگھاڑا سرد خشک محنت کرنا والے مزدوروں کسانوں کے لئے مفید ہوتا ہے۔ اس کا زیادہ استعمال بھوک گھٹاتا ہے۔ گرمی کے دست، دل کی کمزوری، جلن اور لاغری کو دور کرتا ہے۔ نشاستہ اس میں بہت زیادہ ہوتا ہے اس کے زیادہ استعمال سے معدہ کمزور ہوتا ہے۔ سنگھاڑا گھٹیا والے مضر ہے۔ منہ سے خون آنے کو مفید ہے۔ وہی کے ہمراہ گرمی کے دستوں کو بند کرتا ہے۔

دل و دماغ، زور و جگر

سیب کا استعمال، قدرے گرم تر ہے۔ دل و دماغ جگر اور منہ، کر بہت طاقت دیتا ہے۔ گرمی خشکی کو دور کرتا ہے۔ مفرح ہے۔ قدرے بھاری ہے۔ ذرا دیر میں ہضم ہوتا ہے۔ گردوں کو صاف کرتا ہے۔ پیچش اور ٹائیفیڈ بخار میں سیب کا رس بہت مفید ہے۔ دماغی امراض میں بہت صحت بخش ثابت ہوتا ہے۔ یلغم کھانسی اور تپ دق میں تھوڑا تھوڑا سیب کا تھوڑا ہوا پانی دینے لائق ہے۔ اس کا مرہبہ طاقت بخش ہے۔ خون کے دستوں کو روکتا ہے خالی پیٹ سیب کا استعمال قبض کشا ہے۔ کھانا کھانے کے بعد قابض۔

بخار اور پیٹ درد

اجوائن کا استعمال، گرم خشک، معدہ کی آک کو بڑھانے والی۔ ہاضم، بخار کو ہٹانے والی، پیٹ درد، اچھراہ، تلی، دست ہیضہ اور پیٹ کے کیزوں میں بہت مفید ہے۔ مختلف چورتوں میں، اچاروں میں، مین کے پکوانوں میں پڑتی ہے۔ رات کو گلو، اجوائن ایک ایک تولہ بھگو

کر مچ رگڑ کر پینے سے کئی طرح کا پرانا بخار مٹ جاتا ہے۔
اکسیر ذیابیطس

شیر برگر 1 پاؤ، دال چنا 5 تولہ، الائچی دانہ 1 تولہ، گڑ مار بوٹی 2 تولہ، سفوف
 بنا کر بخود دی گولیاں بنائیں 14 یوم استعمال کرائیں۔

تولیدی جرم کی افزائش

بوڑھ کی ڈارمی، پٹیل کی ڈارمی۔ پھلی کیکر، ثعلب مصری، گوند کتیرا، چھلکا اسبقول
 ہم وزن + ایک تولہ تولہ۔

سفوف بنا کر اس میں دو گنی مقدار میں کوزہ مصری ملا لیں۔ روزانہ ایک ایک تولہ
 صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

تکمل جماع سے پرہیز رکھیں اور ترشی وغیرہ استعمال نہ کی جائے۔ انشاء اللہ
 تولیدی جرم کی پیدائش اور افزائش کیلئے بے حد موثر اور تجربہ شدہ دوا۔ 15 یوم کھلائیں۔

بلٹڈ پریشر کا علاج

حتم کدو 1 تولہ، سبز الائچی 4 دانہ، کوزہ مصری 1 تولہ (ایک خوراک) ایسی ایک
 خوراک رگڑ کر صبح دو پہر شام پلائیں۔ چند خوراکیوں کے استعمال سے عارضہ بلٹڈ پریشر
 استدال پر آ جائے گا۔ کسی قسم کا کوئی نقصان پیدا نہیں ہوگا۔

(بلٹڈ پریشر کا دیگر نسخہ)

الائچی دانہ کلاں 3 تولہ، ملیا شیر 2 تولہ، منترکتوں گھٹہ 3 تولہ زیرہ کلاب زرد
 2 تولہ، برہمی بوٹی 1 تولہ، کشہ صدف مردارید 2 تولہ، نلکو کوز 3 گنا۔

سفوف بنا کر 3-3 ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں نہایت آزمودہ

دوا ہے۔

بچوں کا سوکڑا

طباشیر، لاپچی خورد، زہر مہرہ خطائی، زیرہ گلاب، سنگ یہود، کچور کچری، ہم وزن سفوف بنا کر ایک ایک رتی عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں۔ نہایت مفید اور کامیاب علاج ہے۔

مرہم شفا

رال سفید 1 تولہ، سندور 1 تولہ، سلفار 1 تولہ، ہڑتال طبعی گندھک 2 تولہ، بیٹھا تیل پاؤ میں جلائیں۔ جب دھواں ختم ہو جائے تو موم سفید شامل کر دیں۔ چنبیل دھدر۔ کیل چھائیاں وغیرہ میں بے حد مفید ہے۔

سر کا گنج

کلوچی 1 تولہ، سوٹھ 1 تولہ، موم دلیسی 2½ تولہ، تیل بیٹھا پاؤ میں جلائیں اور روزانہ سر کے گنج حصہ پر لگائیں۔ بال نکل آئیں گے آزمودہ ہے۔

معدہ کا السرے امتلائی

کچے کیلے کی مٹھلی، بیٹھی وہی کا خیر، دھوپ میں خشک کریں گلوکوز ہم وزن ملا کر خوراک ایک ایک ہم وزن چھپچھپ شام دیں 7 یوم کھلائیں۔

پیٹ کا بڑھنا

اجوائن دیسی 3 ماشہ، لونگ 2 عدد، الائچی کلاں 2 عدد، پودینہ 3 ماشہ، ایک گلو پانی اُبال کر ہر مرتبہ نصف لیموں نچوڑ کر نیم گرم استعمال کرائیں۔ ایک ماہ کے استعمال کے بعد ہاضمہ بالکل نارمل ہو جائے گا۔

طلا شکر فی خاص

آئیوڈیکس 2 شیشی، شکر ف روی 5 تولہ، باریک کر کے آئیوڈیکس ملا کر یک جان کر لیں۔ بوقت ضرورت استعمال میں لائیں۔ بے حد مفید اور کامیاب طلا ہے۔

احتیاس حیض

گندھک گندھاپیر وزہ۔ کالامک ہم وزن پھوٹی شیا فہ بنا کر ماہواری آنے سے ایک دو یوم پہلے رحم کے اندر رکھوائیں۔ جب ماہواری آجائے یعنی بعدہ۔ کالی گلیسرین 5 تولہ، کافور ایک ٹیکہ۔ مکھن 5 تولہ (21 مرتبہ دہلا ہوا) روٹی تر کر کے اندر رکھوائیں۔ صبح اور شام انشاء اللہ درم رحم۔ سو جن اور احتیاس حیض دور ہو جائے گا۔ بے اولادی کے مریض، دیمان قیل 2-2 تولہ کی 6 خوراک بنا کر روزانہ مرد اور عورت استعمال کرے۔ انشاء اللہ حمل ٹھہر جائیگا۔

خفقان بلڈ پریش

کشتہ صدف مروارید، طباشیر، ورق نقرہ، الائچی خورد، کشتہ عقیق، کشتہ یشب۔ نارنیل دریائی۔

عرق کلاب میں ایک ہفتہ تک لگا کر کھل کریں۔ صبح و شام خمیرہ گاؤ زبان سادہ

میں رکھ دیں۔ نہایت مفید اور مجرب دوا ہے۔

ادوار حیض

ختم قرطم، المٹاس، سوئف، گاؤ زبان، گل سرخ، ہر ایک پانچ یا پانچ تولہ۔

2) (مشکراٹھ، بادیان، پرسیاں شان، پوست المٹاس، الہل، حب قرطم، ختم

خریوزہ، جیٹھ، ہر ایک پانچ یا پانچ تولہ۔

ہر دو نسخہ جات میں سے کئی ایک صبح دوپہر اور شام پلائیں انشاء اللہ رحم کی تکالیف،

سو جن ورم، احساس حیض بے اولادی، بچہ سو جن ورم دور ہو کر بفضل خدا عورت صاحب

اولاد ہو جاتی ہے۔

دلیسی چائے کے فائدے

بنفشہ 1/2 ماشہ، الہچھی کلاں 1 دانہ، زیرہ سفید 1 ماشہ، دارچینی 1/2 ماشہ، پودینہ

شک 3 ماشہ۔

جوش دے کر نوش فرمائیں۔ فوائد میں بے مثال سکھاؤں دور کرتے اور مضر

اثرات سے پاک۔

پاخانہ کا مسئلہ اور پیش

اسبغول کا استعمال، سرد تر، پیاس، گرمی، گرمی کے بخار اور خون کے جوش کو ٹھیک کرتا ہے۔

آہستہ میں لیس کی وجہ سے مصلین پیدا کرتا ہے جس سے پاخانہ آسانی سے اترتا ہے۔

اس کی تین چار ماشہ کی خوراک قابض ہے۔ سات ماشہ سے ایک تولہ کی خوراک قبض کشا

ہے۔ یہ گلے اور سینے کی خراہٹ کو دور کرتا ہے۔ استریوں کے زخم اور پیش کو دور کرتا ہے۔

اسینول کا چھلکا بھوسی بھی خاصیت رکھتی ہے چھلکا ذرا زیادہ لذیذ ہوتا ہے اور مقابلتا جلدی اثر کرتا ہے مقدار فی خوراک اوپر لکھے مطابق۔

معدہ، ہاضمہ اور بخار

۱۱۱ ہشی بڑی کا استعمال، گرم، قدرے قابض، پسینہ آور، فرحت بخش، بادی کو ہٹاتی ہے۔
کھانے کو ہضم کر دیتی ہے۔ معدے کے لئے بہت طاقت بخش چیز ہے بھوک لگاتی ہے۔
الحم کو جذب کرتی ہے۔ اس کے چھلکوں کو پانی ہیضہ اور عام بخاروں میں بہت مفید ہے۔
پلاس کو وہ پانی بہت جلدی تسکین دیتا ہے۔ چار سیر پانی دو تولے چھلکے اُبال کر دو سیر رہنے پر
لٹنڈا کر کر پلائیں۔ کھاٹڑ ملا کر دو الا جچی پھاگنے سے پسینہ آکر طبیعت کھل جاتی ہے،
مہلکوں کا ماتھے پر لیپ سرد رد کو دور کرتا ہے۔

دُمبکی اور کھانسی

۱۱۱ ہنجی چھوٹی کا استعمال، متحمل خوشبودار ہے۔ دل و دماغ معدہ اور پیپروں کو طاقت
دیتی ہے۔ دُمبکی اور کھانسی دور کرتی ہے۔ طبیعت کو صاف کرتی ہے۔ بلغم چھانٹتی ہے دل
چھلانے، تے، ابکاری، کھانسی، میں مفید ہے۔ چلم میں چھلکے سمیت رکھ کر اس دھواں پینے
سے ہنجی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

دل دماغ معدہ اور اعضائے رئیسہ

آلے کا مربہ اور اس کا استعمال، سرد تر دل دماغ معدہ اور اعضائے رئیسہ کو طاقت دیتا
ہے۔ فرحت بخش ہے۔ حاملہ اور پیٹ کے بچے کے لئے از بس مفید ہے۔ ایک اچھا آملہ
ایک انڈے سے زیادہ طاقت دیتا ہے۔

پیشاب کی زیادتی اور تل کا استعمال

تل کا استعمال، گرم تر ہے۔ دیر میں ہضم ہوتے ہیں۔ انہیں تھوڑا سینک لیا جائے تو بہتر ہے۔ چھلکا اترے ہوئے اور دھلے ہوئے تل بادی بواسیر میں بہت مفید ہیں۔ پیشاب کی زیادتی میں تل شکر لڑا کر پیس کر تھوڑا گرم کر کے بیک بنا کر کھانا بہت مفید ہے۔ تل گلے کی خارش کو بھی مفید ہیں۔ جسم کو موٹا کرتے ہیں۔

بلغم کا علاج اور کالا زیرہ

کالا زیرہ کا استعمال گرم ہے۔ بلغم کو مٹاتا ہے۔ بادی کو خارج کرتا ہے۔ کھانے کو ہضم کرتا ہے۔

دست پچیش اور بادی بلغم

مسور کی دال کا استعمال، گرم خشک، قدرے قابض ہے، بلغمی مزاج والوں کو خصوصاً مفید ہے۔ بلغم کو سکھاتی ہے اور چھانٹتی ہے۔ زود ہضم ہے طاقت بخش ہے۔ اس کا استعمال پرانے دست پچیش اور بادی بلغم کے بخار و سرگزینی میں مفید ہے اور پیچھے پڑے کے جملہ نقائص میں اس کا شور بہ مفید ہے۔

آیور ویدک حکمت میں اسے سب دالوں سے بہتر مانتا ہے کیونکہ یہ تمام طبیعتوں کے موافق ہے اور طاقت بخش ہے۔

بلغم اور بخار موٹھ کی دال کا استعمال، گرم خشک موٹھ کی دال جسم کے بڑھے ہوئے مواد کو سکھاتی ہے بلغم کو دور کرتی ہے ہلکی ہے کچھ قابض بھی ہے۔ طاقت بخش ہے بخار میں اس کا پانی مفید ہے مگر بغیر گھی کے۔

اٹھر کا گھریلو علاج

برگ نیم 5 تولہ، چاسکو 5 تولہ، رسونت انڈیا 5 تولہ، سفید موصلی 5 تولہ،
تالکھانہ 5 تولہ، پوست کوکنار۔

پرانگڑ حسب ضرورت شامل کر کے بخود دی گولیاں بنائیں۔ دوران حمل استعمال
ہاری رکھیں۔ بلکہ حمل سے پہلے ہی شروع کر دہیں۔ صبح و شام ہمراہ پانی۔

کرم منی کی کمی کے لئے

موصلی سفید، تالکھانہ، بھکودہ، لاجوئی، بیدانہ، الا پچی خورد، کاٹھیا، سپاری، مغز
بادام، چھلکا اسبغول، ہر ایک تین تین تولہ سب کی 29 پڑیہ بنائیں۔ $\frac{1}{2}$ کلو دودھ میں ڈال
کر صبح رگڑ کر چینی ملا کر استعمال کی جائے انشاء اللہ اولاد تریبہ پیدا ہوگی۔ یہ عام جسمانی
کمزوری کی خون کو بھی مفید ہے۔

علاوہ ازیں صرف سفید موصلی انڈین $1\frac{1}{2}$ تولہ روزانہ سفوف بنا کر صبح ہمراہ
دودھ استعمال کرائیں۔ صرف 14 یوم کافی ہے۔

دماغی کمزوری کیلئے

مغز بکرا 3 عدد، سیٹھی کے چاول آٹا، ہم وزن دانہ الا پچی خورد 3 ماشہ۔ آٹا میں
مغز بکرا دیسی گوند لیں (بخیر پانی ملا دے) ایک پاؤد سی تھی میں پکوڑوں کو تل کر پھر توڑ لیں
۔ اور بخیر تھی اس میں شامل کر کے گوند لیں۔ پاؤ مغز بادام حسب ضرورت چینی شامل کر کے
مٹاؤں تیار کریں۔ صبح نہار ایک چمچ ہمراہ نیم گرم دودھ کے ساتھ دیں۔ انشاء اللہ دماغی کیر
انزلات زکام چھینکیں آٹا یا لکڑی دور ہو جائے گا۔

ضعف قلب کا علاج

مرہ آملا 5 تولہ، مرہ سیب 5 تولہ، طباشیر 1 تولہ، کول ڈوڈے 2 تولہ، (پتہ نکال دیں) الا پتھی خورد 6 ماش۔

باریک کر کے شیشہ فولاد شامل کریں مرہ جات باریک کر کے سجون بتالیں 9 ماش صبح عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں۔ دماغی کام کرنے والوں کے لئے ایک نعمت خداوندی ہے۔

کشتہ مرجان 5 تولہ، دھتورا سبز بمہ 5 کلو۔

نقدہ بنا کر اس جڑ مرجان کو اس کے اندر رکھ دیں۔ گڑے کو کھود کر اس کے اندر رکھ کر بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو اسکو نکال دیں۔ نصف حصہ برائے ضیق النفس سانس چڑھنا اور ضعف قلب کے مریضوں کو استعمال کرائیں۔

بغیر نصف حصہ میں ایک تولہ افیون ملا کر دہی چنے کے برابر گولیاں بتالیں اور کمزوری باہامساک وغیرہ کے مریضوں کو استعمال میں لائیں۔ روزانہ ایک ایک گولی دیں ہمراہ دودھ۔

قلب کے لئے

سچا سیب پاؤ، دودھ بھیتڑ 2 کلو، دودھ کو برتن میں ڈال کر سیب اندر رکھ دیں اوپر ڈھکن سے بند کر دیں۔ گڑا کھود کر اوپر نیچے (پھاتیاں) اُپے رکھ دیں اور آگ دے دیں۔ صبح نکال کر دیکھیں سفید ہو جائے گا۔ مکمل ہوتے پر نکال لیں۔ صبح و شام گاجریا سیب کے مرہ میں رکھ دیں۔ اختلاج قلب سانس چڑھنا کے لئے بے حد مفید دوا تیار

-۴-

قوت باہ کا خود علاج کریں

شکر ف 1 تولہ، 6 عدد زردی دلیسی اٹھ لے۔ کھل میں ایک ہفتہ تک کھل کریں۔ پک جان ہونے پر مزید 6 عدد اٹھوں کی زردی ڈال کر دو بارہ ایک ہفتہ کھل کریں۔

دوسرے ہفتہ کے بعد اس مرکب کو 1 کلو دلیسی گھی میں بریان کریں۔ اس کے بعد کپسول میں بھر لیں۔ نہایت مفید دوا تیار ہوگی جو قوت باہ کمزوری کے لئے نہایت مفید دوا تیار ہوگی۔

ذیابیطس شکر سی

پھاڑی اٹلی پاؤ، چم جامن 10 تولہ، گڑ مار بوٹی 5 تولہ، علیحدہ علیحدہ باریک کر کے روزانہ 2-2 ماشہ صبح دوپہر شام دیں۔ (نمک اور مرچ سرخ بہت کم استعمال کرائیں۔) بیٹھاس ہلکی استعمال کر سکتے ہیں۔ گوشت جیسنی روٹی، پیاز، دھنیا، سبز، لہسن استعمال کر سکتے ہیں۔

دائگی نزلات

آنکھ کی پیمائی کی کمزوری۔

منڈی بوٹی پاؤ، سوکھ پاؤ، کوتہ مصری 1½ پاؤ، سفوف بنا کر صبح دوپہر شام 3-3 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔ کم از کم دو ہفتہ لگا کر استعمال کرائیں۔

جسم کی کمزوری کا علاج

خشک میوے بہت طاقت بخش اور جسم کے گوشت کو بڑھانے والے ہیں۔ ان میں پروٹین اور چکنائی کافی ہوتے ہیں۔ معدنیات اور وٹامن بھی خاصے ہوتے ہیں۔ بہت چبانے کے بعد نگلنے چاہیے۔

امیر لوگ کھانا کھانے کے بعد خشک میوہ کھاتے ہیں پہلے ہی پیٹ خوب بھرا ہوتا ہے پھر میوہ بہت کھا لیتے ہیں تو بوجھ معلوم کرتے ہیں کاجو، بادام، پستہ، دس بیس ہی کافی سمجھنے چاہیے، 14 اخروٹ یا آدمی مٹھی بھر چلوغزے یا آدھ چھٹانک کش مش یا 4 سوکھی انجیر یا 1 عدد کھجور کھالینا یا 30 سوکھی انجیر یا دو عدد کھجور کھالینا 30 گرام ناریل کھالینا طاقت بخشتے ہیں مگر کسی کے لئے درست مقدار وہ ہے جتنی کھا کر گری اور بوجھ معلوم نہ ہو۔

خون کو بڑھانا

باجرہ کا استعمال، گرم خشک۔ قدرے قابض، بلغم کو جذب کرتا ہے۔ پیشاب آور ہے۔ دیر میں ہضم ہو کر خون کو بہت بڑھاتا ہے اور طاقت بخش ہے۔ باجرے کی روٹی کھا کر اوپر دو تولہ گڑ کھانے سے جلدی ہضم ہو جاتی ہے۔

چہرے کے داغ دھبے دور کرنا

☆ ایک گلاس پانی لے کر دو عدد لیموں کا رس اس میں ملا دیں پھر اس آمیزے کو برف جمانے والی ٹرے میں جمالیں پھر روزانہ ایک کٹا نکال کر چہرے پر ملیں۔ چہرہ صاف ہو جائے گا۔

نکسیر کا علاج

۶۴ اگر آپ کو نکسیر کی بیماری ہے تو آپ آٹے کو ایک دن کے لئے پانی میں بھگوویں اس کے بعد اس پانی کے چار قطرے روزانہ ناک میں ڈالیں انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ جب نکسیر بہے تو پیاز کاٹ کر ضرور سوکھیے۔ انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

پاؤں کا پسینہ کم کرنیکی ترکیب

۶۵ اگر آپ کی جلد چمکتی ہے یا آپ کے پاؤں میں بہت پسینہ آتا ہے تو گرم پانی میں سرکہ یا لیموں کا عرق ملا کر اس سے پاؤں دھوئیں پسینہ آنا کم ہو جائے گا۔

کمزور پینائی

۶۶ اگر پینائی کمزور ہو جائے تو 4 بادام ایک چٹکی سونف سوتے وقت روز کھانے سے انفرجیز ہو جائے گی۔

سریلی آواز

۶۷ اگر آواز بیٹھ جائے تو گڑ ڈال کر چاول پکائیں رات کو خوب پیٹ بھر کر کھائیں اور کچھ دیر بعد گرم پانی کے 2 گھونٹ پی لیں دو تین دن ایسا کرنے سے آواز کھل کر سریلی ہو جائیگی۔

دانتوں کا درد

۶۸ دانتوں کے درد کے لئے ضروری ہے کہ آپ روزانہ کسی اچھے ٹوٹھ پیسٹ سے صبح و شام برش کریں اور اگر کسی ایک دانت میں درد ہو تو اورک کا ٹکڑا دانتوں میں دبالیں۔

☆ ایک تولہ دھنیا لے کر پانی میں جوش دے کر اس سے کلی کریں اس طرح دانت کے درد کی وجہ سے ہونے والی سوزش کا خاتمہ ہو جائے گا۔

سن یاس کا استحضار

سن یاس جب ماہواری کا ختم ہونا ہو اور کبھی کبھی خون حیض آئے جو ختم نہ ہوتا ہو۔ کچھار کے سفید پھول اور انار میٹھا کے چھلکے کے پانی کے ساتھ دیں۔ چند دن کے استعمال سے یہ عارضہ مکمل ختم ہو جائے گا۔

تھکلا پن کا علاج

سر کے پچھلی طرف روغن، دارچینی، چند دن مالش کریں۔ انشاء اللہ لکنت اور تھکلا پن دور ہو جائے گا۔

سر درد بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا

مرہ ہرڈ ایک عدد، کالی مرچ 5 دانہ، سبز الائچی ایک دانہ۔ کم از کم چالیس دن استعمال کرائیں بالی دوبارہ سیاہ ہو جانا شروع ہو جائیں گے۔

بچگی کا کامیاب علاج

بیدانہ ایک ایک تولہ کی تین پوٹلی بنائیں۔ شربت چینی میں تر کر کے مریمٹھ اس کا لعاب چائیں۔ چند منٹ میں بچگی بند ہو جائے گی۔

خرابی جگر

افستطین، نوشادر۔ ہم وزن ایک ایک ماشہ ہمراہ عرق کھوکے ساتھ دیں۔

ہر قسم کا خون بند کرنے کیلئے

1۔ گوند کثیرا، چھلکا اسبغول، شربت انجیر کے ساتھ دیں، ہم وزن۔

2۔ اگر پیٹ میں مروڑ ہو تو تخم بارنگ نہایت مفید ہے۔

سفوف ظفیری برائے حرارت جگر

پیشاب کی جلن وغیرہ کیلئے تخم خرفہ پاؤ، سالم و حنیا 5 تولہ، سنگ جراحی 5 تولہ،

لہا شیر 1 تولہ، تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی یا شربت صندل بیزوری۔

طللاء عجیب

ہینگ 1 تولہ، شہد 5 تولہ، مصطلی روی 1 تولہ، ثعلب مصری 1 تولہ، ثعلب دانہ

1 تولہ، موصلی سفید 1 تولہ، موصلی سیاہ 1 تولہ، بہن سرخ 1 تولہ، بہن سفید 1 تولہ، گوند کثیرا

2 تولہ، لاجونتی 2 تولہ، کوزہ مصری 5 تولہ۔

تمام ادویہ کو سفوف بنا کر تین سے چھ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔ نہایت مفید

ہے اولادی، مٹی کی قلع، مٹی کا ناقص ہونا، تولیدی جرم کی کمی کو دور کر کے صاحب اولاد

ماناتا ہے۔ تجزیہ شدہ نسخہ ہے۔

طلا خاص

تین عدد مینڈک پیٹ چاک کر کے الائنش نکال دیں۔ $\frac{1}{2}$ کلو تیل کنجد میں ہلکی

آگ پر لگائیں۔ تیل گھاڑا ہونے پر سلمقار چھ ماشہ ڈال کر بوتل میں بھر لیں۔ بہترین

لیسہ دار گھاڑا طلا تیار ہوگا۔ جو عضو تاسل کی جملہ نقائص کو دور کر دیتا ہے۔

ضعف، مضنم

گندھک آملہ سارمستی، نوشادر دیسی ہر ایک 6 ماشہ، سونٹھ، مرج سیاہ، پتیل ہر ایک 3 تولہ، بنگ بریان 9 ماشہ، نمک سیاہ 15 تولہ، ست لیموں 3 تولہ، ست لیموں کو پانی میں حل کریں اور ادویہ کو پیس کر اس میں حل کریں۔ گولیاں بقدر کنار صحرائی کے بنا دیں ایک تا 4 گولیاں دن میں رکھ کر چوسیں۔

بول کیلوسی

پشیاہ کے ہمراہ غذا کا کیلوس آتا ہے۔ علاج یہ ہے۔
سیوس اسبغول ایک رتی، مغز نارجیل باریک شدہ ایک رتی، مصری کشتہ قلعی ۱/۲ رتی یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام تازہ دودھ کے ہمراہ کھائیں۔

حرارت قلب

صندل سفید، کشنیر خشک، گلاب میں تر و خشک شدہ، ایریشم گلاب میں تر شدہ، زمرد، طباشیر، پوست بیرون پستہ، گل گاؤ زبان مرداریدہ ناسفتہ، گرد سماق ہر ایک چھ ماشہ۔
زر خشک، بییدانہ ہر ایک ایک تولہ کبریا گلاب کھل شدہ تولہ، یا قوت رمانی، زہرہ خطائی، شربت انارین، گلاب میں ایک پاؤ، مرید آملہ 6 ماشہ، مصری نصف سیر، ورق طلا، ورق نقرہ ہر ایک ایک تولہ خمیرہ بنا کر رکھیں۔

خوراک: 6 ماشہ صبح و شام۔

بے قاعدگی حیض

حب قرطم، بادیان، پر سیا و شام، ختم حیثیت، ختم کاسنی، برنگ کالی، اہل، مویر، منی، انجیر زرد، ختم ترپ ہر ایک ایک تولہ۔ شوخیز ختم گندنا، گاؤ زبان، مکو، پودنہ کو ہی ہر ایک ۱۱ ماش۔ ختم خر بوزہ، گل سرخ ہر ایک 2 تولہ۔ سنبل الطیب 8 ماش، جملہ ادویہ کو پانچ سیر پانی میں تر کر دیں اور جوش دیں۔ جب پانی آدھ سیر رہ جائے صاف کر کے شہد 3 تولہ کے ساتھ توام دیں۔ حیض سے پہلے 3 دن شروع کر کے تمام ایام حیض میں یہ شربت بقدر چھ ماشے دن میں 3 دفعہ ہمراہ عرق بادیان 5 تولہ کے استعمال کریں۔

حبوب اکسیر اعظم

ناردانہ خشک پودینہ، چار نمک، زرشک شیریں، سماق ہر ایک ایک تولہ۔ زنجبیل، لافل سیاہ، قفل دراز ہر ایک ایک ماش۔ الاچھی دانہ 2 تولہ سب کو آب لیموں میں یک بان کر کے حب تیار کریں۔

نوراک: حسب ضرورت ہمراہ عرق گاؤ زبان۔

دومہ کھانسی

صبح و شام اسبغول بقدر 6 ماش۔ بذریعہ آب تازہ اندر حلق اتارے جاؤ بعد آٹھ یوم کے اگر مرض عود کرے۔ آٹھ یوم اور کھائیں۔ تمام عمر کے لئے شکایت دور ہوگی۔

کان کا درد

- ☆ کان کے درد میں کان میں پانی چلا جائے تو کوئی دوا استعمال کرنے کے بجائے صرف اُلٹے پاؤں چلنے سے پانی نکل جائے گا۔
- ☆ روغن زیتون یا روغن گل سفید اٹھ ہیم وزن لے کر کس کریں اور کان میں چند قطرے ڈالیں درد عائب ہو جائے گا۔

دہنی تھکن

- ☆ دماغی کام کر نیوالے گوشت کو ترک کر کے اگر صرف سبزیاں پھل کھائیں تو ان کو دہنی تھکن محسوس نہ ہوگی۔

کمزور حافظہ

- ☆ حافظہ بہتر بنانے کے لئے تھوڑی سی کالی سرج اور تین چار بادام لے کر پیس لیں اور شہار منہ کھائیں کچھ ہی دنوں میں قوت حافظہ تیز ہو جائے گی۔

گلے کی خراش

- ☆ بیری کی چھال 135 گرام اتار کی چھال 35 گرام ایک لیٹر پانی میں اُبال لیں اور چھان لیں اور اس پانی سے روز دن میں دو تین بار کلی کریں۔
- ☆ پھل کھانے کے فوراً بعد پانی نہیں پینا چاہئے ورنہ گلے میں خراش ہو جائے گی۔

دوبلا پن

- ☆ انجیر کم از کم 10 عدد روزانہ کھانے سے دو بلے افراد موٹے ہو سکتے ہیں۔

مہاسے

۶۶ اٹھ سے کی زردی اور تل کو کوٹ کر کس کر لیں اور پھوڑے پھنسیوں پر لگائیں داغ او رہنسی دونوں غائب ہو جائیں گے۔

مانع اسقاط حمل

جو حاملہ کو آئے اور خوف سے اسقاط حمل ہو سکے۔ بند کرنے کے واسطے بحرب تہ صفہ، پوست آملہ، لودھ پٹھانی۔ اصل السوس جملہ ادویہ باہم وزن سفوف بنا کر ۱۶ ماشہ شہد خالص اور شیر بخ۔ پانچ تولے میں ملا کر کھلائیں۔ فضل خدا سے خون حیض بند اور حمل کرنے سے محفوظ رہے گا۔

قرص قاطع خون حیض و بواسیر

زیرہ تولہ، سعد کوئی تولہ، سنبل تولہ، قرفل تولہ، مصطکی تولہ، برادہ صندل 2 تولہ، اندر 2 تولہ، دم الاخوین 2 تولہ، صمغ عربی 2 تولہ، مک مغسول 2 تولہ، سندورس 2 تولہ، گل ارٹلی 2 تولہ، تشاستہ 2 تولہ، افیون 2 تولہ، ہلیہ سیاہ 4 تولہ، پوست ہلیہ 4 تولہ، پوست آملہ 4 تولہ، نجف الحدید مدبر 4 تولہ، مازو 4 تولہ، کزما زج 4 تولہ، اجوائن خراسانی 5 تولہ، قرص بنا کر 9 ماشے سے ایک تولہ تک کھلائیں۔

بخار کی شدت

۶۶ سرکہ اور عرق گلاب کو ملا کر پانی میں ڈالیں اور پیٹیاں پانی میں بھگو کر سر پر رکھیں۔ بخار کی شدت کم ہو جائے گی۔

دماغی کمزوری

☆ صبح نہار منہ ڈھائی تو لے مکھن یا 5 تولہ بالائی میں چھتی اور کلونجی کی تیل 5 قطرے ملا کر پیئیں دماغی کمزوری دور ہو جائے گی۔

خارش فرج

کیلہ کا گاجا سایہ میں خشک کر کے پوٹلی بنا کر بعد فراغت غسل تین روز تک استعمال کریں۔ خارش نازل اور حمل قرار پائے۔

حمل مخرج رطوبت رحم

بروزہ تولہ، بایڑنگ تولہ، کف دریا 2 تولہ، تخم کرفس تولہ، نمک لاہوری تولہ، گل بابونہ خشک 6 ماشے، زیرہ سفید 6 ماشے، ابیل 6 ماشے، تخم ابریا 9 ماشے سفوف بنا کر شہد میں ملا کر پیئیں کہنہ آلودہ کر کے بدستور حمل کریں۔ ورم رحم کے لئے مفید ہے۔

امراض حملہ اطفال

جوزیوا 2 ماشے، قرقل 8 ماشے، مرکب 4 ماشے، انگوزہ بریان 4 ماشے، سہاگہ بریان 4 ماشے، بایڑنگ 4 ماشے، مازو 4 ماشے سفوف بنا کر نصف رقی دن میں خواہ رات میں کھلائیں۔

تپ اسہال سرفہ ذات الریہ

اجوائن خراسانی، دار قلقل، آتیں، کا کڑا سنگی، نمک سیاہ۔ حملہ ہم وزن سفوف بنا کریں اور موافق عمر کے کھلائیں۔ اسہال، تپ، ذات الریہ کیلئے مفید ہے۔

فلاخ اطفال

سکتہ سفید 6 ماٹھے، مہنگوی بریان 3 ماٹھے، طباشیر 3 ماٹھے، باریک پیس کر منہ میں چھڑکیں۔ بچوں کے منہ آنا کیلئے مفید ہے۔

آبلا

۶۵ اگر جسم جل جائے تو ہر ادھنیا پیس کر جلے حصے پر اچھی طرح لیب کریں تو آبلہ نہیں پڑے گا جلن بھی محسوس نہیں ہوگی۔

لو سے بچاؤ

۶۶ کچے آم کو آگ پر بھون کر اس کا رس نکال لیں اور اس میں گڑ کا شربت ملا کر مریضوں کو پلائیں لو لگنے والے مریض کو فائدہ ہوگا۔

سرخابادہ اطفال

صندل سرخ، چاکسو مقشر، زرخچور، نیل کنٹھی، ناگر موتھا، شاہترہ، حنا، گوکھرو، قلفل سیاہ، گيرو، زیرہ، سفید، یادیان، کشیز، چمال کچال، پوست درخت کسوندی، پوست درخت ببول، پوست درخت کنار صحرائی، پوست درخت مولسری، پوست درخت شفتا اومسادی الوزن کوٹ چھان کر ایک تولہ رات کو تین چھٹایک پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو آدھ ہاڈ پانی مریض کو پلائیں باقی شیرخوار کو تھوڑا تھوڑا دیں۔ غذا دل موٹا اور خشک کھلائیں۔
ماٹھے، بلولیا کر مانی 3 ماٹھے برگ حنا تولہ شیر گاؤ میں پیس کر شل مرہم لگائیں۔

پستان پر گرہ پڑنے کا نسخہ

موم 2 تولہ، نمک طعام ایک تولہ میں کرپوٹی میں باندھ کر اول سینک کریں۔
بعدہ نکلیے بنا کر باندھیں۔

ورم پستان

نوشادر 6 ماشے آدھ سیر پانی یا پوست خشکاش کے جوشاندہ میں حل کر کے اس
میں کپڑا بھگو کر مقام ماذف پر رکھیں تا وقتیکہ ورم رفع ہو۔

حاملہ عورت کے بخار کا نسخہ

صندل سرخ 3 ماشہ، مویز منق 3 ماشہ، سرسوں سفید 3 ماشہ، خس 3 ماشہ، ملٹھی
3 ماشہ، میدہ 3 ماشہ، مصری 2 تولہ جوشاندہ بنا کر سات یوم تک پلائیں۔

بچوں کا لاغر ہونا

جو بچہ خشک اور لاغر ہو گیا ہو اور اسہال سبز یا رنگ برنگ کے جاری ہوں اور سینہ
کی ہڈی بلند ہو اور غم معدہ پر گڑھا ہوا کثر نیچے ایسی حالت میں مرجاتے ہیں ان کے لئے
اس سے زیادہ مفید دوسرا علاج نہیں پایا گیا۔

بعدہ ولادت نیچے کا سانس جاری کرنا۔ برف کا ٹکڑا منقعد پر رکھنا زائدہ کرتا ہے۔

ضیق النفس

دانہ الائچی، خورد، طباشیر، ملٹھی، مشق، ہر ایک ایک تولہ جو کھار، سہاگہ، بریان ہر
ایک 6 ماشہ، نمک آک 1 ماشہ مصری جمد ادویہ کے برابر کپڑ چھان کر کے بارہ پڑیا بنا کر

اور اک ایک پڑیا ہمراہ دودھ تازہ بوقت صبح استعمال کریں۔

آتشک کہنہ

دار چکنہ 3 ماشہ، گبرو 10 تولہ، دونوں کو باریک پیس کر جب بقدر قفل سیاہ ہائیں ایک گولی صبح و شام ہمراہ مکھن روغن زرد خوب کھلائیں۔

سرکی خشکی

کسی برتن میں اتنا پانی لیں کہ آپ کے بالوں میں لگ جائے اس پانی میں چند انلرے ڈیٹول کے ڈال دیں پھر اس پانی کو اچھی طرح سر کے بالوں کی جڑوں میں لگائیں اور دس منٹ کے بعد سادہ پانی سے سر دھو لیں سرکی خشکی ختم ہو جائے گی۔

پرانے بخار

الا چٹھی خورواتیں، ست گلو، مصری کوزہ، باریک پیس کر سفوف بنادیں، ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی۔ (اود یہ مذکورہ ہم وزن لیں۔)

زخم کہنہ

یہ مرہم بنا کر استعمال کریں۔ مروارید سنگ، رسکپور، رال سفید، مرکبی، اشنق، کافور، کمیلہ ہر ایک ایک تولہ۔ زنگار 6 ماشہ، طوطیانے سبز بریان 6 ماشہ باریک پیس کر روغن نیب 3 تولہ، موسم 3 تولہ، گرم کر کے ملا دیں اور مرہم بنادیں۔ زخم کو کاربالک سوپ کے ساتھ صاف کر کے لگا دیں۔

دائگی قبض کا علاج

پانک کا استعمال، سرد تر ہلکی اور ہضم ہے۔ دائگی قبض والوں کے بہت مفید ہے کس قدر بلغم بڑھاتی ہے۔ گرم خشک طبیعت والوں کو خصوصاً مفید ہے پتھری ریقان مانچولیا، ہسٹریا پیاس جلیج اور گرمی کے بخاروں میں مفید ہے۔ عموماً سب طبیعتوں کے موافق ہے خون کو سرخ بناتی ہے۔

جلائے دندان

منصلگی، دارچینی، قانک، کپور کچری، زنجبیل، مرج سیاہ، طوطیا سبز، کشنیز ہم وزن دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنادیں اور دانتوں پر ملیں۔ کثیر القوائد اور دانتوں کو مضبوط پوائے دہن کو مفید ہے۔

دندان کرم خوردہ

نوشادر اور افیون مخلوط کر کے کرم خوردہ جگہ پر رکھیں اور موسم چسپاں کریں۔ چند بار دن میں یا رات میں یہی عمل کرنے سے اچھا فائدہ ہوتا ہے اور درد بھی بند ہو جاتا ہے۔

مرہم بوا سیر

بابونہ، اکیل الملک، جھم کتان، گل عظمیٰ ہر ایک 10 ماشہ۔ افیون، نہعفران ہر ایک 3 ماشہ۔ مقل 7 ماشہ، زردی بیضہ مرغ، جہ بی مرغ، روغن گل، مغز ساق کاؤ ہر ایک 2 تولہ، سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ملا کر خوب حل کریں۔ پھر یہ مرہم بوا سیر پر ضا د کریں۔

طاقت اور خون، گوشت بڑھانا

پیشہ دوسیر سے دس، بارہ سیر تک وزن میں ہوتا ہے۔ اس کا چھلکا سینر اور سطح صاف ہوتی ہے۔ یعنی ذلیوں کے نشان اس پر نہیں ہوتے اور اوپر سفید سا بھی لگا ہوتا ہے۔
 نیشا سر تراو۔ بہت طاقت بخش چیز ہے۔ رسائن ہے۔ خون اور گوشت کو بڑھاتا ہے دلی و دماغ بیکر اور پیچھڑوں کو طاقت دیتا ہے۔ اعصاب نردس سسٹم اور گرمی کے جملہ امراض میں بہت مفید ہے۔ مٹھائیوں میں ٹیٹھے کی مٹھائی بہترین اور مفید ترین ہے۔

کھلجھری کا علاج

بانجی، اجمود، پوست البخیر صحرائی ہر ایک برابر وزن۔ کوٹ چھان کر 6 ماشے روزانہ کھادیں۔ مبروص کو نافع ہے۔

برص

بانجی اگر چھ ماہ تک کھلائیں تو یقیناً برص دور ہو جاتا ہے۔

یواسیر بادی

زیرہ سفید، لالچخی خورد، بادیان، اجوائن ہر ایک 6 ماشے۔ دار قنفل 3 ماشے، ہلیہ سیام 9 ماشے۔ کوٹ چھان کر ستوق بتادیں۔

نوراک: 7 ماشے صبح و شام ہمراہ گائے کی دہی کے استعمال کریں۔

یواسیر کے لئے معجون

ہلیہ کالٹی، ہلیہ سیام، آملہ، تخم سینداں، تخم گندنا تخم شاہ ہمسفر ہر ایک پانچ درم۔

گوگل 50 درم، گوگل کو آب گندہ میں حل کر کے سب دواؤں کو کوٹ چھان کر ملا کر سہ چند شہد کے ساتھ بخون بنا دیں۔
خوراک: 7 ماشہ۔

گرودہ، معدہ اور جگر :

پودینہ کا استعمال، گرم خشک ہے ہاضم ہے۔ بھوک لگانا ہے۔ گرودہ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے انار دانہ کے ساتھ اس کی چٹنی بہت لذیذ ہوتی ہے اور کھانے کو جلدی ہضم کرتی ہے۔ پودینہ پیٹ کے درد، ہچکی، بلغم، اُپھارہ کے لئے مفید ہے۔ پیشاب آور ہے بلغم کو چھانٹتا ہے۔ پودینہ کے عرق کے بھی اوصاف ہیں۔

حُب ہاضم

سہاگہ ایک تولہ، نصف بریان و نصف خام قفل گرد ایک تولہ، مغز گھیکوار میں کھل کر کے جب بقدر دانہ مونگ بنائیں۔
نوٹ : اس میں ہم وزن الیہ ابھی ڈال لینا چاہیے۔

ویائی کالی کھانسی

جو کھار، جدوار، زعفران، قفل گرد، قفل سفید ہر ایک 7 ماشہ، انار دانہ ترش $1\frac{1}{2}$ تولہ، صمغ عربی تولہ، مرکب $1\frac{1}{2}$ درم، خوبانی 7 عدد۔
تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر عرق گلاب میں بقدر مونگ حبوب بنا کر عرق گاؤ زبان، کیوڑہ، بید مشک ہمراہ مناسب مزاج دیں۔

قے متلی

پیاز کا استعمال، یہ گرم ہوتا ہے۔ یاد مخالف، خارج کرتا ہے۔ قے متلی اور سردی کی بیماریوں میں مفید ہے۔ مقام تبدیل کرنے سے جو آب و ہوا تبدیلی کی وجہ سے صحت پر مضر اثر پڑتا ہے وہ پیاز کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ کلشی پر باندھنے سے اسے بٹھا دیتا ہے۔ پھوڑے پر باندھنے سے اس کی میل صاف کرتا ہے۔ دور کو ہٹاتا ہے۔ دھنیا چبا لینے سے بد بو نہیں آتی۔ ہیضہ کے دوران میں اس کا کھانا اور پاس رکھنا مفید ہے۔ ہیضہ کے مریض کو 2 تولے پیاز کا نچوڑ ہوا پانی گھنٹہ گھنٹہ بعد پلائیں نفع ہوگا۔ گھر میں سفید پیاز رکھنے سے سانپ نہیں آتا۔

بھوک کی کمزوری سفوف

سوٹھ 32 تولہ، گھی 8 تولہ، دودھ 128 تولہ، کھانڈ $2\frac{1}{2}$ سیر کو ملا کر رکھیں جب گاڑھا ہو چاؤے تو اس میں مندرجہ ذیل اشیاء ملا کر رکھیں۔
سوٹف، دھنیا، واوڑنگ، زیرہ سفید، سوٹھ، مرچ سیاہ، قنفل دراز، ناگر موٹھ، تاج پتر، ناگ کیسر، دانہ الائچی خورد، ہر ایک تولہ مقدار میں۔

برائے خرابی جگر

کشتہ فولاد 2 تولہ، ابرک 2 تولہ، کشتہ قلئی 2 تولہ، سنگ پشب 2 تولہ، شہد بقدر ضرورت ملا کر صبح و شام مکھن، دودھ، یا ملائی کے ساتھ دیں۔

مصفی خون دافع جذام

آملہ، سہاگہ، بریان، ہڑتال، ورقہ ایک ایک تولہ، آملہ اور بھٹکوی میں کمرل کر کے ایک ایک رقی کی گولیاں بنالیں اور ہمراہ شہدا استعمال کریں۔

خون صاف کرنا

کالی توری کا استعمال، اس کا چھلکا ہرا اور اوپر چار چھ نمیں لبائی کے رخ ہوتی ہیں۔ قدرے سرد تر۔ یہ ہاضمہ کو تیز کرتی ہے۔ صاف خون پیدا کرتی ہے۔ ہلکی ہے۔ ہر قسم کے بخاروں میں کالی مرج پڑا ہوا توری کا شوربہ پی لینے سے طبیعت صاف ہو جاتی ہے۔ توری بھوک لگاتی ہے۔ منہ کا ذائقہ درست کرتی ہے اور ادراک یا گرم مصالحہ ڈالتا چاتا ہے۔

ہینگو اوی چورن

ہنگ، پاڈل، ہڑ، اتاردانہ، چینا، کچور، چوب چینی، اجود، سونٹھ، مرج سیاہ، پتیل، زیرہ سیاہ و سفید، بیج، بچی کھار، چوکھار، پھوکرول، پودینہ، زرد شک، سرکہ، دھنیا، سونف، نمک، پانچوں وزن برابر سفوف کریں۔ کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد استعمال کریں گرم پانی کے ساتھ خوراک 19 ماشے، شکم گولہ، یادی، تمام دل کی بیماری، معدہ کے تمام امراض، درر، پسلی، تپ کی اشتہا، کھانسی، سگریہتی بوا سیر کو مفید ہے۔

حرارت مزاج

سیدانہ، صمغ عربی، کثیر، قلغل گردہ، سعد کوئی، نشاستہ، زوقہ، خولتیاں، سونف، دانہ پیل ہر ایک نیم درم۔ انجیر زرد 2 عدد، منقہ 18 عدد کوٹ چھان کر شہدا خالص ملا کر عمر اور مزاج کے موافق دیں۔

یادی بلغم اور بخار

گھیا توری کا استعمال، اس کے اُپر نہیں نہیں ہوتیں بلکہ چھلکا صاف اور چستگیر استہر ہوتا ہے۔ سرد تر یہ گرمی کو درست کرتی ہے۔ یادی بلغم کے بیمار کا لایر اور موٹی الا پچی ڈال کر کھائیں تو اس کا سرد تر ہونا ان ک نقصان نہیں دے گا۔ توری ایک صحت بخش سہری ہے ہاضمہ کو تیز کرتی ہے بخار میں مفید ہیں۔

سنتون

وانتوں اور مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے اور خون کو روکتا ہے۔ یوہائے دہن اور وانتوں کے ملنے اور کند ہونے کو نافع ہے۔ مسوڑھوں میں گوشت پیدا کرتا ہے۔ عاقر قرحاء، کزما زج، سعد کوئی ہر ایک 6 درم، اتار کے چھلکے، ماز و سبز، قشار، کندر، گلنار ہر ایک 3 درم، زرد البھر، نمک طرز شب یمانی، صدف سوختہ ہر ایک ایک درم، قفل، مصطلکی، عود بلسان ہر ایک ایک درم۔ مروارید 2 درم، فیل گوش سوختہ 5 درم اگر فیل گوش نہ ملے پھر اصل السو س 4 درم ملا دیں۔ کوٹ چھان کر منجن بنا دیں۔

معجون سیلان الرحم

یہ معجون نہایت مفید ہے۔ مغز تخم کدو شیریں 5 تولہ، مغز تخم خیارین 5 تولہ، مغز بادام شیریں 5 عدد، نشاستہ 5 تولہ، موصلی سفید 2 تولہ، تالکھانہ 4 تولہ، ثعلب مصری تولہ، ان تینوں کو روغن زرد میں بھون لیں۔ سیوس اسبقول 5 تولہ، دانہ الا پچی سفید 2 تولہ، دانہ الا پچی کلاں 2 تولہ، طباشیر 2 تولہ، روغن گا 175 تولہ، شکر سفید ہم وزن کا قوام بنا کر پیس کر ملا لیں۔

خوراک: 2 تولہ۔

امراض اطفال

افیون، دھاسہ، برگ نیب، شاہترہ، ایک جزو، صندل سرخ، ایک جزو، زرنبار، بادیان، تیل کلاں 2 جزو، رسوت 3 جزو، عرق بادیان میں بقدر مونگ گولیاں بنالیں۔ بحساب عمر و مزاج ایک گولی سے دو گولی تک کھلائیں۔

جریان، احتلام و سرعت

بہو پھلی، موجرس، موصلی سفید، موصلی سیاہ، عرق قرعہ، طباشیر، تالکھاشہ، تخم انگلیں، گھوکرو، ست گلو، مصطلکی روئی، لوبنگ، جانتل، جلوتری، سبب ہم وزن شکر ہم وزن ملا کر سفوف بنادیں۔

مارگزیدہ

ایک ماشرہ شہ کی سردائی بار بار پلانے سے دور ہو جاتا ہے۔ برابر پلاتے رہیں۔ حتیٰ کہ مریض کو کڑوی معلوم ہونے لگے تو چھوڑ دیں۔ پھر اس کو کھی اور دودھ پلائیں۔

بخار کے ساتھ نزلہ و زکام

پارہ تولہ، گندھک 2 تولہ، بیٹھاتیلیہ، جمال گوٹہ 5 تولہ، سہاگہ سفید 5 تولہ، عرق لیموں میں کھل کر کے موٹھ کے برابر گوتی۔

خوراک: ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ پانی۔

برائے درد گنٹھیا

کشتہ فولاد، کشتہ ایرک سیاہ، بیٹھاتیلیہ، ناگر موتیہ، تربیٹہ، ترکنا، تخم دھتورا، تخم

ہر عاوا، جتم کو کھرو، پہلا موں، رس برگ، پان سے کیرل کر کے حسب بقدر نخو دینا تیں۔

چورن برائے قبض

آملہ، چترہ، پوست ہرڑکھاں، قلغل دراز، تمک خورونی، مرکئی جملہ ہم وزن
3 ماشہ ہمراہ گرم پانی۔

توراک: 3 ماشہ ہمراہ پانی دیں۔

سفوف بخار

طباشیر 3 تولہ، الا پتھی ایک تولہ، ست گلو ایک تولہ، کشتہ ایرک سفید 2 تولہ، کشتہ
سندف مروارید 4 تولہ، کشتہ سنگہ 4 تولہ، آتس تلخ 4 تولہ، قلمی شورہ 2 تولہ، مصری کوزہ ایک
تولہ، کوٹ کر استعمال کریں۔

اکسیر دمہ و نزلات

جوزقل، ریوند چینی، سونٹھ، گوہ کیکر ہر ایک بنالیں۔ ایک گولی صبح و شام ہمراہ گرم
پانی استعمال کریں۔

اکسیر جگر

نوشادر، قلمی شورہ، رائی، ریوند چینی، ہر ایک ایک تولہ، بار یک پیس کر سفوف
بنالیں۔ ایک رقی صبح و شام دو پہر ہمراہ پانی۔

یہ گولیاں بنا کر بیس یوم تک استعمال کریں۔

ضعف باہ

یہ گولیاں بنا کر بیس یوم تک استعمال کریں۔

مایہ شربت اعرابی، مصطکی رومی، بھمن سفید، طباشیر سفید، الیساں، نیورالنج، سیخ لقاح ہر ایک سرخ شقائق منہری 6 ماشہ، زعفران، صمغ عربی، ہر ایک ایک سرخ اقیون۔ نبات سفید ایک ایک تولہ، ورق طلا 15 عدد ورق نقرہ 5 عدد۔ سب کو باریک پیس کر اور غسل خاص میں ملا کر نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ نوش فرمائیں اس سے ضعف بیاہ، رقت سرعت وغیرہ سب دور ہو جائیں گے۔

ذیابیطس

ورق 1½ ماشہ، زمررد 3 ماشہ، آب برگ کھنڈر میں کھل کر کے کل حکمت کر کے دس سیراوپلوں کی آنچ دیں۔ دوسری مرتبہ آب برگ سار میں اس طرح آنچ دیں۔ پس تیار ہے۔ کشتہ مذکورہ ایک ماشہ، مغز، ختم جان 3 ماشہ، ختم نیلو فر ایک تولہ سرمہ کی طرح باریک کر کے گوند کے پانی بھی سے نخود بنا کر صبح و شام ایک ایک گولی دہی کے ساتھ کھائیے۔ حد و وجہ کا مقوی اور مستحق بھی ہے۔

پتھری گردہ

ایک پچھوسیاہ کی خاکستر لیجئے۔ اس میں نصف رقی شربت بزدوری ایک تولہ میں ملا کر روزانہ چٹائیے۔ انشاء اللہ خاکستر ختم ہو جانے سے قبل ہی پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی۔

صرع (مرگی)

دوا المسک معتدل جواہر دانی 5 ماشہ میں عود سیب ایک ماشہ پیس کر ملا کر گاؤ زبان، عرق بادیاں چھ چھ تولہ کے ساتھ دیں۔

یرقان کے لئے

جس طرح یرقان کا مریض شہد کے شربت کی خوراک سے زیادہ فائدہ محسوس کرتا ہے اسی طرح گرما یرقان اور اس کے مابعد اثرات کو زائل کرنے کی قوت رکھتا ہے۔

سفنچ سوداوی

شاہترہ 7 ماشہ، عتاب دانہ سارڑی 7 ماشہ، 7 ماشہ، ہلیہ سیاہ ایک تولہ، مندل سرخ 7 ماشہ، نقوع کر کے شربت عتاب 5 دانہ مغز کدوئے شیریں ایک تولہ پانی رگڑ کر شربت عتاب 2 تولہ ملا کر دس چدرہ یوم پی لیں۔ تین ہفتے تک پورا کریں۔ ترشی مٹھائی، تیل اور گوشت سے پرہیز کریں۔ خبز چاول سے پرہیز کریں۔

معجون معمول مطب

زیرہ سفید ایک تولہ، پوست ہلیہ زرد 2 تولہ، تریار سفید شیرہ 2 تولہ، ہلیہ کالی 2 تولہ کوٹ پیس کر روغن بادام تولہ سے چرب کر کے شہد مقوم سے چند معجون بنائیں۔
خوراک: ایک سے 3 ماہ کے بچوں کو ایک یا تین تین رتی اور ماہ سے لے کر 9 ماہ کے بچوں کو 4 رتی سے ایک ماشہ حل کر کے دودھ میں شامل کریں۔ امراض شکم کو مفید ہے۔

امساک کا علاج خود کریں

قرنفل، قلع دراز، جوز ہوا، زعفران، مصطکی رومی، دارچینی، زنجبیل ہر ایک تین ماشہ کا فوراً ایک ماشہ ان سب کو باریک کر کے دو چند شہد میں معجون بنائیں۔
خوراک: 4 سرخ ہمراہ شیر کھلائیں۔

برائے برص پھلپھری

پانچ 6 تولہ، چم ایک تولہ، باریک بنیں کر اس میں 2 ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور ان چیزوں کو رگڑ کر جائے مازوف پر لپ کریں۔

لقوہ، فالج کا علاج

الاجی خورد تولہ، دارچینی، جوز ہر ایک تولہ، سعد کونی، عور ہر ایک پانچ پانچ تولہ، وج ترکی، عاقر قرخا، ہر ایک دس تولہ، مشک اصلی حبر، شہد ایک ایک تولہ، زرہ باد، قرقفل، خردل، لوبان ہر ایک سات تولہ، قرقفل دراز، قنقل ہر ایک 3 تولہ ملنے کیلئے اور کھانے کے کام میں لائیں۔

دبلے پن کے لئے

دبلے اور پتلے افراد اگر آم اور گرما کاٹ کر ملا کر کھائیں تو ان کی یہ شکایت دور ہو سکتی ہے۔ کیونکہ گرم جسم میں رطوبت کی زیادتی کر دیتا ہے اور جسم کی ساری گرمی اور خشکی کو نکال دیتا ہے۔

آتشک کا گھریلو علاج

جو ہر مٹتی 2، برنج مویر ایک عدد کا بیج نکال کر اس میں طرح رکھیں کہ چاروں طرف سے بند ہو جائے اور دانتوں کو بغیر لگائے نکل جائیں۔ بوقت صبح خمیرہ گاؤ زبان عتیری ورق تفرہ میں لپیٹ کر ہمراہ عرق مرکب مصفی خون 12 تولہ شربت بزدوری معتدل 4 تولہ بوقت شام کھایا کریں۔ سچی دودھ، مکھن زیادہ استعمال کیا کریں۔

جھائیوں کے لئے

خربوزے کے بیجوں اور کیلے کے ساتھ چیں کر جھائیں پر لگانے سے دور ہوتی ہے اس کو ملنے سے رخساروں کا رنگ نکھرتا ہے اس کے پتے درم کو تحلیل کرتے ہیں۔

نسخہ مسہل عجیب و غریب

مغز حب الملوک، نوشادر تولہ، سم الفار تولہ، شیر ز قوم 10 تولہ، اول سم النار کو کھل کر نہیں پھر اس میں نوشادر اور بعد ازاں حب الملوک بعدہ " شیر ز قوم نشور کا دودھ ملا کر خوب دو یوم متواتر کھل کریں۔ دوا بخورے جن کے منہ برابر ہوں اس میں ادویہ رکھ کر منہ دونوں بوتلوں کا خوب گل حکمت کریں اور دو پہر تک اس کو آگ لکڑی کنار یعنی بیر کی دیریں۔ بعد بالا پر بارہج تر کر کے رکھ دیں بوقت حاجت ایک سودن لب سے تر کر کے جوہر میں ڈبو دیں اور منہ میں رکھ کر اوپر عرق بادیان یا مناسب عرق پیویں۔ انشاء اللہ تعالیٰ نہایت عمدہ اسہال ہوں گے۔ اوپر سے شیر گاؤ نوش کروائیں۔ خامرہ بالتوہ، قالج، جوڑوں کے درد اور ہر قسم کے امراض کیلئے اکسیر ہے۔

حیض و پاؤ گولہ

کشتہ قولاد تولہ، بادام روغن 4 تولہ کو ارگندل کا گودا تولہ تمام چیزوں کو کھل کر کے بقدر رنخود کے گولیاں بنائیں۔ ایک گولی عرق کو کے ساتھ دن میں دیویں ہر ایک کے موافق آجائے تو دو گولیاں بھی دے سکتے ہیں۔

جنوب ہاضمہ لمطام

نمک لاہوری، سرچ سیاہ، قلقل دراز، نمک شمر، نمک گلو، اجوائن دیسی، اجوائن خراسانی، زنجبیل، توشادر، ہر ایک ہم وزن علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر دو یوم عرق لیموں کاغذی میں کھل کر کے جنوب بقدر بخود پتائیں۔ بعد کھانا کھانے کے 2 گولی استعمال کروائیں۔

کھانسی کے لئے

شدید کھانسی اور سینے میں جلن محسوس ہو تو اور کوئی طبی امداد فوری حاصل نہ ہو تو دو تین کیلئے کھالیں۔ فوری طور پر سکون ملے گا۔

برائے، لقوہ، قانچ

درخت پتیل 6 تولہ، روغن کجد 10 تولہ، حضرات مادہ گاؤ 2 سیر، پانی صاف پندرہ سیر، صندل سرخ و صندل سفید، زنجبیل، بھٹیٹھ، اسگندنا گوری، ملٹھی، مقشر کوٹ شیریں، عود، ہندی اگر یا لچھڑ، خس یا دیان، دیودار، مغز بنولہ، کنول گوشہ، بہن سرخ سب ادویات لے کر خوب کوٹیں۔ بعدہ کسی برتن میں تمام ادویہ اور پانی بمعہ روغن کجد کے ملا کر آگ پر پکادیں کہ صرف روغن باقی ہے۔ چھان کر رکھ لیویں۔ بہت ہی مفید ہے اور مالش کا روغن ہے۔

گھریلو نسخہ بواسیر

مغز تخم کپاس، مغز تخم نیم، رسوت، نگر کوتی، ہلیہ سیاہ، گوگل، ہم وزن مساوی سفوف کر کے 3 ماشے آب سرد سے کھادیں۔ اس پر تھوڑے خود بریان چاہیں۔ عرق سے آب دست لینا مفید ہے۔

ہڈیوں جوڑوں کا مرض

سرگین گاؤ گاؤ گائے کا گوبر حسب ضرورت مقام پر لپ کر کے تھوڑی مدت آفتاب میں رکھیں اور گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اسی روز قاندہ محسوس ہوگا۔

برائے زحیر مزمن

افیون خالص 6 ماشہ، جدوار اصلی 6 ماشہ، روی 7 ماشہ، پوست وودہ 3 ماشہ، نکار عمدہ 3 ماشہ سب کو خوب پارینک کر کے بقدر ماش خوب بنائیں اور ایک ایک گولی چاروں کے دھون کے ساتھ صبح اور شام کھلائیں۔

سفوف بخار

ہر قسم کے بخار میں مفید ہے۔ اور ابتدائے دق کو دور کرتا ہے۔ صفتہ کو نیمین، ست گلو، طباشیر، دانہ الاچھی خورد، بیکر کے درخت کے پتے کا میدہ ہر ایک ایک تول شکر ف، بیضہ مرغ میں کشتہ کیا ہوا، 3 ماشہ، قنگین 9 ماشہ، ورق نقرہ 40 عدد سب کو سفوف کر کے رکھیں۔

خوراک: 4 رتی صبح 4 رتی شام شربت مناسب یا عرق شیر سے دیں۔

گلے کے درد کیلئے

اس کے پتوں کو جوش دے کر غرغره کرنے سے گلے کا درد مٹتا ہے۔ اس کا گودا منہ میں رکھنے سے رطوبت کا گرنا بند ہوتا ہے۔

تبخیر معدہ کے لئے

گیس اور تبخیر معدہ میں مبتلا لوگ حسب برداشت تین سے سات چھوہارے تھوڑے سے پانی میں ڈال کر رات بھر کھلی جگہ پر رکھ دیں صبح اٹھ کر انہیں کھا لیا کریں اور ان کا پانی بعد میں پی لیں۔ اس کے بعد ہلکا پھلکا ناشہ کر لیں۔

سرعت انزال سے چھٹکارہ

ثعلب مصری ۱۰۰ گرام، موصلی سفید ۱۰۰ گرام، مغز پنبدہ دانہ ۱۰۰ گرام، چھلکا اسبقول ۱۰۰ گرام۔ تمام ادویات کا سفوف بنالیں اور محفوظ کر لیں۔ (مزاج ترگرم ہے) خوراک: ایک تولہ یہ دوا ایک کپ دودھ میں پکا کر بیٹھا ڈال کر روزانہ خالی پیٹ کھا لیا کریں۔ ایک ماہ تک یہ ادویہ استعمال کروا کر پھر یہ نسخہ استعمال کروائیں۔
نسخہ:

عضلاتی اعصابی اکسیر ۳ ماشہ، عضلاتی غدنی اکسیر ۳ ماشہ، دوتوں کو ملا خوب کھل کریں۔

خوراک: ۲ رتی صبح و شام ہمراہ دودھ کھانے کے بعد یہ دوا ایک ماہ استعمال کریں۔
تواند: سرعت انزال کے لئے بہترین دوا ہے۔

خون کی کمی کے لئے

جو لوگ خون کی کمی اور کمزوری کی شکایت میں مبتلا ہے، وہ پانچ موٹے چھوہارے لے کر آدھ کلو دودھ میں ڈال کر خوب پکائیں۔ جب چھوہارے نرم ہو جائیں تو اتار کر نیم گرم کھالیں۔

مردوں کے لئے خاص سفوف

تالسمکھانہ، بیج بند، تخم انگن، ثعلب مصری، اشتقاق مصری، موصلی سفید، موصلی سیاہ (ہر ایک دو تولہ) پھول مکھانہ، آرد سنگھاڑہ کمرکس (ہر ایک ۶ تولہ)۔ چینی تمام ادویات کے ہم وزن لے کر تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ (مزاج تر سرد ہے) خوراک: ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ خالی پیٹ کھلائیں۔

نوائد: بے حد مولد و مغلظ منی ہے۔ منی کو گاڑھا کر کے امساک پیدا کرتا ہے۔ سرعت انزال کے لئے بے حد مفید ہے۔ ایسے مریض جن کی مادہ منویہ میں اولاد پیدا کرنے والے جراثیم کم ہوں ان کے لئے بھی یہ سفوف بے حد مفید ہے۔

پچکاری سوزاک

مردہ سنگ ۲ تولہ، رسونت ۲ تولہ، سرمہ سیاہ اڑھائی تولہ، کتھہ سفید اڑھائی تولہ، مکھلوئی سفید بریاں اڑھائی تولہ، رسکھو ۳ ماشہ، نیلا تھو تھا بریاں ۳ ماشہ۔ تمام ادویات کو اتنا بار یک پس لیں کہ ماتہ غبار ہو جائے۔

خوراک: ۳ ماشہ یہ دوائی وہی کے تازہ پانی میں ملا کر پچکاری کریں۔ دن میں دو تین بار یہی

عمل کریں۔ دو تین دن کے اندر سخت سے سخت اور پرانے سے پرانا سوزاک کا قرعہ بھی دفعہ ہو جائے گا۔

استقاط حمل کا علاج

مشک خالص 2 سرخ، افیون، جوز بوا، زعفران کشمیری ہر ایک مانع ایک ماشہ، برگ بھنگ خالص 3 ماشہ فوئل گجراتی 3 عدد، قرفل 4 عدد قند سیاہ کہنہ ماشہ، ادویات کو باریک پیس کر قند سیاہ میں جلا کر جنگلی پیر کے برابر گولیاں بنائیں اور ختم حیض کے بعد پاکی روز سے تین روز تک روزانہ ایک ایک گولی کھلائیں۔

سقوط دافع سوزاک

کشتہ، قلعی، سلاجیت، آفتابی 2 تولہ، ست گلو اصلی 2 تولہ ست 2 تولہ، عروس آملہ سار 3 تولہ، دانہ الا پچی خورد 2 تولہ، طباشیر 2 تولہ، کباب چینی 2 تولہ، کٹہ کانپوری مصلیٰ 2 تولہ، گیرد گوالیاری 2 تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ 6 ماشہ روزانہ شربت نیلو فریا شربت بزوری بارود 4 تولہ میں ملا کر کھلایا کریں۔ حتیٰ کہ سب دوا ختم ہو جائے اور دن بھر میں کم از کم تار شیر گاؤ بتدریج پی لیا کریں۔ پرہیز تیل اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔

قرہی بدن سے نجات

جو شخص بد افعالوں کا مرتکب ہوا ہو یا اس سے جس سے اس کے قویٰ کمزور ہو گئے ہوں۔ وہ معجون ذیل جو کہ قوی الجسم ہے۔ تیار کر کے استعمال کریں۔ ورزش سے کوئی مضائقہ نہیں ہے۔

یا تولہ 5 ماشہ، کھریا سمی 5 ماشہ، مرداریدہ سفید 3 ماشہ، سنگ شیب 5 ماشہ، مرجان 9 ماشہ، نرزش بوز 2 تولہ، مغز خیارین 3 تولہ، شبنم قل 2 تولہ، ثعلب 1 تولہ، دین 2 تولہ، تخم بلون 2 تولہ، کباب جینی 1 1/2 تولہ، یوزیدان 2 تولہ، دار جینی 1 1/2 تولہ، اندر جو 1 تولہ، بادنجویہ 1 1/2 تولہ، گل سرخ 2 تولہ، گل کاؤ زبان ایک تولہ، صندل سفید، طہ شیر ایک تولہ، ورق نفرہ 10 عدد، ورق طلا 7 عدد، ابریشم خام 3 تولہ، مریدہ سیب، شربت انار شیریں، عرق کلک، قند سفید ایک سیر پختہ بخون بنائیں۔

خوراک: ایک تولہ ہمراہ شیر صبح و شام ایک تولہ۔

موٹاپے کو شکست دے

الابچی خورد 2 تولہ، بنخ بادیان 4 تولہ، ثعلب مصری 4 تولہ، تخم خرما 4 تولہ، شیر بڑ 12 تولہ۔ ادویہ کو کوٹ چھان شیر مذکورہ گوند کر حبوب 80 عدد بنالیں ایک گولی صبح بعد ورزش یا شیر گاؤ۔

بالا ترکیب سے ورزش نقصان نہیں البتہ یکبارگی کرنی نقصان دہ ہے۔

گھریلو نسخہ برائے فربہی

چنے 3 تولہ، گائے کے دودھ میں بھگو دیں اور اس طرح تین روز تک بھگوتے رہیں۔ اور پہلا دودھ نکال پھینکتے رہیں۔ تین روز کے بعد چاول تخم خشک خاص مقشر ہر ایک 9 ماشہ، مغز بادام 15 تولہ، پیس کر روغن گاؤ میں بھون لیں اور دودھ کے ساتھ کھا دیں۔ اکیس دن تک پھر اپنی طاقت دیکھیں اور وزن کریں۔

گیس واپھارہ کیلئے

اس مرض میں مبتلا لوگ کھٹے کا تازہ رس ایک چمٹا تک لے کر اس میں کالی مرچ، سفید زیرہ اور اجوائن دہی، ہم وزن پسی ہوئی حسب ذائقہ ڈال کر صبح و شام پیئیں۔ دودن میں ہی قاعدہ ہوگا۔

ہر قسم کی کمزوری کیلئے ٹانک

کشتہ فولاد ۱۰۰ گرام، کشتہ مرکا تک ۲۰ گرام، کشتہ بیضہ مرغ ۲۰ گرام، کشتہ مرجان ۲۰ گرام، کشتہ صدف مرواریدی ۲۰ گرام، کشتہ زمرد ۱۰ گرام، کچلہ عذیرہ ۱۰ گرام۔ تمام ادویات کا سفوف بنا کر بڑے خالی کپسول بھر لیں۔ (مزاج خشک سرد ہے)
 خوراک: ایک کپسول روزانہ ہمراہ دودھ کھانے کے بعد کھلائیں
 فوائد: عام کمزوری، جسمانی کمزوری، اعصابی کمزوری اور جملہ امراض کی وجہ سے ہونے والی کمزوری کے لئے بے حد مفید فارمولا ہے۔

دافع جریان

بو پھلی دہلی 3 ماشہ، آڑد سنگھاڑا 2 تولہ، اندر جو 9 ماشہ، مغز اعلیٰ مقشر تولہ، الائیچی سفید 9 ماشہ، عود صلیب 9 ماشہ، بنج پان 9 ماشہ، موصلی سفید تولہ، موصلی سیاہ، بہمن سرخ 9 ماشہ، مصطکی رومی 9 ماشہ، زنجبیل 9 ماشہ، بوزیدان 9 ماشہ، کشتہ قلعی، کشتہ مرجان 6 ماشہ، آب برگ پان میں گولیاں بقدر کنار صحرائی بنائیں۔
 خوراک: ایک گولی صبح و شام یا شیر ایک ہفتہ تک استعمال کافی ہوگا۔

داد کا کامیاب علاج

پانچگی، زیری سیاہ، تخم پتوار، گندھک آملہ سار، مسادی اجزاء کوٹ کر رات کو پانی میں ڈال دیں۔ صبح کو کھل میں ڈال کر روغن کشید جب ضرورت میں ملا کر ماکوف پر ضمد کریں۔ بعد ایک ساعت نیم گرم پانی اور سرکہ اور سیوس گندم سے غسل کریں۔

ضعف دماغ و اعصاب

حسب ذیل اشیاء کا تقووع بنا کر صبح و شام ایک بار ہفتہ تک متواتر استعمال کرائیں۔

بلبلہ کالی 4 ماشہ، بلبلہ زرد 4 ماشہ، اسطوخوردوس 5 ماشہ، مویرہ منقہ 4 ماشہ، بادیان 4 ماشہ، گل بنفشہ 6 ماشہ۔ شہد ملا کر استعمال کریں۔ صبح و شام ہمراہ اطرافل کشیز۔

مقوی معدہ

مصطفیٰ روی، ہونف، الا پچی خورد، بلبلہ زرد، کشیز خشک، کالا نمک، الا پچی کلاں ہر ایک تولہ۔ خوراک 6 ماشہ صبح و شام۔

سر درد فوراً دور

یہ نسوار جس سے چند منٹ میں ہر قسم کا سر درد سوائے شرابی و ضعف دماغی کے فی الفور ہی دور ہو جاتا ہے۔

دانتہ الا پچی خورد 9 ماشہ، مرج سیاہ 9 ماشہ، اسطوخوردوس، نوشادر پا پڑی 1½ تولہ، چاروں ادویہ کو کھل کر کے اول 5 تولہ آب گل کے ساتھ کھل کریں۔ جب خشک ہو تو چادے تو پھر 7½ تولہ شیر مدار ڈال کر کھل کر لیں۔ جب نکلیاں بنانے کے قابل ہو جائے تو دو تین نکلیہ بنا کر سایہ میں خشک کر کے دو بیالوں میں حسب دستور جوہر اڑائیں

۔ جتنا جو ہر نکلے۔ اس کے مساوی الوزن کا فور ملا کر شیشی میں رکھیں۔ پس طلسمی نوار تیار ہے۔ جس کے 2 چاول سے ایک رتی بھر سوٹکھنے سے فی الفور ہر قسم کا درد دور ہوتا ہے۔ بلکہ درد۔ کان درد، نزلہ، زکام اور مرگی تک دور ہوتی ہے۔

دودھ کے کرشمات

بیشمار بیماریوں کا علاج بذریعہ دودھ

- 1- گائے کے آدھ سیر دودھ میں لیموں کا رس ڈال کر فوراً پی جائیں۔ اس طرح تین دن پینے سے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔
- 2- بکری کا دودھ کان میں ڈالنے سے کان کی درد مٹ جاتی ہے۔
- 3- عورت کا یا بکری کا دودھ پیشانی پر ملنے سے درد اور ہیریاں مٹا ہے۔
- 4- عورت کا دودھ کان میں ڈالنے سے درد کان دور ہوتی ہے۔
- 5- مٹانہ میں جلن یا کھجلی ہو تو گدھی کا دودھ پلانا مفید ہے۔
- 6- گدھی کے سیر بھر دودھ میں ایک ماشہ ہینگ ملا کر گرم کر کے پینے سے پیشاب کی رکاوٹ دور ہوتی ہے۔
- 7- چمچ نکلتے سے پہلے گھوڑی کا دودھ پلانے سے شتلا کم نکلتی ہے۔
- 8- دودھ میں گھی ملا کر کئی بار پلانے سے زہر کا اثر دور ہوتا ہے۔
- 9- مزمن بخار اور جلن میں دودھ کا استعمال مفید ہے۔
- 10- منقہ کے پکے اور جلن میں بکری کے دودھ میں شہد اور شکر ملا کر دھونا، سینکنا اور پلانا مفید ہے۔
- 11- گائے کے دودھ میں سوٹھ ملا کر پلانے سے کالا (یرقان) مٹا ہے۔
- 12- عورت کے دودھ میں سیاہ مٹی ملا کر سوٹھانے سے نکسیر بند ہوتی ہے۔
- 13- گرم دودھ پلانے سے ہیگی بند ہوتی ہے۔

- 14- عورت کے دودھ میں حندل سرخ، سیندھانمک ملا کر گرم کر سوار دینے سے بھگی رکتی ہے۔
- 15- دودھ میں پانی ڈال کر پلانے سے تپ دق سے پیدا ہوئی پیاس مٹی ہے۔
- 16- دودھ میں شکر ملا کر پلانے سے دھتورے کا نشہ اتر جاتا ہے۔
- 17- دودھ میں گھی ملا کر پلانے سے کچلے کا نشہ اترتا ہے۔
- 18- دودھ پلانے سے صفرا کی جلن مٹی ہے۔
- 19- دودھ میں ارغڈ کا تیل ملا کر پلانے سے قبض مٹی ہے۔
- 20- بانی گولا دور کرنے کے لئے دودھ میں ارغڈ کا تیل اور چھوٹی ہرڈ کا سفوف ملا کر پلانا چاہئے۔
- 21- گرم کئے ہوئے دودھ میں گڑ ملا کر پلانے سے جس البول دور ہوتا ہے۔
- 22- ورم شکم میں گائے کے یا بھینس کے دودھ میں تر پھلا کا سفوف ملا کر پلانا چاہئے۔
- 23- دودھ میں مکھن تل اور ملٹھی پیس کر ضاد کرنے سے بھلانوے کی سوجن اترتی ہے۔
- 24- نیم گرم دودھ میں سیندھانمک ملا کر سینک کرنے سے وات بیڑا مٹی ہے۔
- 25- بکری کے دودھ میں ارغڈ کے پتے اور چھال کو پیس کر نیم گرم لگانے سے رمد چشم دور ہوتی ہے۔
- 26- دودھ میں ہلدی دیوار اور سیندھانمک ملا کر دھونے سے رڑک چشم دور ہوتی ہے۔
- 27- دودھ میں سونٹھ کی پلٹھی ملا کر سوار دینے سے بہت تیز سرد مٹی ہے۔
- 28- دودھ میں گھی ملا کر پیتے یا سوار لینے سے درد شقیقہ دور ہوتا ہے۔
- 29- دودھ میں اوندھے (ایک جانور از قسم تنولا ہوتا ہے) کی ہنگنیاں ملا کر

حسب مزاج دو تین دن پلانے سے پروردگار دور ہوتا ہے۔

30۔ دودھ اور چا دلوں کی کھیر بنا کر کھانے دے دیر بج بڑھتا ہے۔

آدھے سر کا درد

آدھے سر کا درد ہو تو چاہئے کہ تین دن رات مریض دیگر ہر قسم کی غذا اناج چھوڑ دے اور صرف دودھ اور جلیبیاں کھائے۔ صبح و شام کو ایک وقت دس چھٹا تک دودھ اور پاؤ بھر جلیبی جو ان آدمی کو کافی ہیں۔ گرم گرم دودھ میں ڈالے اور خوب ٹھنڈا کر کے کھائے۔ اکثر برسوں کا پرانا درد دور ہو جاتا ہے۔

دوسرا نسخہ

مغز حتم سرس کا سفوف چار ماشہ گائے کے تازہ خام دودھ میں حسب خواہش مصری ملائے اور سفوف پھا تک کر دودھ پی لیا کرے۔ دو تین دن میں شفا حاصل ہوگی۔

مرگی دانے مریض کے لئے

اگر اونٹنی کے دودھ تازہ تازہ تین پاؤ وزن میں سر کا نگوری چار تولہ ملا کر آگ پر جوش دے۔ جب دودھ پھٹ جائے تو اتار کر چھان کر بنیر پھینک دے اور پانی میں چھ تولہ شربت زرد فاما کر ہر روز صبح کو نہار شکم پی لیا کرے اور روٹی دونوں وقت مرید یا دام کے ساتھ کھائے تو دو ہفتہ میں ضرور شفا یاب ہوگا۔

جسم کی کمزوری کیلئے

مغز اخروٹ 5 تولہ، مغز چلتوزہ 25 تولہ، مغز بادام 1 تولہ، شیخ زعفران 2 تولہ، کل یا بونہ 2 تولہ، کشتہ فولاد سفید ایک تولہ، کشتہ مرجان ایک تولہ، کشتہ نقرہ ایک تولہ

کشتہ عقیق ایک تولہ، زنجبیل ایک تولہ، قلقل دراز ایک تولہ، چاول کشتہ 6 تولہ۔

تمام ادویہ کو جدا جدا پیس کر رکھ لیں اور شہد خالص وزن سہ چند میں حل کر کے بطریق معجون بنا کر رکھ لیں اور صبح و شام ہموزن تین تین ماشہ، ہمراہ شیر گاؤ کے استعمال کریں۔

پرہیز: ترشی، مچھلی، تیل سے پرہیز کریں۔

پرسوت کا بخار

شیطرح ہندی آدھ پاؤ، آملہ $\frac{1}{2}$ پاؤ، ہرڈ بھیڑہ $\frac{1}{2}$ پاؤ، نمک سیاہ ایک چھٹانک، نمک سفید $\frac{1}{2}$ چھٹانک۔ ان سب اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ طلا 3 خوراک روزانہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔

ضعف قصب

کچھوے خشک 9 ماشہ، بیر بوٹی 6 ماشہ، عتر قرھا 4 ماشہ، لونگ 3 ماشہ، جاکفل 3 ماشہ، شیر کی جربی، روغن جنبیلی کو کھل کر کے عضو مخصوص پر مل کر پان کا پتا باندھ دیں اور سستی قصب کے لئے مفید ہے۔

کشتہ مرجان برائے بواسیر

کول ڈوڈ ایک چھٹانک کو خوب پیس کر اور پانی میں ملا کر لٹی سی بنالیں۔ مرجان ایک تولہ درمیان میں رکھ کر لٹی ارد گرد لیٹ کر اور گل حکمت کر کے 20 سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ سفید ہوگا۔ بحرب اور آتہ مودہ ہے۔

مکھن کے ساتھ ایک ہفتہ ایک رتی سے 2 رتی تک دیویں۔

دانت درد کی بہترین دواء

جن دانتوں سے خون اور پیپ آتی ہو۔ ان پر ہفتہ تک چکچک آبیورڈین کی پھریری لگائیں۔ بعدہ یہ منجن صبح و شام استعمال کریں۔

صفہ

سکتہ، مازو بریان، سپاری بریان، تمباکو خوردنی، عاقر قرحا، مرج سیاہ، الا پگی سفید، پوست نیم، پوست کیکر، پوست انار، مھلکوی بریان ہر ایک ایک تولہ، کافور چھ ماشہ بار یک پیس کر منجن بنالیں۔

درد قونج

روغن جمال گوشہ 3 قطرہ، دودھ ملا کر دیں۔ فوراً درد قونج کو دور کرتی ہے۔

درد پتہ پتھری

مصر زرد 2 تولہ، کالی مرج 2 تولہ، اجوائن 2 تولہ، ملٹھی 2 تولہ، سہاگہ سفید بار یک پیس کر شیرہ کوار کندل سے گولی بنائیں۔ گولی صبح و شام ہمراہ پانی۔

درد گردہ

جتم کلنتی، جتم خربوزہ، جتم خیارین پانی میں پیس کر ملا لیں وزن سب کا چھ ماشہ اس کے ہمراہ شورہ قلمی 2 رتی۔

درد پتہ، درد گردہ، پتہ کی پتھری

ایلو، اجوائن خراسانی، سورنجاں شیریں۔ ہر ایک 2 تولہ، ہرڈ زرد پیس کر حب بقدرہ نخود بنالیں۔ 4 گولی صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم۔

درد کان کے لئے

اوتھنی کے دووہ میں، نموزن انگوری سرکہ اور بیسواں حصہ وزن چینگ خالص ملا کر نیم گرم کانوں میں ڈالا کریں۔

حب قانج

واسطے ایسے شخص کے کہ جس کے دائیں طرف قانج ہو اور کلام نہ کر سکتا ہو اور زبان سن اور بھاری ہو گئی ہو۔ بحرب ہے۔

تر بد موصوف ایارج فقیرا ہر ایک چھ مشقال، سورنجاں، حب القیل ہر ایک 3 مشقال، ل، حتم حنظل شیطرنج ہر ایک 2 مشقال۔ یوزیدان، عقرقرحہ، دار قلقل ہر ایک ڈیڑھ مشقال، جاؤ شیرمقل، فریقون ہر ایک آدھا مشقال۔ ادویہ کوٹ چھان کر اور سب کو پانی میں حل کر کے گولیاں بنائیں۔ روزانہ 2 گولی صبح و شام۔

مرگی کا علاج

ایارج فقیرا، ایلوا، کالی مرچ، اجوائن خراسانی، ہلیلہ زرد کا سفوف ایک مشقال، اسطوخودوس، لبشاج، نمک ہندی، غاریقون، ہر ایک آدھا انگ تر بد موصوف، پوست ہلیلہ زرد، حتم حنظل، کستیرا، ستمونیا ہر ایک ایک دانگ کوٹ چھان کر پانی میں گولیاں بنائیں۔ جو شانندہ اسطوخودوس کے ساتھ کھائیں۔

نوٹ: (دانگ) آدھی رتی کو کہتے ہیں۔

بہرہ پن

گدھی کے دو سیر دودھ میں رتن جوت دو تولہ چٹیا نہ تین تولہ ملا کر رات کو دہی جھا دیں۔ صبح کو ہلا کر مکھن نکالیں اور اس کو گرم کر کے کھئی بنالیں۔ صبح و شام دو دو قطرے کاتوں میں ڈالا کریں۔

ہتھیلیوں کی جلن

شریت عناب 2 تولہ، شیر یوز 7 تولہ سے شروع کریں۔ ایک تولہ۔ اور تھوڑا سا شریت روزانہ بڑھائیں۔ یہاں تک کہ 41 تولہ دودھ اور 4 تولہ، شریت کی مقدار پہنچ جاوے۔ پھر ایک تولہ روزانہ گھٹائیں۔ جب مقدار اول پر پہنچیں تو تین یوم استعمال کر کے بند کر دیں۔

شریت افسنطین

براتی کو قائمہ مند ہے اور برائے معدہ یار دوسرا لقیہ کیلئے نہایت آزمودہ ہے۔ افسنطین رومی دس درم، گل سرخ 2 درم، تربید سفید غاریقون ہر ایک چار درم سنبل الطیب 2 درم سب ادویہ کو چار ٹل پانی میں بھگو کر جوش کریں کہ تہائی رہ جائے پس صاف کر کے ایک سو بیس درم قند کے یا شکر کے قوام کریں۔

مجنون مفرح

مالینو لیا تو احش کو نافع اور دل کو قوت دیتی ہے۔ اور نشاط لاتی ہے گل سرخ، معد قرنفل ہر ایک 5 درم، ایباسہ، پوست قرغ خرقہ، تخم قرع خشک ہر ایک 3 درم، مشک ایک دانگ کوٹ کر چھان کر شریت سیب میں مجنون بنائیں۔

چہرے کے ہر قسم کے داغ

اورکیل (مہاسے) چھائیاں، کلف وغیرہ کے نشانات بھی دودھ سے دور ہوتے ہیں۔ رنگت نہایت خوبصورت نکل آتی ہے۔ چہرہ چمکدار ہو جاتا ہے۔ عورت کا یا گدھی یا بھینس کا دودھ پکائیں، جب تیسرا حصہ وزن سوکھ کر رہ جائے تو رات کو سوتے وقت گاڑھا لیپ کر کے صبح کو گرم دودھ ہی سے منہ دھویا کریں یا دودھ میں تخم بکائن کا سفوف گھول کر رات کو چہرہ پر لیپ کر کے صبح کو گرم پانی سے یا گرم دودھ سے دھوئیں یا گرم دودھ میں حسب ذیل ادویہ کا نہایت ہی باریک سفوف کپڑے سے چھنا ہوا ملا کر رات کو لیپ کر کے صبح کو چہرہ دھوئیں تو چھپک کے داغ بھی اڑ جائیں گے اگر زیادہ گہرے نہ ہوں گے۔

تقویت دل و معدہ

گاؤ زبان، کشیز خشک، صدف مردارید، بھجن سفید، پوست ترنج، سہریا، ابریشم سوختہ، تخم خرفہ، جملہ برابر شیرہ کا فور نصف جزو کوٹ کر چھان کر شہد اور ہرڈ کے مرے بنائیں۔

مقدار خوراک: 2 درم۔

فقوع حلو

برائے گرمی و خشکی و داغ۔ نیز خون کے جوش کو کم کر دینے کے لئے خصوصاً گرمی میں یا گرم علاقوں میں کشمش، عناب، آلو ہر ایک پندرہ عدد، گل نیلوفر 3 عدد، گل تیغہ 4 درم، مقشر، کشیز خشک ہر ایک 3 درم، تخم کاسنی نیم کو ب ایک مثقال اور اگر صفرا غالب ہو تو آلو بخارا کلاں 5 عدد اضافہ کریں۔ جہاں قیض کشائی مطلوب ہو۔ ترنجبین پندرہ درم اضافہ

کریں۔

نسخہ سقوط

حسن یوسف، زراوند، حرج، لودھ پٹھانی، رائی، زیرہ، سیاہ، غار، یقون، جدوار، براوہ، عاج سب، هموزن اور زعفران کشمیری چوتھائی وزن دودھ اس قدر ہو کہ گاڑھا لپ ہو جائے صبح کو چہرہ دودھ ہی سے دھونا چاہئے۔

خناق والامریض

اگر آدھ سیر دودھ میں (بھینس کا دودھ) آدھ سیر پانی اور تین تولہ گودا الماس اور دو تولہ جو کا چھان (بھوسی) ملا کر جوش دے کر غرارے کرے تو پھنسی خناق کی پھوٹ جائے گی یا بھینس کے دودھ میں توت کی نازک پتیاں ملا کر پکائے اور غرارے کریں یا ویل مچھلی کا دودھ جو لاتی بکسوں میں بند ملتا ہے اس کو پانی، هموزن میں ملا کر جوشا کر غرارے کرے تب بھی خناق کا ذیل پھوٹ جاتا ہے اور مرض سے نجات ملتی ہے۔

قرحہ چشم

قرحہ چشم کے لئے نافع ہے۔ جو شادہ تر محلہ کا ساتھ مصری کے پانی ساتھ ملائیں اور لسی اور میٹھی پانی میں تر کر کے لعاب اس کا آنکھ میں چپکائیں اور جس طرح بھی ہو۔ خون کا حقیقیہ اور خون کے نکالنے کو مقدم جانیں اور جب شفا ہونے لگے۔ زردی انڈے مرغ کی اور زعفران پیس کر طلا کریں۔ بالکل شفا ہو جائے گی۔

حب بنفشہ

اخلاط غلیظ کے سینے سے پاک کر لے اور بود شیق النفس کو فائدہ کرے اور صفرا کو نکالے۔ بنفشہ دو درم۔ تردید ایک مثقال۔ محمودہ ڈیڑھ دانک رب السوس نصف درم پانی میں

گولیاں بنادیں یہ سب ایک مقدار کی خوراک ہے۔

یرقان کے مریض

اگر ہر روز صبح کو آدھ پاؤد دودھ سورنی لے اور اس میں چار تولہ رب انار یا کالی انار کا پانی ملائے اور اس کے ساتھ تین ماشہ سوڈا سفید پھاٹک لیا کرے تو دس دن میں کامل شفا یاب ہو جاتا ہے۔ ساتھ غذا ازود ہضم ہو اور نشتیات سے پرہیز ضروری ہے۔

حب عاریقون

برائے خلل باڑہ سینہ کے لئے نافع ہے۔

عاریقون 30 درم، تربد 5 درم، رب السوس ایک درم، یارج فقیر انجم ہر ایک دو درم، کوٹ چھان کر پانی خالص باجو شانہ، ختم کمان، ہی گولیاں بنادیں، مقدار خوراک: ایک مثقال سے دو درم تک۔

گھریلو نسخہ برائے خشک کھانسی

صمغ عربی کثیر، مغز بیدانہ، ختم غطلی، رب السوس، خشک خاص، سفید، ختم خرقہ، قد سفید ہر ایک 3 درم، مغز بادام، مغز باسلا، مغز ختم خیار، مغز کدو، ہر ایک 5 درم اسبغول کے لعاب میں گولیاں بنائیں۔

حب برائے اطفال

یہ حب ان بچوں کے لئے نہایت مفید ہے جو کھانسی کی شدت سے قے کر دیتے ہیں۔ اور ایسی کھانسی جو تیند بھی اچاٹ کرنے کے لئے نافع ہے۔ نو جوان اور لڑکیوں کی خشک کھانسی کیلئے مفید ہے۔ فوائد ل حادہ کیلئے بھی مفید ہے۔ تشاستہ صمغ عربی۔ رب

السوس۔ خشخاش اور سفید اقیون مساوی الوزن کوٹ کر چھان کر لعاب بہدائے کے ساتھ گولیاں بنائیں۔ ہر ایک گولی بقدر بخود دینا تیں۔

سولف اور پیٹ

معمولی درجہ میں گرم، خشک جگر تلی کے رکاو کو کھولتا ہے۔ پیٹ درد کو دور کرتا ہے۔ بادی کو مٹاتا ہے۔ پیٹ کی ہوا خارج کرتا ہے۔ بلغم کو چھانٹتا ہے۔

ہنگوا آدی گھرت

پینگ، سیاہ نمک، زیرہ، وٹ نمک، اناردانہ، اجود پو، ہر مول، اجوان، سونٹھ، دھنیا، اہل بیت، جوا کھار، چیتہ، کچور، بچ، اجکندہ، الاچی، تلسی، ہر ایک دو تولہ، دہی سب ادویہ سے دگنا وزن، گھی تین پاؤ سب کو پکا کر گھی بنالیں یہ گھی ظلم روگیوں کے شول اور اپھارے کو دور کر دیتا ہے۔

وادھک گھرت

وٹ نمک، اناردانہ، سیندھانک، چیتا، تر پھلا، زیرہ، پینگ، کالا نمک، جوا کھار، کٹھ، اہل بیت، بجورے، کارس، ہر ایک چار تولہ، دہی سیر بھر گھی تین پاؤ ترکیب دہی ہے مفید ہے کلم پلیہ اور شول کو۔

برائے تقویت دماغ

پوست، ہلیہ، کالمی، ہلیہ سیاہ، پوست، ہلیہ، آملہ، مقشر، قنقل، دار قنقل، ہر ایک چھ درم، شقاق، زنجبیل، تر درجین، سان الوصافیر، بہن حب، انقلقل، سسم، مقشر، شکر زرد، خشخاش سفید، ہر ایک دو درم کوٹیں اور روغن گاؤ زبان روغن یادام کہ چہار حصہ دواؤں کا ہو۔ چرب کر کے

سہ چند عمل کف گرفتہ میں ملا دیں۔ اور بعد تین ماہ کے استعمال کریں۔ اس کی قوت تین برس تک باقی رہتی ہے۔

لاٹانی مقوی باہ نسخہ

کوڑیوں کے مول پتے والا نسخہ جو اشرفیوں کے نخوں سے بڑھ چڑھ کر ہے۔
اجزائے نسخہ:

(1) اجوائن دلیسی حسب ضرورت (2) عرق لیموں کاغذی حسب ضرورت۔
ترکیب تیاری:

ایک چینی کے مطابق میں اجوائن دلیسی حسب ضرورت ڈالیں۔ اوپر سے لیموں کاغذی کا کپڑے سے چھانا ہوا عرق اتنا ڈالیں کہ اجوائن کے ایک انگل اوپر تک آ جائے۔ جب لیموں کا عرق اجوائن میں جذب ہو کر بالکل خشک ہو جائے تو دوسری مرتبہ اتنا ہی عرق اور ڈال دیں۔ اسی طرح کل سات بار عمل کریں۔ بس کوڑیوں کی لاگت میں وہ نسخہ تیار ہے جو اشرفیوں کی قیمت رکھتا ہے۔

افعال و خواص:

یہ لاٹانی نسخہ ایک سینہ کاراز ہے۔ جو صرف ناظرین کرام کے پاس خاطر سے افشاء کیا جاتا ہے۔ کثرت مباشرت کی علت کے بریاد کردہ تو جوان اس سے تھوڑے ہی عرصے میں گئی گزری قوت حاصل کر سکتے ہیں۔ جب معدہ کمزور ہو چکا ہو بھوک بالکل نہ لگتی ہو یا کھایا پیا جزو بدن نہ بنتا ہو۔ اس وقت یہ نسخہ خصوصیت سے زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔ تجربہ بتاتا ہے کہ یہ نسخہ مریض کی توقعات سے بڑھ چڑھ کر مقوی ثابت ہوتا ہے۔

ترکیب استعمال:

ساڑھے دس ماشہ نہار منہ صبح کھانا کھانے کے بعد دو پہر کو اور پھر شام کو یعنی تین

مرتبہ ہمراہ آب نیم گرم استعمال کریں۔

قرص طباشیر

معدے کو قوت دیوے اور اسہال و قی کو روکے۔ طباشیر، انار دانہ، گل سرخ، کشنیز
بریان ہر ایک دو مثقال، پوست بیرون پستہ، مصطکی ہر ایک نصف مثقال، سماق تین مثقال
زیرہ کو قافیہ بدر ہر ایک ایک مثقال کوٹ چھان کر گلاب میں قرص بنادیں۔ اور نسخہ ہائے
خاص طباشیر، بخ ادویہ امعا کے آئیں گے۔

برائے بد ہضمی

خم اجوائن ایک تولہ، نمک سفید 10 تولہ، چنگ 1 تولہ، ہلیہ خور و ایک تولہ ہیں کر
سفوف بنائیں۔ بد ہضمی اور قولنج کے لئے مفید ہے۔
خوراک: 10 گرین کھانے کے بعد۔

جوارش ہندی

قولنج اور جماع تقاضل در پست کے لئے مفید ہے۔
سقمونیادس درم، سفید الائچی قاقلہ، دار چینی، زنجبیل، خرفہ، تار شک، قر قش، قشقل ہر
ایک پانچ درم، تربد موصوف 100 درم، کوٹ چھان کر شہد میں ملا دیں۔

حب ریوند

پیٹ درد و قولنج بلغمی کے لئے عجیب ہے۔
ریوند، مغز بادام شیریں، پوست ہلیہ زرد ہر ایک ایک درم انزرات نصف درم، زعفران
مرلج درم کوٹ کر اور چھان کر گولیاں بنائیں اور قوت کے لحاظ سے دیں۔

روغن اجوائن برائے قونج

3.

تطرہ

اجاب کیکر پونے 2 ماش،

پانی 15 تول

یہ ایک خوراک ہے۔ شدید قونج کیلئے مفید ہے۔

انڈہ اور طاقت

دو تول

فی بیضہ مرغ

دو تول

تھی

لے کر خوب لت پت کریں۔ کونکوں کی آگ پر رکھیں۔ چمچ سے حرکت دیتے

رہیں۔ جب پک جائے سرد کر کے کھائیں۔

شکر قند کا حلوہ

متنی کو پیدا اور گاڑھا کرتا ہے۔ شکر قند تازہ خشک کر کے کوٹ چمان کر تھی اور شکر

ملا کر حلوا بنائیں۔

جوارش جوزی برائے ہاضمہ

ہاضمہ کو قوت دیتی ہے۔

اجوائن، سو تف،

یا کچھڑ،

ہر ایک 5 تول

گر مومجھ

بڑی الائچی کے دانے

گلنار مائیں

ہر ایک 5 تولہ حب آلاس چھ تولہ شہد یا شکر میں قوام پکائیں۔

شریت جامن

خونی و معدی اور پیچش و بواسیر کو قلع ہے۔ جامن پختہ نہوڑ کر تھوڑے گلاب میں برگ والے پانی میں قوام کریں۔ پھر چوتھائی قند ملا کر شربت بنائیں۔ آخر قوام میں اگر بعض دوائیاں قابض مثلاً طباشیر اور صندل کے گلاب میں گھس کر ملائیں۔ قوی العمل ہے۔

حب شگرف

دستوں کو روکتی ہے۔

ایک ماشہ

سہاگہ

2 ماشہ

شگرف

6 ماشہ

افیون

کوٹ چھان کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔ رات کو اگر زیادہ دست آجائیں تو یہ شہد میں ملا کر کھائیں۔

عرق مرکب بادیاں

جس سے نفع شکم رفع ہوتی۔ مقوی معدہ اور معشعی بھی ہے۔ بادیاں ایک سیرا جوائن ولسی۔ پودینہ ہر ایک 5 تولہ، عود عربی، چوب چینی، دارچینی، کر نفل ہر ایک 3 تولہ سب کو نیم کو قہ کر کے حسب دستور عرق کشید کریں۔

خوراک: 2 تولہ صبح 2 تولہ شام پلا دیں۔ سفوف ہاضمہ جس سے قبض رفع ہوا کرتی ہے۔

سفوف بادیان

جس سے پیچش اور اسہال مزمن کو از بس فائدہ ہوتا ہے۔ پلیہ سیاہ، طباشیر بریان، مروڑ پھلی، مانیں مازو، صمغ عربی، کثیر، نکستہ، بیل گری افیون، دارچینی کمرکس ہر ایک چھ ماشہ، بادیان ایک تولہ سب کو بار یک کر کے نصف سے ایک ماشہ تک لعاب ریشہ عظمیٰ کے ہمراہ صبح و شام دیں۔

زکام کا گھریلو علاج

سرفہ، اسہال، کی صورت میں یہ خوب زیادہ مفید ہیں۔
جدوار، افیون، ریوند، زعفران، اجوائن خراسانی، زیرہ سفید ہر ایک 3 ماشہ، کثیر 1
2 ماشہ، جوزبوا، برگ قصب ہر ایک 6 ماشہ سب کو بار یک کر کے خوب بقدر روانہ قاعل
بنادیں اور صبح و شام ایک حب کھانے کو دیں۔

جگر اور یرقان کیلئے سفوف بہیدانہ

جس سے حرارت جگر اور مرض یرقان کو فائدہ ہوتا ہے۔ نیز نفث الدم کیلئے مفید

ہے۔

طباشیر، گل ارشی، اصل السوس، نکستہ، مغز خیارین ہر ایک 4 ماشہ، تک سنبھل
الطیب، مصطکی ہر ایک 2 ماشہ، بہدانہ 9 ماشہ سب کو بار یک کر کے بقدر 2 ماشہ ہمراہ شربت
انجیر استعمال کریں۔

برائے چنیل اور خارش

رال ایک تولہ، نیلا تھوڑا ایک تولہ،

میٹھا تیل ویسی پاؤ بھر۔

رال اور نیلا تھوڑا کو الگ الگ پیس لیں۔ دونوں کو باہم ملا کر تیل شامل کرتے ہوئے ہلاتے جائیں۔ لسی سی بن جائے گی تو ایک سیر پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں اور رگڑتے جائیں۔ تھوڑی دیر میں مکھن بن جائے گا۔ اس سے پانی الگ کر دیں اور استعمال میں لائیں۔

پھوڑے پھنسیوں کا علاج

نوشادر 6 ماشہ

گرم پانی ایک پاؤ کپڑا بھگو کر گلٹیوں پر نکور کریں۔ یہی نکور پھوڑے پھنسیوں کو دیا لیتی ہے۔ سونف 6 ماشہ پانی 1/2 سیر پکا کر رکھ لیں۔ تھوڑا تھوڑا پلایا جاوے ضعف جگر کیلئے مفید ہے۔

مزمن کھانسی

اردو سا کے تازہ چوں کا نچوڑ 2 تولہ، شہد 2 تولہ ملا کر ایک چمچ دیں۔

کھانسی کیلئے مفید ہے۔

(2) اردو سا کے خشک پتے ایک اونس پانی ایک پاؤ سے جوش دیں اور پھان کر صاف کر لیں اس کے بعد اس میں سوٹھ ایک ماشہ، مرچ سیاہ 2 ماشہ اور چینی 7 ماشہ کا اضافہ کریں۔ یہ شربت ایک 2 اونس دوا میں دو تین دفعہ دینے سے مزمن کھانسی کیلئے

مفید ہے۔

پیٹ درد اب نہیں رہے گا

میٹھا تیلیا مصفی، قفل دراز 2 تولہ،

تمک سو نچل 4 تولہ، لونگ ایک تولہ،

بارہ مصفی ایک تولہ، گندھک آملہ سارا ایک تولہ،

پہلے پارہ اور گندھک کی مکھی کریں۔

بعدہ باقی چیز ملا کر کوار گندل میں کھرل کریں۔ تین روز اور ک کے پانی میں کھرل کر کے گولیاں چنے کے برابر بنا دیں۔ ایک گولی یا دو گولی ہمراہ گرم پانی دیں۔

دانتوں کی صفائی

عرق لیموں میں مسواک تر کر کے دانتوں پر لگانے سے دانت موتیوں کی طرح سفید ہو جاتے ہیں۔ پانیور یا بھی دور ہو جاتا ہے۔

برائے سرفہ

مغز کدو، مغز خیارین، خشک خاص و نشاستہ، مغز بادام، کثیر، صمغ عربی، رب السوس ہر ایک ایک تولہ، نبات سفید سوا پاؤ سب کو باریک کر کے حسب دستور حلوہ تیار کریں۔ اور بقدر ایک تولہ صبح دشام کھاتے کو دیں۔ اگر سرفہ اور ضیق میں اس سقوط کو استعمال کیا جائے تو کمال فائدہ ہوتا ہے۔

قرض خشک خاص

جس سے سرفہ نزلہ اور قشط الدم کو قاعدہ ہوتا ہے۔ نیز اسہال دق کو مفید ہے۔

نشاستہ، کتیرا، صمغ عربی، طباشیر، الائچی خورد ہر ایک دو تولہ، مغز کدو، مغز خیارین ہر ایک تولہ، کافور 4 ماشہ، خشکاف 3 تولہ، سب کو باریک کر کے لعاب اسیغول میں حسب دستور اقرص تیار کریں اور صبح و شام کھلائیں۔

صفائی جلد

روغن کنجد ایک، موم سفید پاؤ بھر، روغن تارپین۔ ایک چھٹانک سب کو پکا کر ذات کریں اور بوقت ضرورت جلد پر لگائیں۔ نہایت عمدہ نکھار جلد پیدا ہوگا۔

سفوف مسہل

جس سے پانی کی طرح دست نہایت پتلے آتے ہیں۔
برگ ستارہ، تر بد موصوف، حب النیل ہر ایک ایک تولہ۔ ہلیہ زرد، نمک لاہوری، زنجبیل کتیرا ہر ایک آدھ تولہ
سب کو باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور ہفتہ رات ایک تولہ ہمراہ شربت نبات کھانے کو دیں۔

سفوف مسہل نمبر 1

جس کا استعمال زیادہ تر حمیات میں کیا جاتا ہے۔ تر بد موصوف 9 ماشہ، حب النیل 6 ماشہ، معطلی، زنجبیل ہر ایک 2 ماشہ سب کو باریک کریں اور روغن بادام سے چرب کر کے دو ٹکٹ ہمراہ شربت بنفشہ استعمال میں لادیں۔ اگر تین گھنٹہ تک دست بخوبی آجائیں تو بہتر درجہ باقی ماندہ بھی حسب دستور مذکورہ کھلا دیں۔

طبی چائے شریں

الاچھی خورد 2 ماشہ، یادیاں خطائی، دارچینی 9 ماشہ، سب کو سیر بھر پانی میں جوش دیں جب ابتر اسے عرق مذکورہ نکل آدے تو حسب مناسب چائے داخل کریں اور جوش دیں۔ بعد ازاں آگ سے اتار کر بلونی سے خوب ہلائیں صاف کر کے دودھ مہری ملا کر پیویں۔ اس سے دماغی تقویت اور اعصابی کمزوری دور ہوتی ہے۔ کثرت استعمال نقصان دہ ہے۔

سنگ

حجم لیموں حسب ضرورت لے کر پانی میں پیس کر روزانہ سر پر لیپ کرائیں ایک ماہ کے بعد استعمال سے فوائد ظاہر ہو گئے۔

بال لمبے کرنا

لیموں کا رس حسب ضرورت لے کر اس میں آملہ کا سفوف پیس کر ڈالیں اور بالوں کی جڑوں میں ملیں چند بار کے استعمال سے بال لمبے سیاہ اور چمکیلے ہو جائیں گے۔

سر کی خشکی اور سیکری

لیموں کا رس پانی گرم کر کے ڈال کر سر میں لگانے سے ہر قسم کی میل خشکی اور سیکری دور ہو جاتی ہے۔

چکرا آنا

ایک لیمن پانی یا شربت میں تھوڑا سا پانی چٹا چکرا آنے کے لئے مجرب دوا ہے۔

حبوب اکسیر معدہ

آک کے ٹونک، ٹمک سیاہ، مرج سیاہ، ہوزن لے کر بار یک پیس کر گولیاں بنو دی بنالیں۔ یہ گولیاں بہت سی امراض معدہ کو مفید ہیں پیٹ اور بد ہضمی بھوک کا نہ لگنا، وغیرہ امراض کے لئے عرق سونف کے ہمراہ دیا کریں۔

ورم جگر کا ٹونک

جگر کی سوچن، بخار، چلتے پھرنے سے دم پھول جانا، مکی خون کے لئے۔

آک کے زرد پتے اور ہلدی ہم وزن لے کر بار یک پیس اور رتی رتی گولیاں بنالیں پھر مندرجہ ذیل جو شائع سے پہلے روز 5 گولی دوسرے دن چھ اسی طرح بارہ کے بعد پھر روزانہ ایک کم کر کے 5 تک لے آئیں۔

سونف۔ کاسنی۔ مکو۔ کنوار گندل۔ ہر ایک تولہ تولہ پاؤ پھر پانی میں جوش دیں تین چھٹا تک رہ جانے پر پلائیں۔ یہ نسخہ نہایت ہی مجرب ہے اور کبھی خطا نہ جانے والا ہے۔
برقان میں آک کی جڑ کا چھان 6 عدد مرج سیاہ بارہ عدد پانی میں گھوٹ چھان کر دن میں تین مرتبہ پلائیں اور گرم اور روغنی چیزوں سے پرہیز۔

سفوف قوت یاہ

جس سے اساک کو قائم ہوتا ہے۔ اعضاءے رئیسہ کے لیے قوت بخش ہے۔
کنجد سیاہ، مسبار، خشکاس، سلوس اسبقول، مغزیہ دانہ، ثعلب مصری، ثقاتل، ابریشم، مقرض، بہمن سفید، خولیان، دانہ الا پچی ایک تولہ، اندر جو شریں، دار چینی، خار خشک، ہر ایک 3 تولہ، ہم وزن لے کر بار یک کریں اور صبح شام ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔

برائے بخار ہر قسم

اتیس 5 گرین، کرینچوہ 5 گرین لے کر سفوف بنا دیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔
صبح و شام ہمراہ شربت بنکھا استعمال کریں۔

بال پیدا کرنے والا روغن آم

آم کا پرائے اچار تلاش کریں اچار بھتا پرائے ہوگا اتنا ہی اچھا ہے ورنہ کم از کم ایک
برس کا ضرور ہو۔ اس میں بے تیل علیحدہ کر لیں اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ روزانہ مالش
کیا کریں۔

چند ہفتوں کے استعمال سے بال از سر نو پیدا ہو جائیں گے۔

خضاب لا جواب

آم کی گری، برادہ فولاد، پوست انار، آملہ، ہر ایک چالیس تولے۔ مصطلکی ساق
، کاہی سرخ، برگ، وسہ، ماز و سبز، ہنسلو جن، سپاری، پوست ہرڈ ہر ایک دس تولے۔ گلاب
اور مہندی کے سبز پتے ایک سیر۔

جملہ ادویات کو چار گنا پانی میں پکا کر تین حصہ جل جانے پر روغن کنجد خالص میں
ترم آٹھ پر جوش دیں ضرورت کے وقت نیم گرم پانی میں چند لیموں نیچوڑ کر بالوں کو خوب
دھوئیں۔ پھر تیل ہذا لگائیں۔ تمام بال ملائم اور چمکدار ہو جائیں گے۔

حبوب الرجن

جس سے خوبی ہو اسیر کو کمال فائدہ ہوتا ہے۔ پوست بایلہ زرد، تر کچور، ہلیلہ سیاہ

، پللیہ مثل ، ارزق ، ذریہ مفید ، برگ گل ، انار ، روم ، الاخوان ، سلا رس ، مغز تخم تیم ، مغز تخم یکان ، ہم وزن لیں اور سب کو باریک کر کے خوب بھرتھو دینا میں ۔ ایک حب صبح اور ایک حب شام کو دیں ۔

حبيب

جس سے ہوا سیرِ خونی کو از حد قاتلہ ہوتا ہے۔

ماذہ سنگ، جراحت، کیترا کتھ، گل ارنی، طباشیر ہر ایک 2 تولہ، سندورس ہر ایک ایک تولہ۔ عقل اذوق 3 تولہ، رسونت 3 تولہ سیب کو بار یک کر کے آب نگر دندہ میں کھل کریں اور حبوب بقدر تنخو دینا کراستعمال کریں۔ شربت سادہ میں دس حبوب پتادیں اور ایک پادو جب کھانے کو دیں تاکہ قبض کھل جاوے۔

گھریلو نسخہ ورم جگر

میرزا زرد، ریونہ چینی، مصطفیٰ روی، ہر ایک 2 تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، اجوائن خراسانی 2 تولہ لیکر حب بقدر تنخو دینا لیں۔ ایک تولہ صبح و شام ہمراہ پانی تازہ دیں۔

معدہ کیلئے چٹنی

درج ذیل اشیاء کو جلد ہضم کرتی ہے اور معدہ میں کسی قسم کی خرابی و قوع میں نہیں آتی۔ یہ چٹنی نہایت لذیذ ہے سہل الوجود ہوتے کی وجہ سے ہر قصبہ کے آدمی کو دستیاب ہو سکتی ہے۔

ترکیب: میزادرک، پجور ہر ایک پاؤ، خرما، مغزیادام ہر ایک 5 تولہ، سرخ لالہوری ہر ایک 2 تولہ، سرکہ انگوری ایک بوتل اول انچور کو پانی سے صاف کر کے رات بھر قدرے سرکہ میں

بہسو دیں علی الصبح پیس کر یا ریک اور باقی ماندہ سرکہ ملا دیں۔ بعد ازاں دیگر اشیاء نیم کوفتہ کر کے قدسیاہ کے قوام میں داخل کریں اور سرکہ مذکورہ میں ملا کر چینی کے برتن حفاظت تمام سے رکھ دیں۔ خوراک 2 تولہ تک دیں۔

داغ اور جھائیاں

اگر چہرے پر آب لیموں اور سمندر جھاگ پیس کر لگایا جائے تو چھائیاں اور کیل دور ہو جاتے ہیں۔

مرد اسنگ کو عرق لیموں میں باریک پیس کر چہرہ کے داغوں پر لپ کیا کریں چند بار کے لگانے سے داغ مٹ جاتے ہیں۔

معدہ کیلئے معجون

بھس سے امراض معدہ اور دماغی کوازیس فائدہ ہوتا ہے۔ قبض دائمی اور درد سر مداعی کو زیادہ تر مفید ہے۔ سماعت اور بصارت کے لیے بہت مفید ہے۔

(نسخہ)

پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کالی، ہلیلہ زنگی، پوست ہلیلہ آملہ، سفانج ہر ایک دو تولہ، زنجبیل سورجھاں، الاچھی دانہ، رب السوس، دارچینی ہر ایک ایک تولہ، مغز بادام 3 تولہ، برگ ستاکی 14 تولہ، آرد تربد 2 تولہ۔ سب کو باریک کر کے روغن بادام یا روغن گاؤ سے جہب کریں۔ بعد ازاں اسٹو خود دس، گاؤ زبان، بادیان، افتیمون، گل بنفشہ، ہر ایک ایک تولہ۔ مویز منقی 3 تولہ، سب کو پانی میں جوش دیں۔ بعد ازاں صاف کر کے اور کچھ دیر کے بالائے سفاف عرق کو منتھاریں اور 3 پاؤ خمیرہ بنفشہ خوب کوٹ کر داخل کریں۔ آگ سے نیچا تار کرادو یہ مسوقہ شامل کر کے بخوبی آمیرہ کریں اور بقدر 2 مثقال کھلا دیں۔

خوراک: ایک سے دو تولہ تک۔

عرق گلاب

5 سیر تازہ پھولوں کی پتھڑیوں کو دس سیر پانی میں ڈال کر حسب دستور پانچ سیر عرق کشید کریں۔

مسوڑھوں کے لئے

جب مسوڑھے پھول جائیں تو دانتوں کی خرابی سے خون یا پیپ آنے لگے، تو آپ کینو (پھل) سے فائدہ اٹھائے۔ قدرت نے اس میں دماغن سی کی وافر مقدار سموی ہے۔ کینو کارس پنے اور مرض خود بخود ختم ہو جائے گا۔

حبوب برائے ہاضمہ

جو خوش ذائقہ ہے۔

نسخہ: چوک ترش، زنجبیل، دارچینی، انار دانہ، انجور، بادیاں ہر ایک 2 تولہ، نمک لاہوری، نمک سیاہ، نمک سنگ اشجار، جوکھار، ہر ایک سہا کہ ہر ایک 5 تولہ، قرنفل، الاچھی دانہ، قنفل گرد، پیل مویہ، اجوائن ویسی، پودینہ ہر ایک 2 تولہ۔

سب کو باریک کر کے لیموں کے رس میں کھل کریں۔ جب مقدار بخود تیار رکریں۔ صبح و شام ایک ایک حب کھانے کو دیں۔

دانتوں کے لئے سفوف

جس سے تحریک الاسنان وغیرہ امراض کو از بین فائدہ ہوتا ہے۔

نسخہ: الاچھی دانہ، خستہ زرد، مازو، مرداسنگ، بھنگلوی بریاں، کتھ سفید، پوست مخیلاں،

مصطکی رومی، رند الحجر ہر ایک ایک تولہ، قرقفل، قوتیر بریاں، قرقفل کردہ، کسپس عاقر قرحا، نمک، نوشادر ہر ایک 6 ماشہ، نوقل 1 عدد یا ریک کر کے صبح و شام لٹہ پر لگا دیں۔

منہ سے لعاب جاتے دیں اور قرقفل کو اثر خوشبو کیلئے ادویات میں ملایا جاتا ہے غشیاں اور سقے روکنے کے لیے بھی اس کے جو شائعہ کو پلاتے ہیں۔ جس سے ازبیس قائمہ ہوتا ہے اور ہاضمہ غذا کے طور پر دردمعدہ میں دیا کرتے ہیں اور محرک باہ بھی کہتے ہیں۔

منہ کی بدبودور کرنا

رات کو ایک چنگلی نمک لے کر اس میں دو قطرے سرسوں کا تیل اچھی طرح سے ملا لیں اٹکی سے دانتوں پر خوب اچھی طرح سے ملیں منہ کو ڈھیلا چھوڑ دیں تاکہ گندہ پانی نکل جائے۔ بغیر کلی کئے سو جائیں پانی بالکل نہیں لگاتا اس سے دانت بہت صاف اور مسوڑھے مضبوط ہو جائیں گے۔

عام کمزوری کے لئے سفوف

جس سے عام کمزوری کو ازبیس قائمہ ہوتا ہے۔

نسقہ، بنخود بریاں مغزیادام، مغز پستہ ہر ایک 4 تولہ، دانتہ الا بجی خورد 2 تولہ، مصطکی تولہ، کش مش 3 تولہ، نہایت سفید ہم وزن ادویہ سب کو یا ریک کر کے بقدر ایک تولہ کھاویں۔

مقوی بدن

بہت اعلیٰ، تجربہ شدہ اور باقاعدہ طاقت کا سیلاب پیدا کرنے والی دوا ہے جو کم خرچ، بے نقصان دیرپا، طاقت بخشنے والا اور بڑی اکسیر ہے۔

نسخہ: اسگند گوری ایک پاؤ، گری بادام ایک پاؤ، گوکھڑا ایک پاؤ، گائے یا گھی 3 پاؤ، شہد خالص 3 ماشہ، مصفیٰ ملا کر روج کیوڑہ سے معطر کر لو تیار ہے۔

ایک تولہ صبح و شام دو پہر دن میں 3 بار ہمراہ دودھ گاؤ۔ پندرہ یوم تک جماع سے پرہیز کریں۔

پیشاب کی جلن

قالہ کی جڑ کی چھال 14 ماشہ پکل کر رات میں تازہ پانی میں بھگو دیں صبح اس کا زلال استعمال کریں سوزاک اور پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے۔

زکام کا گھریلو علاج

نوشادر ایک حصہ، چونہ قلعی ایک حصہ، مشک کا فورہ 1/2 حصہ سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر چوڑے منہ کی شیشی میں ڈال کر مضبوط ڈھکنا لگا دیں۔ بوقت ضرورت شیشی ملا کر سوگھنا نزلہ وزکام اور سر اور داڑھ کو فائدہ ہوتا ہے۔

- - - مشک کا فورہ 1/2 حصہ سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر چوڑے منہ کی شیشی میں ڈال کر مضبوط ڈھکنا لگا دیں۔ بوقت ضرورت شیشی ملا کر سوگھنا نزلہ وزکام، درد سر اور داڑھ کو فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

نزلہ وزکام کھانسی کا علاج

ذیل کا نسخہ نہایت ہی بہترین نسخوں میں سے ہے۔

وق، نزلہ، زکام کھانسی، کمزوری، معیادی بخار میں بہترین فوائد کا حامل ہے۔

نسخہ: سنگھ 2 تولہ، کوذی زرد 2 تولہ۔

ترکیب: ہر دو کو تھیم اور کھٹی بوٹی کے ٹکدہ میں دس سیرا دلوں کی آگ دیں۔ سفید کشتہ ہو جائے گا۔ بعد ازاں عرق گاؤ زبان میں کھل کریں۔
خوراک: 2 رتی یا چار رتی ہمراہ شربت اعجاز دیں۔

بے چینی کے لئے

طبیعت میں اکثر بے قراری اور گرانی محسوس ہونے لگتی ہے، ایسے میں آدھ چھٹا تک فالہ لیں۔ انہیں صاف ستھرے ہاتھوں سے خوب ملیں اور اس کا عرق کسی صاف برتن میں نکال لیں اس کے نچڑے ہوئے رس میں ایک پاؤ گلاب کا عرق خالص اور تین پاؤ شکر ڈال دیں۔ انہیں اچھی طرح یکجان کر لیں۔ چند دنوں کے استعمال سے طبیعت میں اعتدال پیدا ہو جائے گا۔

دوائے خارش

سہاگہ سفید 4 تولہ، کھیلہ طوطیا ایک تولہ چونا سفید 6 ماشہ، سب ادویہ کو خوب باریک کریں اور بوقت ضرورت روغن سرسوں ملا کر لگوائیں۔
فوائد: تر خارش کیلئے مفید ہے۔

برائے پرانی چھپا کی

چاکسو 3 ماشہ، صندل مرخ 3 ماشہ، کچور 3 ماشہ۔
ترکیب: ٹیس کر ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی استعمال میں نہایت مفید ہے۔

خارش و کھجلی کے لئے

اگر کسی وجہ سے یا کسی مریض سے خارش یا کھجلی پڑ جائے تو ایسے میں برگ عناب جوش کر کے تباہ سفید اضافہ کر کے ہر روز 14 تولہ پینے سے بدن کی کھجلی دور ہو جاتی ہے، پانچ روز تک برابر اسے استعمال کرتے ہیں۔

بچوں کی جملہ بیماریاں

کچور ایک تولہ، ریویر خطائی ایک تولہ، سوڈا ابائی کاربونیٹ۔

ترکیب: ہر سہ اشیاء کو باریک پیس کر 2 رتی، ہمراہ شیر مادر یا عرق سونف میں حل کر کے دیں۔ بچوں کی جملہ امراض نزلہ زکام، اچھا، ہرے پیلے دست، التلیاں اور گلے پڑنا وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔ مجرب اور معمول طب ہے۔

اکسیردق اطفال

نسخہ: مردارید 4 رتی، زہر مہرہ خطائی 6 ماشہ باریک پیس کر استعمال کریں۔

برائے درد گردہ

جو کھار، لونٹا بچی، سہاگہ خام، نوشادر، مرچ سیاہ، نمک سفید، ہیرا جنگ، قلمی

شورہ۔

ترکیب: یہ تمام چیزیں ہم وزن لے کر باریک ستوف بنائیں۔ اسی میں قدرے سرکہ ولائتی ملا کر حل کریں۔

مطبوح، مفت روزہ

بیج اندرائن یا جڑ تہ 5 تولہ، پست درخت کھتال 5 تولہ، ختم بیول 5 تولہ، گڑ 5 تولہ۔

ترکیب: دوسیر پانی میں جوٹ دے کر جب 3 پاؤ پانی رہ جائے تو چھان کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔ اس کی سات خوراکیں بنالیں۔ امراض جلدیہ کے لئے کسیر اعظم ہے۔ ایک خوراک روزانہ پلائیں۔

زیرہ ہاضم

یہ زیرہ پیٹ درد، بد ہضمی اور اچھارہ کیلئے نہایت مفید ہے۔

نسخہ: زیرہ سفید 4 تولہ، سرکہ خالص 10 تولہ، تیزاب گندھک 3 ماشہ، نمک سیاہ 2 تولہ۔ ترکیب: ان تمام ادویات کو سفید بوتل میں ڈال کر تین روز تک گرد و غبار سے محفوظ رکھیں۔ پھر نکال کر سایہ کر کے ڈبوں میں بند کریں۔ سفوف تیار ہے۔

اکسیر سوزاک

الاچھی کلاں، ست بیروزہ، کباب چینی، طباشیر ہر ایک 6 ماشہ، مصری 2 تولہ۔

ترکیب: سب کو پیس کر سفوف بنائیں۔

خوراک: 3 ماشہ سفوف روغن صندل میں ملا کر دن میں دو مرتبہ کھلائیں۔ سوزاک میں نفع ہوگا۔

برائے چنیل اور خارش

رال ایک تولہ، نیلا تھوٹا ایک تولہ، میٹھا تیل دیسی پاؤ بھر۔

ترکیب: رال اور تیلہ تھوٹھا کوالگ الگ پیس لیں۔ دونوں کو باہم ملا کر تیل شامل کرتے ہوئے ہلاتے جائیں۔ لسی سی بن جائے گی تو ایک سیر پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں اور رگڑتے جائیں۔ تھوڑی دیر میں مکھن بن جائے گا۔ اس سے پانی الگ کر دیں اور استعمال میں لائیں۔

پیش

سونف بریاں تولہ، شکر سیاہ 6 ماشہ، پیس کر 3,3 ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ مزید ہلیلہ سیاہ سقوف پیس کر رکھیں۔
خوراک: تین تین ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی۔

لکنت زبان

درج ایک ماشہ پیس کر شہد تولہ صبح و شام استعمال ہمراہ پانی۔

نفخ شکم

ایلو 6 ماشہ، بھنگ 6 ماشہ، باریک پیس کر گولیاں بنائیں ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی کھائیں۔

برائے کنٹھ مالا

بھیراں، ہلیلہ کاہلی، پھل کھد، طوطیا سبز ہم وزن لے کر سوا سیر عرق لیموں میں کھل کریں۔ گولیاں بمقدار بخود تیار کریں۔
خوراک: ایک گولی صبح ایک چھٹانک گھی کے ہمراہ استعمال کریں۔ اگر بھیراں میں بس

پڑ جانے کا باعث مواد بہہ رہا ہو۔ تو گولی عرب گلاب کھا کر زخموں پر لگائیں۔ علاوہ انہیں آتشک سوزاک میں مفید ہے۔ معمول مطب ہے اور دعائے بخیر ہیں۔

برائے امراض سوکڑا اطفال

مروارید 2 رتی، طبایشر 2 رتی، مصطلی رومی 2 رتی، زعفران 2 رتی، ریوند خطائی، مروڑ پھلی 6 ماشہ، گل سپنار ایک ماشہ، ورق نقرہ 2 عدد، مرہ سیب 2 عدد تمام اشیاء کو کوٹ کر سفوف بنائیں۔ مرہ سیب میں حبوب مقدار قلقل سیاہ بنالیں۔
خوراک: ایک گولی ہمراہ عرق گاؤ زبان یا گلاب صبح و شام دیں۔ بچوں کے سوکڑا کیلئے آزمودا اور مجرب ہے۔

حب قونج

معدہ اور متلی کے درد کو رفع کرتی ہے اور نفخ اور قبض کو نافع ہے۔ ایلو، پوست ہلیہ زرد، اجوائن بدھارا، سیاہ مرچ ہر ایک دس تولہ کوٹ کر پتے کے برابر گولیاں بنا کر وقت حاجت کے استعمال کریں۔

جوارش جوزی

قابض اور اسہال معدی اور سختی کو نافع ہے اور ہاضمہ کو قوت دیتی ہے۔ بالچھڑ، اجوائن، سونف، گرموتھ ہر ایک 5 تولہ گلنار مائیں بوی الاپچی کے دانے ہر ایک 5 تولہ حب آلاس چھ تولہ شہد یا شکر میں قوام پکائیں۔

شریت جامن

خونی و معدی اور پچیش و بواسیر کو نفع ہے۔ جامن پختہ نیچوڑ کر تھوڑے گلاب میں ہلکے والے پانی میں قوام کریں۔ پھر چوتھائی قند ملا کر شربت بنائیں۔ آخر قوام میں اگر بعض دوائیاں قابض مثلاً طباشیر اور صندل کے گلاب میں گھس کر ملائیں۔ قوی العمل ہے۔

حب شگرف

دستوں کو روکتی ہے۔

سہاگہ ایک ماشہ، شگرف 2 ماشہ، افیون 6 ماشہ کوٹ چھان کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔ رات کو اگر زیادہ دست آجائیں تو یہ شہد میں ملا کر کھائیں۔

سفوف ہلیلہ نافع زحیر

اس سے معدہ کے درد کو بھی قاعدہ پہنچتا ہے۔ ہلیلہ سیاہ کو کڑوے تیل میں بریاں کر کے صمغ عربی بریاں کر کے سیاہ بریاں بادیاں روغن میں بریاں کر کے ہر واحد ایک تولہ۔ اسبقول ثابت ہم لم کی جڑ ہر ایک دو درم کوٹ چھان کر سفوف بنادیں۔
خوراک: 4 ماشہ، 6 ماشہ۔

مندرجہ ذیل حب اسہال اور زحیر بلغمی کو قاعدہ مند ہے۔

سوٹھ، یادیاں، خشک خاص تینوں بریاں کر کے دو تولہ کوٹ چھان کر قند سیاہ اور سٹھی ملا کر گولیاں بنائیں۔ دیگر انار کی چٹاں پینے سے بھی قاعدہ ہوتا ہے۔ وہ اس طرح کی انار کی چٹاں پانی میں پیس کر پیئیں۔

اطریقہ نقل برائے اخراج ویدان شکم

پوست ہلکے، کالی پوست، بھیڑا آملہ سیاہ رنگ، کالی ہر ایک دس تولہ ترہہ موصوف۔ جب انیل ہر ایک آدھا تولہ، کیلا قسط ۳ نمک ہندی ہر ایک 3 تولہ، کوٹ چھان کر سہ چند شہد میں ملائیں۔
خوراک: 4 تولہ تک۔

علاج بواسیر

بواسیر دو قسم کی ہے۔ ایک وہ کہ مقعد کے کنارے مسوں کی فزونی ہوا اور اس سے خون نکلے۔ اس کو خونی بواسیر کہتے ہیں۔ دوسری وہ کہ مقعد میں سے نہ ہوں پیٹ میں ہو جائے اگر مقعد پر فزونی ہووے اور خچ ہو جاوے اور خون نہ نکلے اس کو پادی بواسیر کہتے ہیں۔

علاج: چوڑکی ہڈی پر سینگلی لگانا بہترین علاج ہے۔ بواسیر کے خون کو ابتدا میں بند نہ کریں۔ مگر جب زیادہ نکلے اور مریض کو قوت ضعیف ہو جاوے بند کر دیں۔

جوارش کلونجی

سنگ گردہ اور درد گردہ کو نافع کرتا ہے۔ پتھر پھوڑی کا ایک درخت ہے اس کی پتی ایک تولہ ہیں کر چھان کر تھوڑی شکر ملا کر عیش۔ دافع سنگ گردہ ہے اور برگ خشک برگ تازہ سے کم نفع رکھتا ہے۔ دیگر سنگ گردہ کو نافع ہے اور پیشاب جاری کرتا ہے۔ جھاڑو کی سینک پھول 2 تولہ لے کر دو پیر پانی میں تر کر کے اس کا صاف پانی لے کر اس پانی میں خیارین گوکھڑو جواہر ہر ایک 6 ماشہ بھگ ایک دو ماشہ ہیں چھان کر ملائیں اور تھوڑی شکر ڈال کر نوش کریں۔ دیگر موٹی کے پتوں عرق چار تولہ تھوڑا کراجمود 3 ماشہ ٹھانک

کراسی عرق سے نکل لیں۔

دافع سوزاک

دوپہاٹھے لے کر اس میں برگد کا دودھ بھر کر 3 روز صبح کے وقت کھائیں۔

دیگر نسخہ

دافع سوزاک برگ بل پیس کر موافق مزاج کے تھوڑی شکر ملا کر نوش کریں۔

سوزاک کے لئے زورق یعنی پچکاری کا استعمال۔

مندرجہ ذیل جو شائعہ بنا کر شیشہ میں رکھ کر پچکاری لیں۔ تو تیا 3 ماشہ، پھلکڑی 6

ماشے آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھارہ جاوے شیشہ میں رکھ کر پچکاری کریں۔

اگر اس دوا سے خون آنے لگے تو کچھ اندیشہ نہیں تو عورت کے دودھ کی پچکاری لے لیں

۔ اس میں لوگ اس دوا میں ایک تولہ سفید کتھ بھی زیادہ کرتے ہیں۔

کثرت بول

یعنی زیادتی پیشاب کی اگر مٹانہ کی سستی اور سردی کی زیادتی ہو۔ ادویہ گرم قابض

استعمال کریں۔ جوارش روکنے والے پیشاب کی۔ یعنی یہ جوارش پیشاب کو روک دیتی

ہے۔

نسخہ: پوست ہلیلہ زرد، پوست بھیرہ آملہ، روغن میں چرب کر کے گلنار ونا کر موتھ ہر ایک

و مشقال کندرا جوائن ہر ایک ایک مشقال شہد میں جوارش بنائیں۔

احتیاس بول

رائی، شورہ قلعی ہر ایک ایک ماشہ شکر برابر ملائیں یہ دو خوراک ہیں۔ صبح کو کھائیں

۔ پیشاب جاری ہو جاوے۔ دوا پیشاب کے بند ہو جانے کو کھول دے۔ گیندے کی پتیاں
2 تولہ پانی میں شیرہ نکال کر تھوڑی سی شکر ملائیں۔ جس سے پیشاب کھلتے میں مدد دیتی
ہے۔ پیشاب کھولے۔ چوہے کی مینکیاں دو تولہ پانی میں پیس کر نیم گرم ناف کے نیچے
لگائیں۔

بول الدم

پیشاب میں خون آتا۔

علاج: بھٹکودی کا قرص استعمال کریں۔ اس کا نسخہ یہ ہے۔ بھٹکودی بریاں۔ بارہ سنگھے
، کاسینک جلایا ہوا۔ کتیرا، گیر و گلنار، صمغ عربی ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر قرص
بنائیں۔
خوراک: ایک رتی شیر تخم حرفہ کے ساتھ۔ ادویہ قرص سوزاک کو بھی نافع ہے۔

سفوف حکرانہ

یعنی کڑکا سفوف مقوی باہ مولد منی ہے۔ گڑ 2 تولہ، سیاہ تل 7 تولہ، خشک خاص
سفید 5 تولہ، مغز بنولہ، تاج، اندر جو شریں، چار تولہ مصری سب ادویہ کے برابر خوراک لے
کر ایک تولہ گائے کے دودھ کے ساتھ۔

سفوف دیگر

رقت منی کو نافع ہے۔ گولر کی اس جڑ کی چھال لے کر اس کے ریٹھے زمین کے
اندر ہوں۔ گو کمر و تالم کھانہ، مغز کنول، گوہڑ ہر ایک 5 تولہ، بھوپھلی کھانہ بیج بند، تخم
سریالی، چنبا گوہر ایک 3 تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنا کر ایک کف دست گائے کے دودھ
کے ساتھ کھائیں۔

سفوف سیلان منی کو نافع ہے۔ تالاب کی کائی، بھٹکادی پر رکھ کر سفوف آگ پر چڑھا دیں۔ اس کی راکھ میں برابر شکر ملا کر چار چار ماشہ ہر روز کھائیں۔

حب مقوی باہ

پوست کسندی خشک کر کے باریک پیس کر کے شہد میں ملا کر گولیاں بنائیں اور دو تولہ کھا کر اوپر سے ایک پیالہ دودھ پیئیں۔ حب باہ سیاہ دھتورا کے پھول خشک کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

خوراک: ایک گولی حب باہ کو قوت دیتی ہے۔ چھوٹی دودھی سایہ میں خشک کر کے پیس کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں اور صبح کو ایک گولی گائے کے دودھ کے ساتھ کھایا۔

انڈے کا حلوہ

باہ کو طاقت ہے۔ فی بیض مرغ دو تولہ اور دو تولہ گھی لے کر خوب لت پت کریں۔ کونلوں کی آگ پر رکھیں۔ چمچ سے حرکت دیتے رہیں۔ جب پک جائے سرد کر کے کھائیں۔

شکر قند کا حلوہ

منی کو بیدار اور گاڑھا کرتا ہے۔ شکر قند تازہ خشک کر کے کوٹ چھان کر گھی اور شکر ملا کر حلوا بنائیں۔

خصیوں کے بڑھ جانے کیلئے

سہاگہ بریان چھ ماشہ پیس کر پرانے گڑ میں تین گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہر صبح کھائیں۔ اس کے اوپر تھوڑا گھی پیئیں۔

تخم اجوائن

سیدھانمک، پینگ، ہرڑ جنگ سب ہم وزن لے کر چیس چھان کران کا سفوف بنائیں۔

خوراک: 5 رتی بعد خوراک، بد ہضمی درد قولنج کیلئے بے نظیر چیز ہے۔

روغن اجوائن

3 قطرہ، لعاب کیکر پونے 2 ماش، پانی 15 تولہ، یہ ایک خوراک ہے۔ شدید قولنج کیلئے مفید ہے۔

عرق اجوائن

لائم واٹر ہر ایک اڑھائی تولے۔ گچھرا رادیم 5 قطرے یہ ایک خوراک۔ دستوں کیلئے اکسیر ہے۔

(1) کیس آدھی رتی۔ عرق اجوائن چھ انسہ ہر ایک آدھ چھٹانک۔

خوراک: دن میں دو دفعہ یہ ایک بہترین روح پرور ہے۔

(2) اجوائن پونے 2 ماش، الائچی $3\frac{1}{2}$ ماش، مرچ سیاہ پونے 2 ماش، سوٹھ

پونے 2 ماش سب کا سفوف بنائیں۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ رتی دن میں دو دفعہ استعمال کریں۔ دافع ریاح قولنج ہے۔

قبض کیلئے

مقبر $1\frac{1}{2}$ ماشہ، دار چینی پونے 4 ماشہ کو باریک کر کے شہد کی مدد سے گولیاں
بفقدار ایک رتی بنائیں اسے 2 گولی ہمراہ بدرقہ مناسب قبض کیلئے مفید ہے۔ حاملہ عورتوں
اور بچوں کو نہ دیں۔

نوشادر 3 ماشہ پلیٹ میں گرم کر کے سکالیں۔ خنق میں مفید ہے اور وجع
المفاصل میں مفید ہے۔

پھوڑے پھنسیوں

نوشادر 6 ماشہ گرم پانی ایک پاؤ کپڑا بھگو کر گلٹیوں پر نکور کریں۔ یہی نکور پھوڑے
پھنسیوں کو دبا لیتی ہے۔ سونف 6 ماشہ پانی $\frac{1}{2}$ سیر پکا کر رکھ لیں۔ تھوڑا تھوڑا پلایا جاوے
ضعف جگر کیلئے مفید ہے۔

مزمن کھانسی

اردو سا کے تازہ پیوں کا نمچڑ 2 تولہ، شہد 2 تولہ ملا کر ایک چمچ دیں۔ کھانسی کیلئے
مفید ہے۔

(2) اردو سا کے خشک چے ایک اونس پانی ایک پاؤ سے جوش دیں اور چھان کر
صاف کر لیں اس کے بعد اس میں سوٹھ ایک ماشہ، مرج سیاہ 2 ماشہ اور چینی 7 ماشہ
کا اضافہ کریں۔ یہ شربت ایک 2 اونس دو امین دو تین دفعہ دینے سے مزمن کھانسی کیلئے
مفید ہے۔

ہیضہ و دستوں کیلئے

چنگ $\frac{1}{2}$ رتی، مرج سیاہ $\frac{1}{2}$ رتی، افون رتی کا آٹھواں حصہ۔ سب کو پیس کر ایک

گولی بنائیں۔ ایسی ایک گولی دستوں دہینہ کیلئے مجرب ہے۔

(2) ہینگ، ارتی، الیوا، ارتی شہد کی عدد سے بارہ گولیاں بنائیں ایک گولی دن

میں دو دفعہ دینے سے سٹریا کا دھیرہ ہوتا ہے۔

ہینگ، سونٹھ، مرج سیاہ، بجلی اجوائن، زیرہ سیاہ ہم وزن لے کر سفوف

بنائیں۔ 5 رتی سے 10 رتی کھانے سے ہاضمہ درست ہوتا ہے۔

(2) ہینگ، سیندھا مک، الاچھی خورد، سونٹھ ہم وزن لے کر سفوف

بنائیں۔ حسب طاقت بچوں کو کھلائیں۔ رنج کیلئے اعلیٰ چیز ہے۔

بخار کی کمزوری کیلئے:

انہیں کا سفوف بنا کر بقدر 2 ماشہ، ایسی تین پڑیاں بخار میں دینے سے درد

ہوتا ہے۔

(2) انہیں 2½ رتی چینی 5 رتی کی ایک پڑیا بنا کر کھانے سے بخار کمزوری دور

ہوتی ہے۔

برائے پیش

نچ کی جڑ 2½ تولہ، چراستہ 2½ تولہ، پانی 2½ پاؤ، میں رات کو بھگو دیں اور صبح

پھان کر صاف کریں۔ بقدر 2 تولہ استعمال کرنے سے طاقت بہت پہنچتی ہے۔

(2) نچ کا چھلکا 5 تولہ، کشیز خشک 3½ ماشہ، مرج سیاہ 2 ماشہ، پانی میں جوش

دیں آدھا رہ جانے پر اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔

خوراک: ½ چھٹا تک، پیش کے لئے مفید ہے۔ بچوں کے لئے خوراک چائے کی دو چمچی

کافی ہیں۔

سوزش و سوزاک کیلئے

سفوف سپاری 7 ماشہ، کچھوے 7 ماشہ، دارچینی 5 رتی ملا کر سفوف بنائیں۔

(2) بھنڈی کی دو ڈیاں ڈیڑھ چھٹانک ڈیڑھ پاؤ پانی میں 10 منٹ تک ابالیں اور ٹھنڈا کر کے ایک چھٹانک سے ڈیڑھ چھٹانک تک بار بار پینے سے مٹانہ کی سوزش اور سوزاک دور ہوتا ہے۔ سہاگہ 14 ماشہ بار یک شدہ میں پانی ایک پاؤ حل کر کے غرغره کرنے سے منہ کے چھالے دور ہوتے ہیں اور اس سے دھونے سے سرپستان کی جلن بھی دور ہوتی ہے۔

(3) سہاگہ $3\frac{1}{2}$ ماشہ، ویز لین $2\frac{1}{2}$ تولہ میں حل کر کے مرہم کے طور پر لگانے سے زخم مندمل ہوتے ہیں۔ پستانوں کی سوزش درد ہوتی ہے اور بوا سیر کے مسوں کی جلن دور ہوتی ہے۔

برائے بد ہضمی و دست

سہاگہ، گندھک ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔

(2)۔ پاڑہ پلاس 4 ماشہ، چینی 2 ماشہ بار یک سفوف بنائیں۔ ایک ماشہ صبح۔ تین دن پانی کے ساتھ کھلانے کے بعد چوتھے روز کثراکل 2 تولہ پاؤ دودھ میں پلائیں اس سے کرودانے اور کچھوے خارج ہو جاتے ہیں۔

(3)۔ گوند پلاس ایک ماشہ، دارچینی $2\frac{1}{2}$ رتی سفوف بنا کر یہ ایک خوراک کھانے سے دست بند ہو جاتے ہیں اور بد ہضمی کیلئے مفید ہے۔

بدن کی صفائی کیلئے

چرائسہ $2\frac{1}{2}$ تولہ ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو دیں چھ گھنٹے کے بعد چھان لیں۔ یہ خون کی صفائی بھی کرتا ہے اور طاقت بخش بھی ہے۔
خوراک: ایک چھٹانک۔

(2) چرائسہ $2\frac{1}{2}$ تولہ، لونگ $3\frac{1}{2}$ ماشہ، دارچینی $3\frac{1}{2}$ ماشہ، ایلے ہوئے پانی میں ڈال کر چوبے سے اتار لیں چھ گھنٹے تک اسی طرح رہنے دیں۔ چھان کر صاف کریں۔

خوراک: 5 تولہ، بیشتر غذادن میں دودھ دیں۔ یہ بھی مندرجہ بالا صفات کا حامل ہے۔
دارچینی $3\frac{1}{2}$ ماشہ، 5 چھٹانک گرم پانی میں خیاندہ بنائیں۔
خوراک: چائے کی دو چمچی اس سے دست دور ہوتے ہیں۔
دارچینی کا سفوف۔ کچھ بار یک شدہ ہم وزن لے کر ملائیں۔
خوراک: چار رتی یہ دستوں کو روکتا ہے۔

کھانسی کیلئے

دارچینی $3\frac{1}{2}$ ماشہ، سفوف پونے 2 ماشہ، ملٹھی $3\frac{1}{2}$ ماشہ، متی جج سے صاف کیا ہوا $3\frac{1}{2}$ ماشہ، بادام شریں $3\frac{1}{2}$ ماشہ، بادام $3\frac{1}{2}$ ماشہ، مصری سفید $3\frac{1}{2}$ ماشہ سب کو کوٹ کر اڑھائی رتی گولیاں بنائیں۔ ایک گولی بوقت ضرورت منہ میں رکھ کر چوسیں۔ کھانسی کیلئے بہت مفید ہے۔

(2) لونگ $10\frac{1}{2}$ ماشہ ایلے ہوئے ڈیڑھ پاؤ پانی میں خیاندہ بنائیں۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ تولہ بخیر معدہ کیلئے مفید ہے۔

نسخ معدہ و یواسیر کیلئے

دھنیا 7 ماشہ، ایلے ہوئے ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر چوبے سے نیچے اتار کر ایک گھنٹہ تک پڑا رہنے دیں۔ پھر چھان کر محفوظ رکھیں۔

خوراک: $2\frac{1}{2}$ تولہ دن میں دو دفعہ دیں نسخہ کیلئے مفید ہے۔

(2) دھنیا 14 ماشہ، چینی 7 ماشہ دودھ ڈیڑھ پاؤ دیں ابالیں۔ دس منٹ کے بعد اتار لیں۔

خوراک: ایک چھٹا تک نسخہ معدہ و یواسیر کیلئے مفید ہے۔

دیگر نسخہ

(1) کبابہ چینی 3 تولہ، بھکڑی 6 ماشہ سفوف بنائیں۔

خوراک: 2 ماشہ مزمن آتشک اور سوزاک کیلئے مفید ہے۔

(2) دستورہ کے خشک پتے ایک ماشہ حقہ میں رکھ کر پینے سے دودھ دور ہوتا ہے۔

معدہ و قونج

سوٹھ $2\frac{1}{2}$ تولہ ایلے ہوئے ڈیڑھ پاؤ میں ڈال کر چوبے سے نیچے اتار لیں اور

ایک گھنٹہ کے بعد چھان کر استعمال میں لائیں۔ $2\frac{1}{2}$ تولہ بوقت ضرورت استعمال کرنے سے نسخہ معدہ اور قونج دور ہوتی ہے۔

(2) سوڈا لیمیا کرب 2 ماشہ، اورک کا پانی 5 تولہ دن میں دو دفعہ یا بوقت ضرورت

بد ہضمی اور نئے آنے کو روکتا ہے۔

گلو: 2½ تولہ چھٹا تک پانی میں ڈال کر تین گھنٹہ بعد چھان لیں۔

خوراک: 2½ تولہ دن میں دو دفعہ بخاروں کے بعد بدہضمی کے لئے مفید ہے۔

(3) چھاسہ، سوٹھ ہر ایک 3½ ماشہ پانی ڈیڑھ پاؤ میں ابالیں۔ جب آدھا رہ

جائے تو چھان کر رکھ لیں۔ 2½ تولہ استعمال کریں۔ بخار کے بعد کمزوری کے لئے مفید ہے۔

پیش کیلئے

اسبقول 3½ ماشہ، سونف 2 ماشہ، چینی 2 ماشہ ہر ایک کر کے استعمال کریں۔ یہ

ایک خوراک ہے۔ دن میں ایسی دو خوراکیں استعمال کرنے سے پیش کو مفید ہے۔

کالادانہ 10 رتی، مرج سیاہ 2½ رتی، انیس ایک ماشہ، ایسی ایک خوراک دن

میں دو دفعہ استعمال کرنے سے بخار کا دورہ رک جاتا ہے۔

مزمن پیش

اندر جو 2½ تولہ، نیم کوفتہ ابلے ہوئے ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر آگ سے نیچے

اتار لیں اور 2 گھنٹے تک پڑا رہنے دیں اس کے بعد مل چھان کر رکھ لیں۔

خوراک: 2½ تولہ مزمن پیش میں مفید ہے۔

پوسٹ، اندر جو 2½ تولہ ابلتے ہوئے پانی میں ڈال کر ششٹا ہونے دیں چھ گھنٹے

کے بعد چھان کر استعمال کریں۔

خوراک: 2½ تولہ اس سے مزمن پیش دور ہوتی ہے۔

کا کڑا سیٹگی 2½ رتی، انیس 2½ رتی، پھلی 3½ ماشہ، یہ بچوں کی کھانسی و دیگر

پیسچروں کی بیماریوں کے لیے مفید ہے۔

ہڈیوں کا ٹیڑھا پن

تازہ لائٹ جوئس آدھ پاؤ، پانی آدھ پاؤ چینی 7 ماش۔

خوراک: ایک خوراک روزانہ استعمال کرنے سے ہڈیوں کا ٹیڑھا پن دور ہوتا ہے۔

(2) تازہ لائٹ جوئس آدھ پاؤ ملا کر غرغری کرنا پہلے مسوڑھوں کو مفید ہے۔

کسٹرائیل اور جمال گوشہ کا تریاق بھی ہے۔

لائٹ جوئس پشوروں کے کانٹے پر لگانے سے زہر دور ہوتا ہے۔

قبض کشا

آنولہ $4\frac{1}{2}$ ماش، ہرڈ $14\frac{1}{2}$ ماش، ربوعد چینی $3\frac{1}{2}$ ماش سب کو باریک کر کے

$1\frac{1}{2}$ پاؤ پانی میں دس منٹ تک جوش دے کر ٹھنڈا کریں۔

خوراک: 5 تولہ، بدہضمی کو دور کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔

(2) ہرڈ مکھاں، سیندھانک، ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔

خوراک: 3 ماش، دستوں اور بدہضمی کیلئے مفید ہے۔

دافع قبض

15 رتی مسر، 9 رتی شہد کی ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔ یہ بہتر طاقت کی

گولیاں ہیں جو قبض کو بھی دور کرتی ہیں۔

خوراک: ایک گولی دن میں دو دفعہ۔

املی $2\frac{1}{2}$ تولہ، خرما $2\frac{1}{2}$ تولہ دودھ ایک پاؤ میں جوش دیں اور چھان کر استعمال

میں لائیں یہ بہترین قبض کشا ہے۔ ہلدی ایک تولہ مکھاں ایک تولہ کالی مرچ 6 ماشہ ہاضمہ کے لئے ہے۔ تہایت مفید ہے۔

تالکھاتہ $2\frac{1}{2}$ تولہ ابلتے ہوئے ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر پلائیں چھان کر استعمال کریں۔ خوراک 5 تولہ دن میں دو دفعہ استعفاء کو دور کرتا ہے۔

اٹلی کا گودا $2\frac{1}{2}$ تولہ پانی ڈیڑھ پاؤ میں بھگو دیں۔ اس کے بعد لونگ $3\frac{1}{2}$ ماشہ، الاہنگی $3\frac{1}{2}$ ماشہ، کافور $1\frac{1}{2}$ رتی کا اضافہ کریں۔ اس کے استعمال سے بھوک عود کر آتی ہے اور ہڈیوں کے ٹیڑھے پن کو دور کر دیتا ہے۔

برادہ دندان

تل، انیسٹین ہر ایک 4 ماشہ، مازو، کلنار کھریا تخم لہل، تخم انجدان ہر ایک 2 ماشہ گل ارمنی ایک ماشہ سب کو باریک کر کے بول فیل میں شیانہ بنا دیں۔ طہارت کے بعد چوتھے روز بوقت خواب استعمال کریں اور رات کو عورت کے نزدیک جاویں۔ تین روز تک یہی عمل کریں۔

نسخہ برائے سرفہ

سفوف مرچ سرخ 3 گرین، روغن زیتون 3 پوند یعنی سب آف ٹریبین ٹائن 13 اونس کیپون ڈکیمفر منٹ 8 اونس سب کو ملا کر چھاتی پر لپ کریں اگر زکام کی وجہ سے بہرہ پن پایا جاوے تو یہ مرکب بنا کر کھلا دیں۔

روغن سیر

لہسن 2 تولہ کوٹ کر روغن کنجد ایک سیر میں پکائیں۔ جب پانی جل جاوے تو

روغن صاف کر لیں۔

فوائد: جوڑوں کے دردوں کے لیے مفید ہے۔ مقام موقوف پر نیم گرم کر کے مالش کریں۔

دست و پیش

ماجو ایک تولہ، مائیں ایک تولہ، گوند کیلر 6 ماشہ، افیون، بکل چیزیں پارک کر کے افیون کو پاکی میں گھول کر گولیاں چنے کے برابر بنائیں۔ 2 گولی صبح 2 گولی شام استعمال میں لائیں۔

دوائی خارش خشک وتر

گندھک ڈنڈا ایک تولہ، پانچنی ایک تولہ، جوک ایک تولہ، پارہ ایک تولہ سب چیزیں پارک کر کے سیاہ کچلی کریں۔ ایک تولہ دوائی ترش دہی میں ملا کر بدن میں ملیں۔ تین گھنٹہ بعد نہائیں۔

پھنسیاں سفید

کمیلا ایک تولہ، مہندی ایک تولہ، مروار سنگ 1 تولہ، کافور 6 ماشہ، رال ایک تولہ، سفید ایک تولہ سب چیزیں پارک کریں۔ 3 ماشہ دوائی، بکھن ایک تولہ 101 دفعہ پانی میں دھلا ہوا ہو، میں حل کر کے استعمال میں لائیں۔

دھات جریان کے لیے

موصلی سفید ایک تولہ، انگن ایک تولہ، موچر ایک تولہ، بہو پھلی ایک تولہ، سمندر سوکھا ایک تولہ، تخم کونج ایک تولہ، کمرس ایک تولہ، تالکھانہ ایک تولہ، بیج بند ایک تولہ، آرد سنکھاڑا ایک تولہ۔ پوست بیج اوٹنگن سب چیزیں پارک کر کے برابر مصری وزن ڈال کر

خوراک 6 ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ گاڑا استعمال کریں۔

کالی کھانسی

گل مدار 2 تولہ، مرچ سیاہ، چار نمک، اجوائن خراسانی، برگ کیکر چہ چٹ ہر ایک 1½ تولہ سب کو یکجا کر کے کوزہ گلی میں بند کر کے بارہ سیرادیلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر پار یک کر کے رکھیں۔ چھوٹے بچے کو 3 رتی، بڑے بچہ کو 2 ماشہ تک ہمراہ عرق سونف یا شہد میں چٹائیں۔

کرم کش

پیٹ میں اگر کیڑے ہوں تو پارہ معنی 3 ماشہ، گندھک معنی 6 ماشہ، سیاہ بکلی کر کے اجوائن خراسانی 9 ماشہ، تخم بکائن 13 ماشہ، ڈاک پا پڑہ 15 ماشہ ملا کر کھل کریں۔
خوراک: 3 ماشہ سے 1 ماشہ شہد میں چٹائیں۔ اوپر سے گرم دودھ جب تک آرام نہ ہو روزانہ یا تیسرے روز دیا کریں۔

حمل کی دوا

ہاتھی دانت کو بار یک کر کے مصری ملا کر حیض آنے کی بعد سات روز تک 9 ماشہ خوراک کھلا دیں۔ تمہانے کے بعد خاوند کے پاس جائے۔

کشتہ تانبہ

پہلے تانبے کو تیل کوڑا، کاغچی، گریشان نسی گاڑھا کتھواں پانچ چیزوں میں سات سات دفعہ آگ میں سرخ کر کے سرد کریں یہ تانبہ 1 تولہ، قلعی 10 تولہ کی کٹوری بنالیں۔ جو آپس میں برابر کی ہوں۔ مغز جمال گوشت 10 تولہ نیم کوفتہ کر کے کٹوری میں ڈال کر اس میں

1 تولہ تاجا درمیان دسے کر اوپر دوسری کٹوری دھو کہ جوڑ کر گل حکمت کر کے آگ دیں۔
جب سرد ہو جائے نکال لیں۔ کمزوری دور کرنے کو اکسیر ہے۔ سفید رنگ کا ہوتا ہے۔

مرگی کے لیے نسوار

عود صلیب 1 تولہ، تیز پات 1 تولہ، اسطوخودوس 1 تولہ، گل مولسری 1 تولہ،
کنڈش 3 تولہ، مرچ سیاہ 1 تولہ سب چیزیں باریک کر کے روزانہ نسوار دیا کریں۔ دورہ
رک جائے گا۔

گھی کی ادویات

پرانے زمانہ کے آریہ لوگ اور ان کے آپورویدک چکیتسا (حکمت) یا۔ سنہ والے
مہاتما اور رشی منی تپسوی وغیرہ گھی میں ادویات پکا کر ان کو استعمال فرمایا کرتے تھے جو کہ
نہایت مفید ثابت ہوتی تھیں۔ آج کل کے لوگ نیز یونانی اور ڈاکٹری علاج ویسے نیچے
بنانا جانتے ہی نہیں۔ لہذا ہم پرانی آپورویدک سنسکرت کی مستند کتابوں سے چند نسخہ جات
ترجمہ کر کے شامل کتاب ہذا کرتے ہیں۔ چونکہ مشہور نام وی آپورویدک رکھے گئے ہیں۔
اس لئے عبارت و ترکیب بھی اسی نام کی طرف کی گئی ہے۔

نیل گھرت مرض گشت یعنی جذام کے لئے

مکوہ، کٹومر، کنکی ہر ایک 20 تولہ، ترہملہ (ہرڈیمبہ، آملہ) 6 تولہ ان چاروں کو
چھ سیر پانی میں جو کوب کر کے پکائیں۔ پکاتے وقت دو حصے کھیر ساڑا ل دیں اور نیچے دھیمی
آنچ رکھیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو اس میں اندر جو اجوائن، سوٹھ، دار چینی، دار ہلدی،
الٹاس، ہنس پدی، بحال گوشت کی جڑ، باپچی، مولسری، کیڑی ہر ایک 6 تولہ پانی میں گھوٹ کر ملا

دیں اور سیر بھر گھی ڈال کر پکائیں۔

اس گھی کے استعمال سے دوش اور دھاتوں تک پہنچا ہوا کوڑھ دور ہو جاتا ہے اور ملنے سے چڑے کا کوڑھ دور ہو جاتا ہے۔ یہ تیل گھرت آدمیوں کے اسادھیہ کشت کو بھی ہٹا دیتا ہے۔

مہاتکت گھرت

ساحل، امتاس، آتیں، پاٹھا، سگلی، گلوہ، ترہیل، پٹول، نیم، پت، پاڑا، جوانسہ، ترہمان، موتھا، چندن، پدماک، بلدی، شیل، اندرائن، مروڑ، پھلی، شتاوڑ، سرس، اندر، جواڑ، وسہ، بچ، ملٹھی، چراستہ، یاراہی، کند سب ادویہ 2-2 تولہ گھی تمام ادویات سے چوگنا وزن اور گھی سے دگنا وزن آٹے کا رس، آملوں سے چوگنا وزن پانی لے کر سب کو ملا کر آگ پر نکالیں یہ مہاتکت گھرت کہلاتا ہے۔ جو کوڑھ، دشمن، جوڑ، رکت، پت، ہر دروگ، انماڈا، پسماڑ، کلم، روک، پڑکا، پیروڑ، گل گند، گندمالا، علیپ، پاٹو، دروگ، سرپ، نامردی، کھیلی، پاما وغیرہ کئی روگوں (امراض) کو دور کرتا ہے۔

تکت گھرت

ترہیل، پٹول، نیم، اڑوسہ، سگلی، جوانسہ، ترہمان، پت، پاڑا، سب ادویہ 8-8 تولہ لے کر ساڑھے بارہ سیر پانی میں پکائیں۔ جب چوتھا حصہ رہ جائے تو کاڑھے کو چھان کر الگ کر لیں پھر ترہمان، موتھا، اندر، جو، چندن، چراستہ، شیل، ہر ایک 3 تولہ لے کر ہر ایک پیس لیں اور مندرجہ صدر کاڑھے میں بستہ تین پاؤ گھی ڈال کر پکائیں یہ تکت گھرت تیار ہے۔ کوڑھ، دشمن، جوڑ، کلم، ارش، گزنی، شو بھٹ، پاٹو، دروگ، سرپ اور نامردی کو دور کر دیتا ہے۔

مہا نیل گھرت

ترہیلہ، دارچینی، سونٹھ، اجوائن، تلسی، مدنی، اسی، املتاس ہر ایک چار تولہ لے کر
 ہر ایک کر لیں پھر مکو آک کے پھول، برتا، جمال گوشت کی جڑھ، کٹھ، چیتا، دار ہلدی، ہر دو کیٹری
 ہر ایک چھ تولہ لیں۔ تمام ادویات کو چھ سیر پانی میں پکائیں۔ جب چھ سیر پانی رہ جائے تو
 اتار کر چھان کر اس میں گو بر کارس، دہی، دودھ اور گنو موتر آدھ آدھ سیر وزن ملائیں
 بعد ازاں چرائکا، چیتا، کھجا، کالی نسوت، باجی، پیلو، نیل، نیم کے پھول، ہر ایک پانچ تولہ
 ڈالیں جب آدھ پانی رہ جائے تو سیر بھر تھی ڈال کر پکالیں۔ جب تمام ادویات جل جائیں
 تو تھی کو شیشی میں بھر لیں۔ اشیا مندرجہ بالا سے شدھ کیا ہوا تھی کوڑھ کا ناش کر دیتا ہے۔ اس
 تھی کو چھڑنے سے کوڑھ کے داغ بھی مٹ جاتے ہیں اور جسم کی رنگت صاف ہو جاتی
 ہے۔ یہ مہا نیل گھرت بھکد ر کرمی روگ اور ارش کو بھی دور کر دیتا ہے۔

دھنوتر گھرت

بھلا نوہ، نیل گری، رچل، پیلا مول، کھجا، بسکھیرا، ساٹھ، چیتا، سونٹھ، سینٹر، برتا،
 پوکر، مول، ذقی، ہرڑ، ہر ایک آدھ سیر، اور جو بیر، کلتھی ہر ایک تین تین پاؤں لے کر ساڑھے بارہ
 سیر پانی ڈال کر آگ پر چڑھا دیں جب ایک چوتھائی رہ جائے آگ پر سے اتار کر اس
 میں بیج، نسوت، کبیلہ، بھاڑنگی، جل بیت، گج، بیبل اور یا بڑنگ ہر ایک 2 تولہ لے کر ڈال
 دیں اور ساتھ ہی تین پاؤں تھی ڈال کر پکائیں۔

یہ تھی پر میہ، سوج، کوڑھ، ظلم روگ، اور روگ، ارش روگ، تلی، دودھی اور پڑکاؤں کو
 دور کر دیتا ہے اور اسے دھنوتری گھرت کہتے ہیں۔

کھٹ پل گھرت

پٹیل، پیلا مول، چیتا، اورک، جوا کھار، اور سیندھار تک ہر ایک 4 تولہ لے کر تین پاؤں گھی اور تین پاؤں دودھ میں پکائیں اسے کھٹ پل گھرت کہتے ہیں۔
یہ پلے، سندھ گنی، کلم روگ، اور روگ، اور رت، شو تھیم، کاس شواس، پر تپ شیانے اور دھوات اور دشمن جو رو کو دور کرتا ہے۔

کرنج آدی گھرت

کنجے کے پتے اور تازہ بتازہ کچے پھل، جمبلی کے پتے، پٹول اور نیم کے پتے، مہوا، ہردو ہلدی، سنگلی، پریٹکو، کشا کی جڑ، جل بیت کی چھال، میٹھ، صندل، خس، کنول، ساروا، نسوت، ہر ایک ایک تولہ، آٹھ گنا پانی میں ابال کر جب چوتھائی رہے پل چھان کر تین پاؤں گھی میں پکالیں۔ یہ آنج آدی گھرت دشت کرنوں کی شناخت کرتا ہے۔ ناڑی برتوں کو شدھ کرتے ہیں اور نئے چھن برنوں کے لئے بڑا مفید ہے۔ وہ دشمن جو خراب ہو گئے ہوں جن پر کوئی تدبیر کارگر نہ ہوتی ہو اور جو برے مہیب ہوں ایسے تمام بدن اس گھی سے بہت جلدی اچھے ہوتے ہیں۔

وینگ آدی ناشک گھرت

لاکھ، لودھ، ہردو ہلدی، سنسل، ہڑتال، طبعی، ناگ، کیسر، کٹہ، برنا، کیرو، میٹھ، بچ، بھٹکوی، پتنگ، گوروچین، سرمہ، چوک کی چھال، بڑے زرو پتے، اگر پدماک، کنول، کا گودا، رکت، چندن، سفید چندن، پارہ، دودھ میں پیا ہوا، کا کوئی آدی ورگ، میدہ، مہا میدا، گھی، دودھ، اور دودھ والے درختوں کا کاڑھا لے کر سب کو ملا لیں اور بدستور آگ پر پکائیں۔

اس گھی کو منہ کے اوپر ملتے کے لئے استعمال کریں۔ چہرہ کی چھائیاں، میلکا کیل، پھتیاں، پت دور ہو جاتے ہیں، کنول کی مانند خوبصورت نکل آتا ہے، نیز یہ گھی کوڑھ اور بوائیوں کے لئے بھی مفید ہے۔

اجیرہ گھرت

ملٹھی، بھگڑ، کٹھ، بھدر، دارو، ہرنو، پناک، ایلوا، ناگ، کیسرات، پل، مصری، باؤنگ، صندل، تیج، پات، پرینگو، دھیا مک، ہردو، ہلدی، ہردو، کیڑی، ہردو، ساروا، شال، پرانی، سہاگہ لے کر سب ہموزن جو کوب کر کے ان سے چوگنا پانی ملا کر پکالیں۔

جب ہموزن ہی پانی رہ جائے تو آدھا وزن گھی ملا کر پکائیں۔ اس گھی کو اجیرہ گھرت کہتے ہیں۔ یہ گل، ستھاور، جٹکم اور مصنوعی تینوں اقسام کے زہروں کو دور کر دیتا ہے اور ہر قسم کے دھ میں فتح پاتا ہے۔

کلیان گھرت

داؤنگ، تر، بھلہ، ذئی، بھدر، دارو، ہرنو، تیا لیس، پتر، جھٹھ، کیسرات، پھل، پدماک، اٹار، مالتی کے پھول، ہلدی، ہردو، ساروا، شال، پرانی، موٹک، پرانی، پرینگو، بھگڑ، کٹھ، ہردو، کیڑی، ایلوا، چندن، اندرائن سے شدھ کیا ہوا گھی، کلیان گھرت کہلاتا ہے۔ ہر ایک دوائی کا وزن 4 تولہ پانی 10 سیر، گھی ایک سیر جب پانی آگ پر تین حصے جل جائے تب گھی ڈالیں، یہ گزی ایسماز، پاٹھور، شوک، متد، گئی، بخار اور کھانسی وغیرہ سب روگوں کو دور کرتا ہے۔ نیز جوش روگی، کم شکر والی اور بانجھ عورت کے لئے مفید ہے۔

امرت آ کشیدہ گھرت

اونگا کے 'بج' سرس کے 'بج' ہر دو شوتیا اور مکوہ کو گائے کے پیشاب میں میں لیں پھر چار گنا پیشاب گائے اور آدھ سیر گھی ڈال کر دھیمی آ بج پر پکائیں جب پیشاب گائے کا اور ادویہ جل جائیں تو یہ گھی تیار ہے۔ شیشی میں بھر لیں یہ گھی تمام زہروں کا تریاق ہے۔ کھانے میں اور مالش کرنے میں کام آتا ہے۔ سحر ت رشی مہاراج نے بہت تعریف لکھی ہے۔ حتیٰ کہ ان کے الفاظ ہیں کہ اس گھی سے مار گزیدہ مردہ بھی جی اٹھتا ہے۔

کلیا نک گھرت

بابڑنگ 'ترہمہلہ' موٹھا 'مچھٹہ' انار 'کنول' پریٹو 'الاجئی' الیوا 'چندن' دیودار 'بیترا' بالہ ہر دو ہلدی 'پرشت' پرنی 'ساروا' آت پل سارولہ ہر تینو کا 'سوٹھ' دنتی 'بج' تالیس پتر 'کیسر' اور ملٹھی کے پھولوں کو گائے اور بکری کے دودھ کے ساتھ اس ترکیب سے شدہ کریں یعنی ادویات بابڑنگ وغیرہ پر ایک 8 تولہ گھی سیر بھر دودھ گائے کا دوسیر بکری کا دودھ دوسیر پانی چار سیر یہ گھی حسب ذیل امراض کو مفید ہے۔ وشم جوڑ کھانسی دمہ کلم انما در اور دوش روگوں کو دور کرتا ہے۔ مثل کارک ہے اور اتم ہے افلاس گردہ را کھش 'امنی' ماند یہ مرگی اور پاپوں کو دور کرتا ہے۔

چترک آدی گھرت

سوٹھ چیتا 'اجوائن' سیندھانمک 'ہنگو پتری' چب 'انار' اجودھلا 'مول' زیرہ 'ہاڈہیر' دھنیا 'تمام ادویات 4-4 تولہ دھنی کانچی بیروں کا رس 'مولی' کا رس ہر ایک 20 تولہ گھی 50 تولہ۔

اول تمام ادویات کو جو کوب کر کے چار گنا وزن پانی میں پکائیں، جب پانی خشک ہو جائے تو وہی وغیرہ ڈالیں۔ سب کے بعد گھی ڈال کر جلائیں۔ یہ گھی وات کلم کو فوراً دور کرتا ہے اور اگنی مانتیہ دہلا پٹا اچھارہ اور شول کو بھی بڑھ سے دور کر دیتا ہے۔

ہنگو آدی گھرت

ہنگ، سیا، نمک، زیرہ، وٹ نمک، انار دانہ، اجودہ، پوکر مول، اجوائن، سوٹھ، دھنیا، اہل بیت، جوا کھار، چیتہ، کچور، بیج، اجکندہ، الاچھی، تلسی، ہر ایک دو تولہ دی، سب ادویہ سے دگنا وزن، گھی تین پاؤ سب کو پکا کر گھی بنالیں یہ گھی کلم روگیوں کے شول اور اچھارے کو دور کر دیتا ہے۔

وادھک گھرت

وٹ نمک، انار دانہ، سیندھا نمک، چیتا، تر پھلا، زیرہ، ہنگ، کالا نمک، جوا کھار، کٹہ، اہل بیت، بھورے کارس، ہر ایک چار تولہ دی، سیر بھر گھی تین پاؤ ترکیب دی ہے، مفید ہے کلم پلید اور شول کو۔

رسون آدی گھرت

لہسن، کارس، بیج مول، کارس، مدر (شراب)، کانچی، دی کا پانی، مولی، کارس، ہر ایک سیر بھر، سوٹھ، اجوائن، سوٹھ، انار دانہ، در کھش، اہل بیت، سیندھا نمک، چیتا، اہل بیت، زیرہ، اجودہ، ہر ایک چھ تولہ، گھی سیر بھر، اول سب ادویہ کو جو کوب کر کے دو گنے وزن پانی میں پکائیں پھر پانچوں رس اور ڈالیں اور دھیمی آنچ پر رکھیں۔ جب رس ساراہ جائے پھر گھی ڈال کر پکائیں۔ یہ گھی کلم گزنی، ارش شواش، انماذ، کھشی، بخار، کھانسی، مرگی، متد، گنی، شول اور وات

روگوں کو دور کرتا ہے۔

دیگر گھرت

بال چھڑ، باؤ بڑنگ، کچا، تر پھلا، چیتا، دگنا دودھ اور چار گنا پانی گھی، سوزن ادویہ کے ہر ایک چار چار تولہ یہ گھی پیر کے برابر ہر روز کھانے سے شواش، کھانسی، دوتوں، روگ دور ہو جاتے ہیں۔ نیز بوا سیر اور جی، کلم، پہ خانہ کا پھٹ جانا اور کھٹی روگ بھی دور ہوتے ہیں۔

دیگر گھرت

کالا نمک، جوا کھار، سنگی، سوٹھ، اجوائن، چیتا، بچ، ہرڑ اور داؤڈنگ ہر ایک چھ تولہ جو کوپ کر کے پانی تین سیر ڈال کر دھیمی آج پر پکائیں پھر آدھ سیر گھی ڈال کر جلائیں یہ گھی شواش، روگ اور بھگی کو دور کرتا ہے۔

انوبھوت چکتسا ساگر میں گھی کے یہ پر لوک لکھے ہیں

- 1- تازہ گھی کھانے کے کام میں اور پرانا گھی ادویات کے کام میں آتا ہے۔
- 2- دن سال کا گھی پرانا کہا جاتا ہے اس میں بہت تیز و تند خوسبو ہو جاتی ہے اور رنگ اس کا شل لاکھ کے ہو جاتا ہے۔ گھی جتنا زیادہ دیرینہ ہو اتنی ہی اس کی تاثیر زیادہ ہو جاتی ہے۔
- 3- ایک صد سے لے کر ایک ہزار بار تک آب سرد سے دھویا ہوا گھی کئی امراض کو دور کرتا ہے۔ معقول گھی صابن اور جھاگ کی مانند ملائم ہو جاتا ہے۔ یہ ٹھنڈا اور ملائم کرنے والا ہے۔ درد اعصاب کسی عضو کا بے حس ہو جانا، درد پیشانی، دمہ، کنتھیا، اعضاء کا اکڑنا، ہاتھ پاؤں و جسم کی جلن، امراض چشم وغیرہ وغیرہ میں بہت کام آتا

ہے۔

4- بخار کی شدت میں حرارت کو کم کرنے کے لئے مغسول بھی جسم پر ملنا چاہئے

5- پرانے بھی میں ہینگ ملا کر سوکھانے سے تپ رنج دور ہوتا ہے۔

6- پرانے بھی میں ہینگ اور سیندھا نمک ملا کر سوکھانے سے بخار دور ہو جاتا ہے۔

7- موٹھ کی گلدی سے تیار کیا ہوا گھی 'سنگڑی' پاؤڈر و دگ 'طحال و سرفہ اور بخار کو دور کرتا

ہے۔

8- گھی اور دودھ ملا کر نوش کرانے سے افیون وغیرہ کا زہر دور ہوتا ہے۔

9- رکت پت دور کرنے کے لئے سو بار کا مغسول گھی پیشانی پر لپ کرنا چاہئے۔

10- گھی اور گائے کے گوبر کا رس ملا کر پلانے سے رکت پت دور ہوتا ہے۔

11- نیم گرم گھی نوش کرانے سے بھگی بند ہو جاتی ہے۔

12- بعد غذا گھی میں سفوف مرچ سیاہ ملا کر نوش کرنے سے سحیح الصوت دور ہوتا ہے۔

13- زیرہ یا کشیز کی پٹھی سے شدہ کیا ہوا گھی استعمال کرنے سے 'قے' اردچی و مندا گھی

دور ہوتی ہے۔

14- آب پیٹھ 18 حصہ گھی ایک حصہ ملا کر شدہ کو نوش کرنے سے صفراوی امراض دور

ہوتی ہیں۔

15- دھنیا اور گوکھرو کے جو شائدہ و پٹھی سے شدہ کیا ہوا گھی درد پیشاب سوزش بول و

امراض منی کو دور کرتا ہے۔

16- پلاس کھار سے شدہ کیا ہوا گھی رکت کلم کو دور کرتا ہے۔

17- گائے کے گھی میں سیندھا نمک ملا کر پینے و لپ کرنے سے فتن دور ہوتی ہے۔

- 18- کھی سیندھانمک پانی تینوں کو حل کر کے لیپ کرنے سے بہتر ہوتا ہے۔
- 19- کھی میں سیندھانمک ملا کر نیم گرم کر کے مالش کرنے سے شیت پت دور ہوتا ہے۔
- 20- سوپار کا مغسول کھی متواتر لگانے سے دسرپ دور ہوتا ہے۔
- 21- درد میں مغسول کھی متواتر لگانا چاہئے۔
- 22- رس اڑوسہ 4 جزو کھی ایک جزو ملا کر سدھ کر استعمال کرنے سے رکت پت دور ہوتا ہے۔
- 23- صرف پرول یا پرول و سوٹھ کی پشی سے سدھ کیا ہوا کھی استعمال کرنے سے بلغمی و صفراوی امراض دور ہوتے ہیں۔
- 24- شتادری کی پشی سے سدھ کیا ہوا کھی استعمال کرنے سے اہل پت اور بادی و صفراوی امراض نیز رکت پت شدت نیاس غشی دمہ جلن یہ دور ہوتے ہیں۔
- 25- کھی کے سوٹھنے سے درد حقیقہ دور ہوتا ہے۔
- 26- بخاروں میں فساد بلغم دور ہوتے ہیں۔ 12 شب کے بعد کھی استعمال کرانا چاہئے۔
- 27- کھی میں سیندھانمک ملا کر نوش کرنے سے بادی تے دور ہوتی ہے۔
- 28- دودھ و کھی ملا کر پینے سے پت دور ہوتا ہے۔
- 29- سوٹھ کی پشی اور جو شاندہ سے سدھ کیا ہوا کھی استعمال کرنے سے باد و بلغم اور کمر درد دور ہوتی ہے۔
- 30- چار چند آب کانچی اور سوٹھ کے کلک (پشی) سے سدھ کئے ہوئے کھی کے استعمال کرنے سے آم و ات اور مندا گنی دور ہوتی ہے۔

31- پتیل کی پٹھی اور جو شانہ سے شدہ کیا ہوا تھی استعمال کرنے سے درد قونج دور ہوتا ہے۔

32- عمدہ ہرٹھپاس عدد سوچر نمک 8 تولہ تھی ایک سیر پانی 4 سیر ملا کر کھائے جب صرف تھی رہے تو چھان کر استعمال کرنے سے دم بائی گولا امراض دل امراض شکم امراض بادی دور ہوتے ہیں۔

33- درخت ارجن (کوہ) کی پٹھی اور رس سے شدہ کیا ہوا تھی استعمال کرنے سے کل امراض دل دور ہوتے ہیں۔

34- تھی ایک سیر پٹھی چڑا 8 تولہ پیشاب گائے 2 سیر پانی 4 سیر ملا کر پکائیں صرف تھی رہے تو اتار کر چھان کر جو اکھاڑ ملا کر استعمال کرنے سے کل امراض شکم دور ہوتے ہیں۔

35- تھی کو 21 بار دھو کر مالش کرنے سے بھڑ اور کسی کا زہر دور ہوتا ہے۔